

# NEUROSTRUCTURAL TECHNIQUE - NST

## SISTEMA OSTEOSPINALE



### 4ª edizione

### 3 MODULI - 9 GIORNATE - 72 ORE

## MILANO 2022

13-15 maggio 2022 **SISTEMA SPINALE**

10-12 giugno 2022 **ARTI**

8-10 luglio 2022 **SISTEMA CRANIO - SPINALE**

**ECM**  
anno 2022 **50**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),  
Osteopati, Massofisioterapisti, Medici,  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 2400 rateizzabile  
(€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA**  
consulta le OFFERTE

**OFFERTA € 2100 (RISPARMIA € 300)**  
PER PAGAMENTI EFFETTUATI ENTRO IL 22 FEBBRAIO

### DOCENTI

**Michael J. NIXON-LIVY** Dottore in Osteopatia, Chiropratico,  
Victoria (Australia)

**Alessandro ALOISI** Osteopata, Milano



La tecnica NST è stata sviluppata in Australia tra il 1991 e il 1995 da Michael Nixon-Livy, osteopata e chiropratico, ed è stata insegnata per oltre 20 anni come sistema di Integrazione Spinale in corsi di specializzazione post-laurea in Europa, Svizzera, Gran Bretagna, Stati Uniti, Canada, Israele e Russia. Migliaia di operatori in tutto il mondo hanno utilizzato con successo NST ottenendo ottimi risultati e migliorando la loro reputazione e la loro situazione professionale.

### La Tecnica

La NeuroStructural Technique (NST) - Sistema Osteospinale non è una delle numerose tecniche strutturali conosciute, ma è una **modalità di trattamento altamente integrato** che **soddisfa ampiamente le esigenze di tutti i sistemi Osteopatici, Chiropratici e di Integrazione Spinale e Posturale**, per integrare la colonna vertebrale, il cingolo pelvico e il cranio in un unico sistema dinamicamente interattivo.

Il fatto che NST si basi su una particolare stimolazione del sistema neuromuscolare, unica nel suo genere, lo rende il più efficace, affidabile e versatile metodo di trattamento nel suo campo di applicazione.

Il Sistema Osteospinale NST è di così **immediato apprendimento** e di **semplice utilizzo** che può essere agevolmente applicato in tutte le problematiche della colonna, posturali, neurologiche, viscerali, sportive con **straordinario successo**. Oltre l'85% dei più comuni disturbi si potranno completamente risolvere o ampiamente migliorare e stabilizzare con 2-4 sessioni di trattamento, di 45 minuti ciascuna, effettuate ad una settimana di distanza l'una dall'altra.

L'applicazione del sistema Osteospinale NST **inizia con un riequilibrio spinale integrato del "nucleo"** (core) comprendente correzioni lombari, toraciche e cervicali che costituiscono le fondamenta alle quali vengono aggiunte specifiche procedure per gli arti superiori e inferiori, per tutte le problematiche neuro-muscolo-scheletriche appendicolari.

Ulteriori correzioni vengono effettuate sul sacro, sul coccige, sul bacino, sul diaframma e sull'articolazione temporo-mandibolare (ATM) per una integrazione conclusiva, che genera risultati sostenibili in maniera permanente o quanto meno per un lungo periodo di tempo. La spiegazione dettagliata delle relazioni esistenti tra il cranio, l'articolazione temporo-mandibolare (ATM) e il resto del corpo è una caratteristica fondamentale dell'insegnamento pratico di NST che permette all'operatore di apprendere rapidamente la tecnica NST ed ottenere successi clinici straordinari fin dal primo modulo frequentato.

Grazie al suo originale programma di apprendimento integrato, l'intero sistema Osteospinale NST può essere pienamente appreso in percorso didattico organizzato in 3 moduli intensivi di **addestramento pratico**.

NST è un Sistema Osteospinale d'élite che soddisfa le esigenze sia dei professionisti con maggior esperienza sia degli operatori con qualifiche più recenti.

## MODULO 1 13-15 maggio 2022- h. 9.00-18.00

### SISTEMA SPINALE

- Equilibrio dinamico del corpo: integrazione della colonna lombare, toracica e cervicale tramite l'applicazione di una sequenza di stimoli neuromuscolari.
- Procedura per il sacro: riequilibrio del sacro per mezzo di specifiche correzioni dei legamenti per ottimizzare la funzione sacrale e l'integrazione sacro-lombare
- Procedure per le anche: integrazione delle anche con due schemi separati per migliorare la funzionalità dei muscoli rotatori profondi dell'anca e del legamento ileo-femorale
- Procedura dei polmoni: correzioni del muscolo diaframma per una complessiva integrazione corporea attraverso il cingolo pelvico con l'aggiunta delle relative integrazioni viscerali.
- Controllo finale di rilascio: correzioni spinali di calibrazione per il rachide lombare, toracico e cervicale per una integrazione vertebrale conclusiva e durevole nel tempo.
- Valutazione e rilascio dei legamenti ileo-lombari e sacro-tuberosi per migliorare l'integrazione pelvica, lombare e spinale.
- Equilibrio dinamico del corpo – correzioni "express": correzioni veloci del rachide lombare, toracico e cervicale per problematiche legate all'attività sportiva o problematiche dell'infanzia.

## MODULO 2 10-12 giugno 2022- h. 9.00-18.00

### ARTI

#### Arto superiore

- Procedura standard per la spalla: correzione del cingolo scapolare per i disordini della spalla- spalla dolorosa, congelata o traumatica.
- Procedura avanzata per la spalla: correzioni per problematiche croniche del cingolo scapolare
- Procedura standard per gomito e polso: correzione del gomito e del polso per tutte le problematiche relative a queste articolazioni, incluso il "gomito del tennista"
- Procedura avanzata per gomito e polso: correzioni per problematiche croniche di gomito e di polso compresa la sindrome del tunnel carpale
- Tecnica assistita specifica per il polso: correzioni per l'articolazione del polso rigida, con scrosci o ipermobilità
- Procedura per la mano: tecniche per la eliminazione del dolore e tecniche di mobilizzazione articolare per tutte le problematiche della mano
- Procedure in posizione seduta: correzioni specifiche per la regione toracica e per le spalle

#### Arto inferiore

- Procedura per gli ischio-crurali: correzioni profonde per i muscoli ischiocrurali e i muscoli gastrocnemi, compreso il tendine di achille
- Procedura per il ginocchio: correzione del ginocchio tramite il release dei muscoli che agiscono sulla rotula, del sartorio, del vasto laterale e del gastrocnemio
- Procedura per la caviglia: correzione della caviglia tramite release dei muscoli tibiale anteriore, estensore lungo delle dita e peroneo lungo con l'aggiunta di specifici trattamenti dei legamenti laterale e mediale della caviglia
- Procedura per il piede: specifiche correzioni dei tendini flessori ed estensori del piede con l'aggiunta di specifici trattamenti dei muscoli trasverso, abduuttore e adduttore del piede

## MODULO 3 8-10 luglio 2022- h. 9.00-18.00

### SISTEMA CRANIO-SPINALE

- Procedura standard per il coccige: valutazione e correzione del coccige agendo biomeccanicamente sulle strutture ad esso collegate.
- Procedura avanzata per il coccige: correzione del coccige tramite schemi di integrazione durale e pelvica
- Procedura pelvica: correzione del cingolo pelvico tramite i muscoli adduttore, sartorio e iliaco con attenzione speciale ai legamenti inguinali.
- Procedura per la struttura centrale del corpo: integrazione finale del cingolo pelvico, del coccige e delle anche per specifiche problematiche correlate a traumi o disfunzioni croniche.
- Procedura per la scoliosi: approccio specifico per l'integrazione sacro-spino-occipitale per la scoliosi
- Procedura per l'epilessia: protocollo specifico per condizioni epilettiche
- Procedura per l'articolazione temporo-mandibolare (ATM): una potente integrazione del sistema stomatognatico tramite le ATM e il "micro-sistema" neuromuscolare loro associato.
- Procedura per l'articolazione temporo-mandibolare: protocollo supplementare per problematiche legate a ipermobilità capsulare dell'articolazione temporo-mandibolare e a disfunzioni dell'atlante.
- Apparecchi intra-orali per l'ATM: come individuare i pazienti che richiedono una stabilizzazione continua tramite apparecchi specifici per l'ATM e loro utilizzo in studio per risultati immediati
- Protocollo oculare: protocollo per la fascia bulbare dell'orbita per facilitare integrazione visiva e l'articolazione dell'osso sfenoide.
- Procedura per l'integrazione craniale: integrazione del sistema cranio-sacrale tramite il meccanismo respiratorio primario per una integrazione conclusiva sacro-spino-occipitale.

Valutazione ECM

