

GINOCCHIO: LAST UPDATE

TERAPIA MANUALE, ESERCIZIO TERAPEUTICO, ALTRE PROCEDURE

MILANO 25-26 maggio 2024

DOCENTE

Alice PANIZZOLO

Dottore in Fisioterapia, perfezionata in Fisioterapia Muscoloscheletrica-Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico, Milano

Veronica BASSI

Dottore in Fisioterapia, perfezionata in Fisioterapia Muscoloscheletrica-Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico, Trento

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione del ginocchio
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione dei disordini del distretto "ginocchio"
- Fornire le più efficaci tecniche di terapia manuale
- Insegnare la corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico
- Insegnare la corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio terapeutico

Peculiarità del corso

- 50% del programma dedicato alle **esercitazioni pratiche**
- Conoscerai **15 tecniche di terapia manuale** essenziali per la tua pratica clinica quotidiana
- Conoscerai **esercizi terapeutici** da applicare subito alla tua pratica clinica quotidiana
- Saranno discussi e approfonditi diversi **case-study** allo scopo di fornire ai discenti **strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana**

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.30

Elementi essenziali di anatomia, fisiologia e biomeccanica del complesso "ginocchio": ciò che dobbiamo assolutamente sapere

Fisiopatologia delle più comuni patologie del ginocchio:

- Artrosi di ginocchio:
 - cronicità (fase acuta/cronica)
 - strumenti conservativi
 - approccio in esiti di PTG
- Sindrome femoro rotulea
 - l'importanza dell'esercizio terapeutico
- Lesioni muscolari ed accenno alle tendinopatie: cosa c'è da sapere
- LCA e traumi complessi
 - trattamento conservativo e trattamento chirurgico
 - differenze tra le varie proposte di intervento
- la cartella clinica, strumento fondamentale, e l'esame fisico in pratica: come condurlo?

Tecniche manuali

- quali tecniche e come applicarle: principi base che dobbiamo assolutamente conoscere

DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA

Seconda giornata - h. 8.30-17.00

Tecniche manuali

DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA

Tecniche di esercizio

- Concetti essenziali e principi d'applicazione
 - Raccomandazioni per una buona educazione del paziente
- DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA**

- Ragionamento clinico: divisione a gruppi ed inizio lettura e comprensione dei casi clinici
- Esercizio a gruppi sui casi clinici: qual è il problema del paziente, quali tecniche manuali e quali esercizi è indicato scegliere
- Conclusioni

Valutazione ECM

Scopri tutto quello che c'è da sapere e fare