

WEBINAR 12 giugno 2027
MILANO 19-20 giugno 2027

DOCENTI

Monia PAPA

*Medico Chirurgo specializzata
in Medicina Fisica e Riabilitativa,
Fondazione Don Gnocchi di Roma*

Giovanni GANDINI *Dottore in Scienze motorie,
Docente a.c. Facoltà di Scienze della
Formazione, Università Cattolica del Sacro
Cuore, Milano*



OSTEOPOROSI: VALUTAZIONE CLINICA, ESERCIZIO TERAPEUTICO E GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE

16
ECM

DESCRIZIONE

Questo corso teorico-pratico ha l'obiettivo di fornire un approccio aggiornato e integrato alla prevenzione e alla gestione dell'osteoporosi, con particolare attenzione alla riduzione del rischio di fratture da fragilità e al miglioramento della qualità di vita del paziente.

Il percorso prevede lezioni frontali, discussione di casi clinici, dimostrazioni pratiche e attività interattive tra partecipanti, con particolare enfasi sull'integrazione tra inquadramento clinico, valutazione funzionale ed esercizio terapeutico.

Il corso affronta le basi fisiopatologiche della fragilità ossea e i principali strumenti diagnostici e di stratificazione del rischio, integrandoli con le attuali evidenze in tema di terapia farmacologica, nutrizione ed esercizio fisico.

Attraverso sessioni pratiche e simulazioni, i partecipanti acquisiranno competenze operative nella valutazione del rischio e nella costruzione di strategie di intervento personalizzate, secondo i principi della Evidence Based Practice e della gestione multidisciplinare del paziente osteoporotico.

Il corso alterna lezioni frontali, discussione di casi clinici e attività pratiche tra partecipanti.

L'obiettivo è trasferire competenze immediatamente applicabili nella gestione del paziente con osteoporosi, secondo un modello integrato medico-riabilitativo.

OBIETTIVI

- Comprensione dei principali meccanismi fisiopatologici della fragilità ossea e i fattori che contribuiscono allo sviluppo dell'osteopenia e dell'osteoporosi
- Riconoscimento dei principali strumenti clinici, strumentali e laboratoristici utilizzati nella valutazione del paziente con fragilità ossea
- Identificazione degli elementi clinici e funzionali associati al rischio di frattura, perdita di autonomia e caduta
- Acquisizione di una visione integrata delle strategie terapeutiche disponibili, comprendenti trattamento farmacologico, nutrizione ed esercizio fisico;
- Applicazione dei principi generali della programmazione e dell'adattamento dell'esercizio terapeutico nelle diverse condizioni cliniche associate all'osteoporosi
- Valutazione il ruolo dell'esercizio fisico e degli interventi multifattoriali nella prevenzione delle cadute e nel mantenimento della funzione;
- Partecipazione alla costruzione di percorsi assistenziali personalizzati attraverso un approccio multidisciplinare orientato alla prevenzione delle fratture, al mantenimento dell'autonomia e al miglioramento della qualità di vita.

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Osteopati,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali,
MCB, Laureati in Scienze motorie,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

 **PECULIARITA'**

AMPIE SESSIONI PRATICHE

WEBINAR 12 giugno 2027
MILANO 19-20 giugno 2027

OSTEOPOROSI: VALUTAZIONE CLINICA, ESERCIZIO TERAPEUTICO E GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE

16
ECM



WEBINAR

12 giugno 2027 h. 9-13

Monia Papa

Inquadramento della fragilità ossea

- Osteopenia e osteoporosi: definizione e fisiopatologia del rimodellamento osseo
- Fattori di rischio modificabili e non modificabili
- Epidemiologia e impatto clinico e sociale

Diagnosi e stratificazione del rischio di frattura

- Indagini strumentali (DEXA, imaging di base)
- FRAX e strumenti di valutazione del rischio fratturativo
- Esami ematochimici nella valutazione della fragilità ossea

Approccio terapeutico integrato nella gestione dell'osteoporosi

- Razionale della terapia farmacologica nell'osteoporosi
- Nutrizione e supplementazione: principi generali
- Ruolo dell'esercizio fisico come componente della strategia terapeutica integrata

Fragilità ossea e rischio funzionale

- Relazione tra fragilità ossea e ridotta massa muscolare: interazione tra osteoporosi e sarcopenia
- Impatto della compromissione muscolo-scheletrica su equilibrio, stabilità e rischio di caduta
- Principi di prevenzione del rischio di cadute nel paziente fragile

PROGRAMMA RESIDENZIALE IN AULA 19-20 giugno 2027

Prima giornata - h 14-18

Monia Papa

VALUTAZIONE CLINICO-FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON FRAGILITÀ OSSEA

Strumenti per integrare dati clinici, funzionali e anamnestici nella definizione del profilo di rischio del paziente.

Traduzione del rischio fratturativo in rischio funzionale

Pianificazione degli obiettivi riabilitativi.

Valutazione clinica orientata al rischio funzionale

- Dal rischio fratturativo al rischio funzionale
- Valutazione funzionale del paziente fragile
- Sintesi clinico-funzionale

ESERCIZIO TERAPEUTICO NELL'OSTEOPOROSI

Principi biologici e clinici che guidano la prescrizione dell'esercizio terapeutico nell'osteopenia e nell'osteoporosi.

- Fondamenti dell'adattamento osseo all'esercizio
- Principi di programmazione dell'esercizio terapeutico
- Esercizio terapeutico nelle diverse condizioni cliniche
- Osteopenia
- Osteoporosi senza fratture da fragilità
- Osteoporosi con fratture da fragilità

Seconda giornata - h 9-18

Monia Papa

ESERCIZIO FISICO E PREVENZIONE DELLE CADUTE

Miglioramento dell'equilibrio, della stabilità posturale e della performance motoria.

- Fondamenti del rischio di caduta
- Valutazione del rischio funzionale di caduta

CASI CLINICI E DECISION MAKING INTEGRATO

- Analisi guidata di casi clinici
- Ragionamento clinico integrato
- Costruzione del piano terapeutico
- Discussione interattiva

Giovanni Gandini

ESERCITAZIONI PRATICHE

ESERCIZIO TERAPEUTICO NELL'OSTEOPOROSI

- Rinforzo muscolare progressivo degli arti superiori e inferiori
- Esercizi a carico gravitazionale
- Contro resistenza con elastici e piccoli sovraccarichi
- Core stability e controllo del tronco
- Dimostrazione e costruzione guidata di protocolli di esercizio

ESERCIZIO FISICO E

PREVENZIONE DELLE CADUTE

- Training dell'equilibrio statico e dinamico
- Strategie di recupero posturale
- Training del cammino
- Transizioni posturali
- Esercizi funzionali per le attività della vita quotidiana
- Adattamento dell'esercizio al livello di rischio individuale

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 440 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano