

# RIABILITAZIONE POST-CHIRURGICA DELLA COLONNA VERTEBRALE

MILANO 28 aprile 2024

## DOCENTE

Simone Patuzzo

Dottore in Fisioterapia, Verona  
Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici,  
Titolo di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, Master ODL,  
PhD Student



8 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 250 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

L'approccio alla riabilitazione dopo un intervento chirurgico vertebrale è una sfida che richiede una profonda comprensione e una serie specifica di competenze. Le implicazioni della chirurgia sulla colonna vertebrale sono vaste e variegate, e la fase di recupero è cruciale per garantire il ritorno ottimale alla funzionalità e alla qualità della vita del paziente.

Il nostro corso offre un'immersione approfondita in questo complesso percorso riabilitativo, combinando teoria e pratica.

Attraverso le sessioni, i partecipanti riceveranno indicazioni chiare e strategie efficaci per affrontare con successo questo tipo di pazienti.

Un elemento distintivo del corso è l'integrazione di presentazioni di casi clinici reali, che offrono l'opportunità di applicare concretamente le conoscenze acquisite e di affrontare le sfide cliniche più comuni.

## Obiettivo

La finalità del corso è potenziare le tue competenze per essere preparato al meglio nell'accompagnare i tuoi pazienti nel loro percorso di recupero post-chirurgico.

## PROGRAMMA

Una giornata - h. 9.00-18.00

### Fase Acuta

- Tipologie di interventi di chirurgia vertebrale
- Panoramica sugli interventi.
  - scoliosi pediatrica
  - scoliosi dell'adolescenza,
  - scoliosi dell'adulto
  - deformità sagittali dell'adulto, primitive e secondarie,
  - dorso curvo giovanile o dell'adulto,
  - spondilolistesi
  - instabilità vertebrale,
  - ernie del disco cervicali, toraciche, lombari
  - fratture vertebrali
  - patologie degenerative cervicali, toraciche e lombari
  - chirurgia di revisione
  - tumori vertebrali
- Inquadramento corretto del paziente per la riabilitazione post-chirurgica
- Riconoscere le complicanze post-chirurgiche (esempio le lesioni durali)
- Busti consigliati nel post-chirurgico e in quali situazioni utilizzarli
- Esercizi essenziali per il recupero della forza
- Trattamento del paziente allettato durante la fase acuta
- Come adattare gli esercizi funzionali alla vita quotidiana del paziente
- Strategie da adottare per migliorare l'autonomia nel letto e nei passaggi posturali

### Riabilitazione Intensiva

- Introduzione alla Riabilitazione Intensiva
- Prognosi funzionale in relazione alla mobilità articolare residua
  - come adattarsi alle limitazioni
- Programma di recupero delle attività lavorative post-intervento chirurgico
- Le migliori strategie per il ritorno alle attività sportive
- Ritorno alle attività del tempo libero

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizi e strategie più efficaci nella pratica clinica
- Discussione

Valutazione ECM