

FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE

TRATTAMENTI E TECNICHE RIABILITATIVE PER PANNICULOPATIE E PEFS



MILANO 22 febbraio 2026

DOCENTI

Laura PETRINI ROSSI Dottoressa in Fisioterapia,
Specializzata in Fisioterapia Dermato-Estetica, Roma

8 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,
MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 270 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo. Parlare oggi di riabilitazione dermato-estetica e funzionale significa riferirsi a quella branca specialistica della fisioterapia impegnata nella prevenzione, nella valutazione, nel recupero e nel trattamento non invasivo delle disfunzioni dell'apparato tegumentario, ovvero di quel particolare rivestimento che comprende la cute e la tela sottocutanea, al fine di promuoverne lo stato di salute. La riabilitazione dermato-estetica e funzionale interviene anche nella diagnosi, nella cura, nella gestione e nel trattamento della panniculopatia edemato-fibrosclerotica (PEFS).

PROGRAMMA

Una giornata - h. 9.00-18.00

- Introduzione alle principali patologie dermato estetiche nei soggetti androide e ginoide
- Fisiologia del collagene, l'importanza nel rimodellamento corporeo
- Differenze anatomiche tra epidermide, derma e ipoderma
- Importanza dei setti connettivali
- Introduzione alle principali panniculopatie e linfopatie al femminile
- Introduzione al concetto di PEFS:
 - eziopatologia, fisiologia, nomenclatura
 - differenze anatomiche
 - classificazione secondo le ultime evidenze scientifiche
- Anatomia e fisiologia del sistema circolatorio
- Massoterapia e cenni di drenaggio linfatico manuale
- Presentazione casi clinici del soggetto androide e ginoide:
 - ipotesi di trattamento, compilazione cartella clinica, ragionamento clinico
 - differenti protocolli di trattamento e utilizzo degli elettromedicali secondo le linee guida internazionali

ESERCITAZIONI PRATICHE

Kinesiterapia dermato estetica

- prova pratica di differenti sequenze di massoterapia
- descrizione manovre pratiche
- massoterapia arti inferiori per la cellulite edematosa, fibrosa e gradi di compressione per un trattamento globale e multifattoriale.
- Identificazione visiva e con fisioterapia eco guidata della Pefs e delle adiposità localizzate.
- Etiologia e classificazione degli stadi della cellulite
- Tecniche di trattamento multifattoriali e combinate
- Protocollo di valutazione
- Metodiche di valutazione
- Indicazioni e controindicazioni
- Diario riabilitativo e ipotesi di trattamento da parte del discente

Kinesilogia estetica

- trattamento delle principali patologie dermato estetiche attraverso l'utilizzo dell'erogatore di micro-correnti, delle onde d'urto radiali, tecar e ultrasuoni
- Indicazioni, controindicazioni e protocolli di trattamento di ogni singolo elettromedicale
- Tecar terapia:
 - Concetto di atermia, differenze fra calore e temperatura
 - Attivazione proteine di shock termico
 - Protocolli di rimodellamento corporeo con evidenze scientifiche
- Ultrasuono
 - Fisica degli ultrasuoni
 - Differenze fra modalità continua e pulsata
 - Tecniche trattamento delle adiposità localizzate
 - Sonoforesi e veicolazione transdermica composti galenici e cosmetici
- Utilizzo dell'erogatore di micro-correnti e delle microcorrenti in kinesiterapia dermato estetica:
 - Produzione di neocollagene
 - Protocolli di trattamento nei casi di PEFS
 - Drenaggio e massoterapia arti inferiori
- Onde d'urto
 - Differenze di pressione, durata dell'impulso effetti biologici e protocolli nel trattamento della culotte de cheval e nelle adiposità localizzate
 - Differenze fra flaccidità ipotonica muscolare vera e falsa cellulite
- Allenamento al femminile:
 - Allenamento per soggetti ginoidi e androidei: indicazioni, combinazioni da suggerire, controindicazioni
 - Studio di un protocollo riabilitativo individuale o della seduta di gruppo.
 - Esercizi emodinamici individuali e di gruppo
 - Corretto allenamento, indicazioni e controindicazioni

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica