

# FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE

## TRATTAMENTI E TECNICHE RIABILITATIVE PER PANNICULOPATIE E PEFS



**MILANO** 18 maggio 2025

### DOCENTI

**Laura PETRINI ROSSI** Dottoressa in Fisioterapia,  
Specializzata in Fisioterapia Dermato-Estetica, Roma

**8 ECM**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati,  
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,  
MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 240** IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo. Parlare oggi di riabilitazione dermato-estetica e funzionale significa riferirsi a quella branca specialistica della fisioterapia impegnata nella prevenzione, nella valutazione, nel recupero e nel trattamento non invasivo delle disfunzioni dell'apparato tegumentario, ovvero di quel particolare rivestimento che comprende la cute e la tela sottocutanea, al fine di promuoverne lo stato di salute. La riabilitazione dermato-estetica e funzionale interviene anche nella diagnosi, nella cura, nella gestione e nel trattamento della panniculopatia edemato-fibrosclerotica (PEFS).

## PROGRAMMA

### Una giornata - h. 9.00-18.00

- Introduzione alle principali patologie dermato estetiche nei soggetti androide e ginoide
- Fisiologia del collagene, l'importanza nel rimodellamento corporeo
- Differenze anatomiche tra epidermide, derma e ipoderma
- Importanza dei setti connettivali
- Introduzione alle principali panniculopatie e linfopatie al femminile
- Introduzione al concetto di PEFS:
  - eziopatologia, fisiologia, nomenclatura
  - differenze anatomiche
  - classificazione secondo le ultime evidenze scientifiche
- Anatomia e fisiologia del sistema circolatorio
- Massoterapia e cenni di drenaggio linfatico manuale
- Presentazione casi clinici del soggetto androide e ginoide:
  - ipotesi di trattamento, compilazione cartella clinica, ragionamento clinico
  - differenti protocolli di trattamento e utilizzo degli elettromedicali secondo le linee guida internazionali

### ESERCITAZIONI PRATICHE

#### Kinesiterapia dermato estetica

- prova pratica di differenti sequenze di massoterapia
- descrizione manovre pratiche
- massoterapia arti inferiori per la cellulite edematosa, fibrosa e gradi di compressione per un trattamento globale e multifattoriale.
- Identificazione visiva e con fisioterapia eco guidata della Pefs e delle adiposità localizzate.
- Etiologia e classificazione degli stadi della cellulite
- Tecniche di trattamento multifattoriali e combinate
- Protocollo di valutazione
- Metodiche di valutazione
- Indicazioni e controindicazioni
- Diario riabilitativo e ipotesi di trattamento da parte del discente

#### Kinesioterapia estetica

- trattamento delle principali patologie dermato estetiche attraverso l'utilizzo dell'erogatore di micro-correnti, delle onde d'urto radiali, tecar e ultrasuoni
- Indicazioni, controindicazioni e protocolli di trattamento di ogni singolo elettromedicale
- Tecar terapia:
  - Concetto di atermia, differenze fra calore e temperatura
  - Attivazione proteine di shock termico
  - Protocolli di rimodellamento corporeo con evidenze scientifiche
- Ultrasuono
  - Fisica degli ultrasuoni
  - Differenze fra modalità continua e pulsata
  - Tecniche trattamento delle adiposità localizzate
  - Sonoforesi e veicolazione transdermica composti galenici e cosmetici
- Utilizzo dell'erogatore di micro-correnti e delle microcorrenti in kinesiterapia dermato estetica:
  - Produzione di neocollagene
  - Protocolli di trattamento nei casi di PEFS
  - Drenaggio e massoterapia arti inferiori
- Onde d'urto
  - Differenze di pressione, durata dell'impulso effetti biologici e protocolli nel trattamento della culotte de cheval e nelle adiposità localizzate
  - Differenze fra flaccidità ipotonica muscolare vera e falsa cellulite
- Allenamento al femminile:
  - Allenamento per soggetti ginoidei e androidei: indicazioni, combinazioni da suggerire, controindicazioni
  - Studio di un protocollo riabilitativo individuale o della seduta di gruppo.
  - Esercizi emodinamici individuali e di gruppo
  - Corretto allenamento, indicazioni e controindicazioni

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**