

MILANO 14-15 novembre 2026

DOCENTE

Laura PETRINI ROSSI *Dottoressa in Fisioterapia,
Specializzata in Fisioterapia
Dermato-Estetica, Roma*

Davide LAZZERI *Medico chirurgo, Specializzato in Chirurgia
Plastica Ricostruttiva ed Estetica, Pisa*



FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE NEL PRE E POST OPERATORIO, IN CHIRURGIA PLASTICA E NELLA DIASTASI DEI RETTI

**16
ECM**

DESCRIZIONE

La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo. Non sorprende quindi che la ricerca di procedure non chirurgiche sia in costante crescita: è esattamente partendo da questo concetto che i professionisti dermato-estetici e funzionali nel campo della fisioterapia in Italia sono in ampia ascesa, favoriti anche dalla diffusione operata negli ultimi anni in questo campo dalla Dott.ssa Laura Petrini Rossi grazie alla quale è nata Fisiodermica. Da non confondere con la fisioestetica o con i trattamenti estetici non sanitari perché tratta e si occupa della salute, della diastasi addominale patologica, delle disfunzioni e della cura dell'apparato tegumentario, e per questa ragione è fortemente connessa alla chirurgia plastica o ricostruttiva e alla medicina estetica.

OBIETTIVI

- Imparare a gestire le giuste pressioni addominali in caso di diastasi pre-chirurgica e post-chirurgica
- Essere in grado di formare una classe di pazienti per un corretto svolgimento di una seduta di gruppo
- Conoscere i protocolli in base alla frequenza, alla durata e al numero di sedute di elettromedicali inserite nel programma
- Apprendere le indicazioni e controindicazioni al trattamento dermatofunzionale



DESTINATARI:

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica

MILANO 14-15 novembre 2026

FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE NEL PRE E POST OPERATORIO, IN CHIRURGIA PLASTICA E NELLA DIASTASI DEI RETTI

16
ECM

PROGRAMMA prima giornata - 9.00-18.00

Laura Petrini Rossi

- Ruolo della fisioterapia dermato estetica in Italia e la sua evoluzione
- Importanza e posizionamento della fisioterapia anti-aging
- Concetti ed evidenze scientifiche
- Riabilitazione dell'apparato tegumentario
 - differenze anatomiche e fasciali fra epidermide, derma ed ipoderma
 - fisiologia del collagene
 - morfologia costituzionale donna androide e ginoide e le differenze anatomiche ed endocrine.
 - importanza del ruolo dei setti connettivali e la differenza fra uomo e donna

Davide Lazzeri

- Evoluzione patologica e non delle cicatrici
 - revisione dei processi di cicatrizzazione
 - ferite di prima, seconda e terza intenzione
 - i diversi approcci medico-chirurgici ed il loro trattamento
 - addominoplastica: differenza di tecniche
 - valutazione delle problematiche muscolari : diastasi dei retti, ernie ombelicali e laparoceli post chirurgici
 - differenze chirurgiche fra addominoplastica, miniaddominoplastica e laparoscopia

Laura Petrini Rossi

- Differenze fra i principali tipi di diastasi e autotest diastasi
- Misurazione diastasi, raccolta dati e valutazione del cambiamento dei tessuti

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizi singoli e di gruppo respiratori con sensibilizzazione del tratto addominale, pelvico e lombare

PROGRAMMA seconda giornata - 9.00-18.00

Laura Petrini Rossi

- Linee guida e drenaggio post addominoplastica e trattamento della cicatrice
- Manovre di frizione, scollamento e mobilizzazione della cicatrice ipo e ipertrofica

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizi ipopressivi, singoli e di gruppo di stabilizzazione e sensibilizzazione muscolare in quadrupedia: lavori contro gravità e destabilizzazioni
 - esercizi ipopressivi e di rinforzo da posizione supina, in ginocchio ed in piedi per arrivare ad eseguire un rinforzo addominale
 - Kinesiologia dermato estetica: trattamento della diastasi addominale pre e post chirurgica con le principali terapie fisiche
 - Tecarterapia
 - attivazione proteine di shock termico, indicazioni e controindicazioni
 - concetto di temperatura e calore
 - concetto di rimodellamento del soggetto androide e ginoide: evidenze, indicazioni e controindicazioni.
 - ultrasuono
 - fisica degli ultrasuoni
 - differenze tra modalità continua e pulsata, veicolazione transdermica di preparati galenici, sostanze medicamentose e cosmetici
 - onda urto radiale
 - differenze di pressione
 - durata d'impulso e di pressione.
 - effetti biologici e controindicazioni al trattamento dei tessuti molli e della cicatrice
 - microcorrenti:
 - l'evoluzione della fisioterapia, il concetto di microcorrente
 - indicazioni e controindicazioni al trattamento
- Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

FisioDermica
Dottoressa Laura Petrini Rossi

QUOTA: € 460 IVA inclusa