

# FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE NEL PRE E POST OPERATORIO, IN CHIRURGIA PLASTICA E NELLA DIASTASI DEI RETTI



**MILANO** 4-6 aprile 2025

## DOCENTI

- Laura PETRINI ROSSI** Dottoressa in Fisioterapia,  
Specializzata in Fisioterapia Dermato-Estetica, Roma
- Davide LAZZERI** Medico chirurgo, Specializzato in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, Pisa

**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL.

€ 580 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo. Non sorprende quindi che la ricerca di procedure non chirurgiche sia in costante crescita: è esattamente partendo da questo concetto che i professionisti dermato-estetici e funzionali nel campo della fisioterapia in Italia sono in ampia ascesa, favoriti anche dalla diffusione operata negli ultimi anni in questo campo dalla Dott.ssa Laura Petri Rossi grazie alla quale è nata FisiDermica. Da non confondere con la fisioestetica o con i trattamenti estetici non sanitari perché tratta e si occupa della salute, della diastasi addominale patologica, delle disfunzioni e della cura dell'apparato tegumentario, e per questa ragione è fortemente connessa alla chirurgia plastica o ricostruttiva e alla medicina estetica.

## Obiettivi

- Imparare a gestire le giuste pressioni addominali in caso di diastasi pre-chirurgica e post-chirurgica
- Essere in grado di formare una classe di pazienti per un corretto svolgimento di una seduta di gruppo
- Conoscere i protocolli in base alla frequenza, alla durata e al numero di sedute di elettromedicali inserite nel programma
- Apprendere le indicazioni e controindicazioni al trattamento dermatofunzionale

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 14.00-18.00

**Laura Petri Rossi**

- ruolo della fisioterapia dermato estetica in Italia e la sua evoluzione
- importanza e posizionamento della fisioterapia anti-aging
- concetti ed evidenze scientifiche

#### Riabilitazione dell'apparato tegumentario

- differenze anatomiche e fasciali fra epidermide, derma ed ipoderma
- fisiologia del collagene
- morfologia costituzionale donna androide e ginoide e le differenze anatomiche ed endocrine.
- importanza del ruolo dei setti connettivali e la differenza fra uomo e donna

**Davide Lazzeri**

#### Evoluzione patologica e non delle cicatrici

- revisione dei processi di cicatrizzazione
- ferite di prima, seconda e terza intenzione
- i diversi approcci medico-chirurgici ed il loro trattamento
- addominoplastica: differenza di tecniche
- valutazione delle problematiche muscolari: diastasi dei retti, ernie ombelicali e laparoceli post chirurgici
- differenze chirurgiche fra addominoplastica, miniaddominoplastica e laparoscopia

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

**Laura Petri Rossi**

- differenze fra i principali tipi di diastasi e autotest diastasi
- misurazione diastasi, raccolta dati e valutazione del cambiamento dei tessuti

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- esercizi singoli e di gruppo respiratori con sensibilizzazione del tratto addominale, pelvico e lombare.
- linee guida e drenaggio post addominoplastica e trattamento della cicatrice
- manovre di frizione, scollamento e mobilizzazione della cicatrice ipo e ipertrofica
- esercizi ipopressivi, singoli e di gruppo di stabilizzazione e sensibilizzazione muscolare in quadrupedia: lavori contro gravità e destabilizzazioni
- esercizi ipopressivi e di rinforzo da posizione supina, in ginocchio ed in piedi per arrivare ad eseguire un rinforzo addominale

**Kinesiologia dermato estetica: trattamento della diastasi addominale pre e post chirurgica con le principali terapie fisiche**

### Terza giornata - h. 9.00-13.00

**Laura Petri Rossi**

#### Tecarterapia

- attivazione proteine di shock termico, indicazioni e controindicazioni
- concetto di temperatura e calore
- concetto di rimodellamento del soggetto androide e ginoide: evidenze, indicazioni e controindicazioni.
- ultrasuono: fisica degli ultrasuoni, differenze tra modalità continua e pulsata, veicolazione transdermica di preparati galenici, sostanze medicamentose e cosmetici
- onda urto radiale: differenze di pressione, durata d'impulso e di pressione.
- effetti biologici e controindicazioni al trattamento dei tessuti molli e della cicatrice
- microcorrenti: l'evoluzione della fisioterapia, il concetto di microcorrente
- indicazioni e controindicazioni al trattamento

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**