FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE

NEL PRE E POST OPERATORIO, IN CHIRURGIA PLASTICA E NELLA DIASTASI DEI RETTI

Fisio Dermica

MILANO 4-6 aprile 2025

DOCENTI

Laura PETRINI ROSSI Dottoressa in Fisioterapia, Specializzata in Fisioterapia Dermato-Estetica, Roma

Davide LAZZERI Medico chirurgo, Specializzato in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, Pisa

16 ECM Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 580 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo. Non sorprende quindi che la ricerca di procedure non chirurgiche sia in constante crescita: è esattamente partendo da questo concetto che i professionisti dermato-estetici e funzionali nel campo della fisioterapia in Italia sono in ampia ascesa, favoriti anche dalla diffusione operata negli ultimi anni in questo campo dalla Dott.ssa Laura Petrini Rossi grazie alla quale è nata Fisiodermica. Da non confondere con la fisioestetica o con i trattamenti estetici non sanitari perché tratta e si occupa della salute, della diastasi addominale patologica, delle disfunzioni e della cura dell'apparato tegumentario, e per questa ragione è fortemente connessa alla chirurgia plastica o ricostruttiva e alla medicina estetica.

Obiettivi

- Imparare a gestire le giuste pressioni addominali in caso di diastasi pre-chirurgica e post-chirurgica
- Essere in grado di formare una classe di pazienti per un corretto svolgimento di una seduta di gruppo
- Conoscere i protocolli in base alla frequenza, alla durata e al numero di sedute di elettromedicali inserite nel programma
- Apprendere le indicazioni e controindicazioni al trattamento dermatofunzionale

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 14.00-18.00

Laura Petrini Rossi

- ruolo della fisioterapia dermato estetica in Italia e la sua evoluzione
- importanza e posizionamento della fisioterapia anti-aging
- concetti ed evidenze scientifiche

Riabilitazione dell'apparato tegumentario

- differenze anatomiche e fasciali fra epidermide, derma ed ipoderma
- fisiologia del collagene
- morfologia costituzionale donna androide e ginoide e le differenze anatomiche ed endocrine.
- importanza del ruolo dei setti connettivali e la differenza fra uomo e donna

Davide Lazzeri

Evoluzione patologica e non delle cicatrici

- revisione dei processi di cicatrizzazione
- ferite di prima, seconda e terza intenzione
- i diversi approcci medico-chirurgici ed il loro trattamento
- addominoplastica: differenza di tecniche
- valutazione delle problematiche muscolari : diastasi dei retti, ernie ombelicali e laparoceli post chirurgici
- differenze chirurgiche fra addominoplastica, miniaddominoplastica e laparoscopia

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

Laura Petrini Rossi

- differenze fra i principali tipi di diastasi e autotest diastasi
- misurazione diastasi, raccolta dati e valutazione del cambiamento dei tessuti

ESERCITAZIONI PRATICHE

- esercizi singoli e di gruppo respiratori con sensibilizzazione del tratto addominale, pelvico e lombare.
- linee guida e drenaggio post addominoplastrica e trattamento della cicatrice
- manovre di frizione, scollamento e mobilizzazione della cicatrice ipo e ipertrofica
- esercizi ipopressivi, singoli e di gruppo di stabilizzazione e sensibilizzazione muscolare in quadrupedia: lavori contro gravità e destabilizzazioni
- esercizi ipopressivi e di rinforzo da posizione supina, in ginocchio ed in piedi per arrivare ad eseguire un rinforzo addominale

Kinesiologia dermato estetica: trattamento della diastasi addominale pre e post chirurgica con le principali terapie fisiche

Terza giornata - h. 9.00-13.00

Laura Petrini Rossi

Tecarterapia

- attivazione proteine di shock termico, indicazioni e controindicazioni
- concetto di temperatura e calore
- concetto di rimodellamento del soggetto androide e ginoide: evidenze, indicazioni e controindicazioni.
- ultrasuono: fisica degli ultrasuoni, differenze tra modalità continua e pulsata, veicolazione transdermica di preparati galenici, sostanze medicamentose e cosmetici
- onda urto radiale: differenze di pressione, durata d'impulso e di pressione.
- effetti biologici e controindicazioni al trattamento dei tessuti molli e della cicatrice
- microcorrenti: l'evoluzione della fisioterapia, il concetto di microcorrente
- indicazioni e controindicazioni al trattamento

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica

Con il contributo non condizionante dello sponsor
IATREIA SRLS