

# FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE

## NEL PRE E POST OPERATORIO, IN CHIRURGIA PLASTICA E NELLA DIASTASI DEI RETTI



MILANO 12-14 giugno 2026

### DOCENTI

- Laura PETRINI ROSSI** Dottoressa in Fisioterapia,  
Specializzata in Fisioterapia Dermato-Estetica, Roma  
**Davide LAZZERI** Medico chirurgo, Specializzato in Chirurgia Plastica Ricostruttiva  
ed Estetica, Pisa

**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco  
speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 590 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo. Non sorprende quindi che la ricerca di procedure non chirurgiche sia in costante crescita: è esattamente partendo da questo concetto che i professionisti dermato-estetici e funzionali nel campo della fisioterapia in Italia sono in ampia ascesa, favoriti anche dalla diffusione operata negli ultimi anni in questo campo dalla Dott.ssa Laura Petrini Rossi grazie alla quale è nata FisiDermica. Da non confondere con la fisiostetica o con i trattamenti estetici non sanitari perché tratta e si occupa della salute, della diastasi addominale patologica, delle disfunzioni e della cura dell'apparato tegumentario, e per questa ragione è fortemente connessa alla chirurgia plastica o ricostruttiva e alla medicina estetica.

### Obiettivi

- Imparare a gestire le giuste pressioni addominali in caso di diastasi pre-chirurgica e post-chirurgica
- Essere in grado di formare una classe di pazienti per un corretto svolgimento di una seduta di gruppo
- Conoscere i protocolli in base alla frequenza, alla durata e al numero di sedute di elettromedicali inserite nel programma
- Apprendere le indicazioni e controindicazioni al trattamento dermatofunzionale

## PROGRAMMA

Prima giornata - h. 14.00-18.00

### Laura Petrini Rossi

- ruolo della fisioterapia dermatofunzionale in Italia e la sua evoluzione
- importanza e posizionamento della fisioterapia anti-aging
- concetti ed evidenze scientifiche

### Riabilitazione dell'apparato tegumentario

- differenze anatomiche e fasciali fra epidermide, derma ed ipoderma
- fisiologia del collagene
- morfologia costituzionale donna androide e ginoide e le differenze anatomiche ed endocrine.
- importanza del ruolo dei setti connettivali e la differenza fra uomo e donna

### Davide Lazzeri

#### Evoluzione patologica e non delle cicatrici

- revisione dei processi di cicatrizzazione
- ferite di prima, seconda e terza intenzione
- i diversi approcci medico-chirurgici ed il loro trattamento
- abdominoplastica: differenza di tecniche
- valutazione delle problematiche muscolari: diastasi dei retti, ernie omelicali e laparoceli post chirurgici
- differenze chirurgiche fra abdominoplastica, miniabdominoplastica e laparoscopia

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

### Laura Petrini Rossi

- differenze fra i principali tipi di diastasi e autotest diastasi
- misurazione diastasi, raccolta dati e valutazione del cambiamento dei tessuti

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- esercizi singoli e di gruppo respiratori con sensibilizzazione del tratto addominale, pelvico e lombare.
- linee guida e drenaggio post abdominoplastica e trattamento della cicatrice
- manovre di frizione, scollamento e mobilitazione della cicatrice ipo e ipertrofica
- esercizi ipopressivi, singoli e di gruppo di stabilizzazione e sensibilizzazione muscolare in quadrupedia: lavori contro gravità e destabilizzazioni
- esercizi ipopressivi e di rinforzo da posizione supina, in ginocchio ed in piedi per arrivare ad eseguire un rinforzo addominale

### Kinesiologia dermatofunzionale: trattamento della diastasi addominale pre e post chirurgica con le principali terapie fisiche

Terza giornata - h. 9.00-13.00

### Laura Petrini Rossi

#### Tecarterapia

- attivazione proteine di shock termico, indicazioni e controindicazioni
  - concetto di temperatura e calore
  - concetto di rimodellamento del soggetto androide e ginoide: evidenze, indicazioni e controindicazioni.
  - ultrasuono: fisica degli ultrasuoni, differenze tra modalità continua e pulsata, veicolazione transdermica di preparati galenici, sostanze medicamentose e cosmetici
  - onda urto radiale: differenze di pressione, durata d'impulso e di pressione.
  - effetti biologici e controindicazioni al trattamento dei tessuti molli e della cicatrice
  - microcorrenti: l'evoluzione della fisioterapia, il concetto di microcorrente
  - indicazioni e controindicazioni al trattamento
- Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo  
per la parte pratica

Con il contributo non condizionante dello sponsor

IATREIA SRLS