

MILANO 15 novembre 2026

DOCENTE

Laura PETRINI ROSSI *Dottoressa in Fisioterapia,
Specializzata in Fisioterapia
Dermato-Estetica, Roma*

CORSO AVANZATO

è indispensabile avere delle solide basi
teorico/pratiche della Fisiodermica.



**FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE
TRATTAMENTI E TECNICHE RIABILITATIVE
PER PANNICULOPATIE E PEFS**

**8
ECM**

DESCRIZIONE

La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo.

Parlare oggi di **riabilitazione dermato-estetica e funzionale significa riferirsi a quella branca specialistica della fisioterapia impegnata nella prevenzione, nella valutazione, nel recupero e nel trattamento non invasivo delle disfunzioni dell'apparato tegumentario**, ovvero di quel particolare rivestimento che comprende la cute e la tela sottocutanea, al fine di promuoverne lo stato di salute. La riabilitazione dermato-estetica e funzionale **interviene anche nella diagnosi, nella cura, nella gestione e nel trattamento della panniculopatia edemato-fibrosclerotica (PEFS)**.

OBIETTIVI

- Acquisire competenze nella valutazione e classificazione della PEFS e delle panniculopatie.
- Applicare tecniche riabilitative dermato-funzionali manuali e strumentali secondo linee guida.
- Elaborare protocolli di trattamento individualizzati per disfunzioni dermato-estetiche e adiposità localizzate.



**I PARTECIPANTI FORMATI E CERTIFICATI
SARANNO INSERITI NELL'ALBO DEI PROFESSIONISTI
FISIO DERMICA ACADEMY
CONSULTABILE DA MEDICI E PAZIENTI**

DESTINATARI:

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica



8
ECM

MILANO 15 novembre 2026

FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE TRATTAMENTI E TECNICHE RIABILITATIVE PER PANNICULOPATIE E PEFS

PROGRAMMA una giornata - 9.00-18.00

- Introduzione alle principali patologie dermato estetiche nei soggetti androide e ginoide
- Fisiologia del collagene, l'importanza nel rimodellamento corporeo
- Differenze anatomiche tra epidermide, derma e ipoderma
- Importanza dei setti connettivali
- Introduzione alle principali panniculopatie e linfopatie al femminile
- Introduzione al concetto di PEFS:
 - eziopatologia, fisiologia, nomenclatura
 - differenze anatomiche
 - classificazione secondo le ultime evidenze scientifiche
- Anatomia e fisiologia del sistema circolatorio
- Massoterapia e cenni di drenaggio linfatico manuale
- Presentazione casi clinici del soggetto androide e ginoide:
 - ipotesi di trattamento, compilazione cartella clinica, ragionamento clinico
 - differenti protocolli di trattamento e utilizzo degli elettromedicali secondo le linee guida internazionali

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Kinesiterapia dermato estetica
 - prova pratica di differenti sequenze di massoterapia
 - descrizione manovre pratiche
 - massoterapia arti inferiori per la cellulite edematosa, fibrosa e gradi di compressione per un trattamento globale e multifattoriale
 - Identificazione della Pefs e delle adiposità localizzate
 - eziologia e classificazione degli stadi della cellulite
 - Tecniche di trattamento multifattoriali e combinate
 - Protocollo di valutazione
 - Metodiche di valutazione
 - Indicazioni e controindicazioni
 - Diario riabilitativo e ipotesi di trattamento da parte del discente
- Kinesiologia estetica
 - trattamento delle principali patologie dermato estetiche attraverso l'utilizzo dell'erogatore di micro-correnti, delle onde d'urto radiali, tecar e ultrasuoni
 - Indicazioni, controindicazioni e protocolli di trattamento di ogni singolo elettromedicale
 - Tecar terapia:
 - Concetto di atermia, differenze fra calore e temperatura
 - Attivazione proteine di shock termico
 - Protocolli di rimodellamento corporeo con evidenze scientifiche
 - Ultrasuono
 - Fisica degli ultrasuoni
 - Differenze fra modalità continua e pulsata
 - Tecniche e trattamento delle adiposità localizzate
 - Sonoforesi e veicolazione transdermica composti galenici e cosmetici
 - Utilizzo dell'erogatore di micro-correnti e delle microcorrenti in kinesiterapia dermato estetica:
 - Produzione di neocollagene
 - Protocolli di trattamento nei casi di PEFS
 - Drenaggio e massoterapia arti inferiori
 - Onde d'urto
 - Differenze di pressione, durata dell'impulso effetti biologici e protocolli nel trattamento della culotte de cheval e nelle adiposità localizzate
 - Differenze fra flaccidità ipotono muscolare vera e falsa cellulite
 - Allenamento al femminile:
 - Allenamento per soggetti ginoidei e androidei: indicazioni, combinazioni da suggerire, controindicazioni
 - Studio di un protocollo riabilitativo individuale o della seduta di gruppo.
 - Esercizi emodinamici individuali e di gruppo
 - Corretto allenamento, indicazioni e controindicazioni.

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 270 IVA inclusa