

IL TORCICOLLO DEL LATTANTE

DIAGNOSI FUNZIONALE, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO FISIOTERAPICO

MILANO 7 marzo 2026

DOCENTI

Fabiola PICONE

Dottore in Fisioterapia, specialista in area pediatrica
Unità Professionale di Riabilitazione Funzionale,
Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Firenze

Elena PRATO

Dottore in Fisioterapia, specialista in area pediatrica
Unità Professionale di Riabilitazione Funzionale,
Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Firenze

8 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 250 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il torcicollo del neonato rappresenta una delle più frequenti patologie del sistema muscolo-scheletrico di interesse fisioterapico.

Essendo il torcicollo di per sé non una diagnosi ma un segno clinico di un problema, necessita di un'attenta valutazione differenziale. Nel corso verranno quindi presentate le varie forme di torcicollo tipiche dell'età pediatrica con elementi clinici per la diagnosi differenziale per poi approfondire le due forme di interesse fisioterapico: il torcicollo posturale (TP) associato a plagiocefalia occipitale posizionale (POP) e il torcicollo miogeno congenito (TMC). Saranno presentate le modalità di valutazione fisioterapica e il protocollo di intervento fisioterapico delle due forme di torcicollo, in uso presso l'U.P. di Riabilitazione Funzionale dell'AOU Meyer di Firenze, elaborato integrando la letteratura internazionale con l'esperienza clinica diretta.

Verrà analizzata la diagnosi differenziale tra la forma di TP e TMC, elemento fondamentale per poter attuare l'intervento appropriato. Si riconosce l'importanza dell'aspetto educativo dei caregiver, elemento fondamentale per la riuscita dell'intervento secondo modalità indiretta; verrà quindi presentato il materiale informativo-illustrativo da condividere con le famiglie per sostenere l'aderenza al trattamento e un approccio family-centered. Il corso prevede ampio spazio per esercitazioni pratiche sia sulla parte di valutazione sia di trattamento fisioterapico

Obiettivi

Alla fine del corso il partecipante deve essere in grado di:

- classificare le forme di torcicollo nel bambino
- svolgere la valutazione fisioterapica del TP associato a POP e del TMC
- effettuare la diagnosi funzionale differenziale tra TP e TMC
- attuare il trattamento fisioterapico specifico nelle due forme di torcicollo

PROGRAMMA

Un giorno - h. 9.00-18.00

TEORIA

- Classificazione delle forme di torcicollo
- Plagiocefalia Occipitale Posizionale (POP) e torcicollo posturale (TP) associato:
 - clinica
 - valutazione
 - trattamento fisioterapico

ESERCITAZIONI PRATICHE IN PICCOLI GRUPPI

- valutazione e trattamento fisioterapico nel TP e nella POP

TEORIA

- Torcicollo Miogeno congenito (TMC)
 - forme cliniche
 - valutazione
 - trattamento fisioterapico

ESERCITAZIONI PRATICHE IN PICCOLI GRUPPI

- valutazione nel TMC e fisioterapia complementare
- modalità di stretching
- bendaggio funzionale
- collare
- discussione e sintesi

Valutazione ECM

Si invitano i partecipanti a portare una bambola con collo possibilmente mobile e un gognometro per fisioterapia