



ADVANCES IN PHYSIOTHERAPY CERVICALGIA E CERVICOBRAHIALGIA PATIENT-ORIENTED PROBLEM-SOLVING



Codice FCEC

PROGRAMMA

due giorni - 16 ore

sabato ore 9-18,30 - domenica ore 8,30-17

Prima giornata

- Cervicalgia: aspetti generali
- Classificazione con descrizione dei vari quadri clinici: "Mechanical neck pain", cervicalgia acuta, cervicalgia cronica, cefalea cervicogenica, deficit del controllo motorio, radicolopatia cervicale ed ernia del disco sintomatica
- Principi fondamentali del trattamento conservativo con la revisione delle più aggiornate evidenze scientifiche
- Caratteristiche del dolore: dolore nocicettivo e dolore neuropatico
- Il ruolo dell'esercizio, della terapia manuale e dell'educazione del paziente
- Come condurre la valutazione funzionale
 - Raccolta anamnestica - Ispezione del paziente
 - Palpazione - Valutazione dei movimenti attivi
 - Test provocativi
 - Valutazione della mobilità passiva
 - Valutazione muscolare
 - Test speciali

Esercitazione pratica

Seconda giornata

- Tecniche di terapia manuale
 - tecniche per la riduzione della reattività
 - tecniche di mobilizzazione del rachide cervicale inferiore
 - tecniche di mobilizzazione del rachide cervicale superiore
 - tecniche di manipolazione cervicale (HVLA thrust manipulation)
 - tecniche specifiche per il trattamento della radicolopatia cervicale
 - tecniche di neurodinamica
 - tecniche specifiche per il trattamento dei tessuti molli
- Esercizio terapeutico
 - esercizi per il ripristino di un corretto controllo sensorimotorio
 - esercizi per i muscoli cervicali e scapolari
 - esercizi specifici per il trattamento della radicolopatia cervicale
 - esercizi di neurodinamica

Esercitazione pratica

- Discussione aperta e condivisione di strategie terapeutiche
- Valutazione ECM

MILANO 24-25 aprile 2021

DOCENTI

Marco Primavera

Dottore in Fisioterapia, Marotta (PU)

Paolo Bizzarri

Dottore in Fisioterapia, Civitanova Marche (MC)

Peculiarità del corso

Saranno proposte numerose tecniche di trattamento e molti esercizi essenziali per la pratica clinica quotidiana.

Saranno discussi e approfonditi alcuni casi clinici allo scopo di fornire **strumenti pratici immediatamente applicabili** nella pratica clinica

8 ore di pratica

Il dolore al rachide cervicale (cervicalgia) è una condizione clinica assai comune e invalidante. La prevalenza di questo disturbo è in crescita con relativo aumento dell'onere socio-economico. Nella maggior parte dei casi, la cervicalgia viene definita aspecifica di tipo meccanico (non-specific neck pain). Identifichiamo invece con il termine di "cervicobrachialgia" quella condizione in cui il dolore o un qualche disturbo lamentato è percepito lungo l'arto superiore. Numerosi studi ci dicono che il trattamento multimodale composto da esercizio terapeutico e terapia manuale da i migliori risultati nel trattamento della cervicalgia e cervicobrachialgia. Questo corso teorico-pratico parte dalle più rilevanti acquisizioni scientifiche, per fornire le conoscenze utili alla gestione del paziente, con un'attenzione particolare alla valutazione, ai sistemi di classificazione e all'educazione del paziente. Sarà proposto un approccio che integra la valutazione con la scelta delle tecniche di trattamento dando ampio spazio alle tecniche di mobilizzazione, manipolazione vertebrale e somministrazione dell'esercizio. Uno degli obiettivi del corso sarà di migliorare le abilità di ognuno nell'esecuzione dell'esame funzionale e delle tecniche di terapia manuale.

Obiettivi

- Fornire le conoscenze più aggiornate riguardo al dolore cervicale, con particolare attenzione ad alcuni dei quadri clinici più frequenti come la cervicobrachialgia
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura, secondo un approccio "best practice"
- Fornire le conoscenze cliniche utili a comprendere le caratteristiche del dolore e le più efficaci tecniche di terapia manuale
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione del paziente
- Insegnare la corretta esecuzione di tecniche per il trattamento dei tessuti molli
- Fornire gli strumenti per perfezionare le proprie abilità nella valutazione e nell'utilizzo delle tecniche di trattamento
- Insegnare la corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale, di mobilizzazione e di manipolazione vertebrale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico e le più aggiornate e valide norme comportamentali ed educazionali
- Insegnare la corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio



QUOTA
€ 410

Offerte
e sconti



DESTINATARI

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00)
Studenti dell'ultimo anno del CdL