

CERVICALGIA DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO ATTIVO

ESERCIZIO TERAPEUTICO, EDUCAZIONE E CONTROLLO SENSORI-MOTORIO

MILANO 30-31 maggio 2026

DOCENTE

Marco PRIMAVERA Dottore in Fisioterapia, Marotta (PU)

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il dolore cervicale rappresenta una delle condizioni più frequenti nella pratica clinica del fisioterapista, influenzato non solo da fattori biomeccanici ma anche da processi neurofisiologici, cognitivi e comportamentali che possono condizionare il recupero del paziente. Nonostante l'ampia disponibilità di tecniche e approcci terapeutici, molti professionisti faticano a trasformare la valutazione clinica in un trattamento realmente efficace e strutturato, in particolare per quanto riguarda l'esercizio terapeutico. Questo corso teorico-pratico nasce con l'obiettivo di colmare proprio questo gap. Il focus non è sull'apprendimento di nuove tecniche isolate, ma sul ragionamento clinico che guida la scelta del trattamento, mettendo al centro l'esercizio terapeutico come strumento di trattamento e di apprendimento motorio. La terapia manuale viene affrontata come supporto al trattamento attivo, con un ruolo chiaro e funzionale all'obiettivo riabilitativo. Ampio spazio è dedicato alla pratica, alla discussione di casi clinici e alla costruzione di programmi riabilitativi applicabili fin da subito nella pratica quotidiana.

Obiettivi

Attraverso un approccio evidence based, il corso fornisce strumenti concreti per:

- interpretare correttamente i dati della valutazione,
- identificare i deficit rilevanti di movimento e controllo motorio,
- costruire e progredire programmi di esercizio terapeutico realmente personalizzati.
- identificare i fattori che contribuiscono alla persistenza del dolore, inclusi paura del movimento e strategie di coping disfunzionali.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.30

Dalla valutazione alla decisione clinica

- Cervicalgia: epidemiologia e impatto clinico
- Modelli attuali di interpretazione del dolore cervicale
- Meccanismi del dolore e implicazioni sul trattamento
- Classificazione clinica della cervicalgia
- Red flags e diagnosi differenziale
- Valutazione clinica orientata al trattamento:
 - raccolta anamnestica e conduzione dell'esame obiettivo
 - identificazione dei fattori che contribuiscono alla persistenza del dolore
 - valutazione del movimento
 - valutazione del controllo neuromuscolare
 - valutazione del controllo sensori-motorio
- Ragionamento clinico:
 - cosa valutare
 - cosa ignorare
 - come collegare i dati raccolti al trattamento

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Valutazione del movimento cervicale
- Test provocativi
- Test clinici per il controllo neuromuscolare
- Test clinici per il controllo sensori-motorio

Seconda giornata - h. 8.30-17.00

Trattamento attivo

- Razionale dell'esercizio terapeutico nella cervicalgia
- Evidenze scientifiche sull'esercizio terapeutico nel dolore cervicale
- Progressione dell'esercizio:
 - fase acuta
 - fase subacuta
 - dolore persistente
- Costruzione del programma riabilitativo:
 - selezione degli esercizi
 - dosaggio
 - progressione
 - gestione delle ricadute
- Integrazione della terapia manuale:
 - quando usarla
 - con quale obiettivo
 - quando evitarla

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizi per il controllo neuromuscolare
- Esercizi per il controllo sensori-motorio
- Progressioni pratiche

Valutazione ECM

8 ore di pratica