

## **EVIDENCE BASED**

# **DOLORE CERVICALE**

# VALUTAZIONE E GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE

# 30-31 maggio 2026

#### **DOCENTE**

Marco PRIMAVERA Dottore in Fisioterapia, Marotta (PU)

Medici (tutte le specialità)

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL



#### RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Il dolore cervicale è una delle condizioni più comuni e debilitanti in ambito muscoloscheletrico, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti. Questo corso teorico-pratico rappresenta un'opportunità unica per aggiornarti sulle migliori strategie di valutazione e trattamento del dolore cervicale, integrando conoscenze scientifiche di ultima generazione con tecniche avanzate e immediatamente applicabili.

Al termine del programma, i partecipanti avranno sviluppato competenze avanzate nella valutazione e trattamento del dolore cervicale, con un approccio che integra evidenze scientifiche e pratica clinica. Le tecniche acquisite e i quadri clinici descritti forniranno strumenti pratici e immediatamente applicabili nella pratica quotidiana.

#### Obiettivi

- Approfondire le principali problematiche che colpiscono il distretto cervicale, dal dolore meccanico alla sindrome radicolare.
- Imparare a utilizzare triage e modelli di classificazione clinica basati sulle ultime evidenze scientifiche, per poter offrire un approccio terapeutico personalizzato.
- Acquisire le competenze necessarie per condurre un colloquio clinico efficace, ottenendo informazioni chiave per l'inquadramento del paziente.
- Sviluppare abilità nell'esecuzione di una valutazione obiettiva mirata, comprendendo ispezione, movimenti attivi e passivi, e test specifici per il distretto cervicale.
- Approfondire le principali tecniche per la modulazione del dolore, tra cui la mobilizzazione, la manipolazione vertebrale, le tecniche per i tessuti molli e le tecniche di neurodinamica, al fine di alleviare il dolore e migliorare la funzionalità.
- Imparare a progettare e adattare un programma di esercizio terapeutico basato sulle caratteristiche specifiche del paziente

### PROGRAMMA

#### Prima giornata - h. 9.00-18.30

- Dolore cervicale, aspetti generali
  - cos'è
  - meccanismi del dolore
  - fattori di rischio
  - decorso e strategie di trattamento
- Descrizione dei principali quadri clinici
- Diagnosi differenziale:
- quando il dolore cervicale non è di competenza del fisioterapista Valutazione:
- raccolta anamnestica e conduzione dell'esame obbiettivo.
- Terapia manuale:
  - principi generali
  - tecniche per la modulazione del dolore
  - mobilizzazioni articolari e manipolazioni vertebrali

#### **ESERCITAZIONI PRATICHE**

#### Seconda giornata - h. 8.30-17.00

- Dolore cervicale e dolore radicolare
  - le varie forme di dolore irradiato
  - dolore radicolare VS dolore somatico riferito
  - meccanismi patologici e ernia del disco sintomatica
- Valutazione e trattamento della cervicobrachialgia
  - tecniche di neurodinamica
- Terapia manuale
  - trattamento dei tessuti molli
- Esercizio terapeutico e programma riabilitativo del paziente con cervicalgia.

#### **ESERCITAZIONI PRATICHE**

Valutazione ECM

8 ore di pratica