Best practice in Fisioterapia

EVIDENCE BASED
DOLORE CERVICALE
VALUTAZIONE E GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE

MILANO 13-14 settembre 2025

DOCENTE
Marco PRIMAVERA Dottore in Fisioterapia, Marotta (PU)

16 ECM Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il dolore cervicale è una delle condizioni più comuni e debilitanti in ambito muscoloscheletrico, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti. Questo **corso teorico-pratico** rappresenta un'opportunità unica per aggiornarti sulle migliori strategie di **valutazione e trattamento del dolore cervicale**, integrando conoscenze scientifiche di ultima generazione con **tecniche avanzate e immediatamente applicabili**.
Al termine del programma, i partecipanti avranno sviluppato competenze avanzate nella valutazione e trattamento del dolore cervicale, con un approccio che integra **evidenze scientifiche e pratica clinica**. Le tecniche acquisite e i quadri clinici descritti forniranno strumenti pratici e immediatamente applicabili nella pratica quotidiana.

Obiettivi
- Approfondire le principali problematiche che colpiscono il distretto cervicale, dal dolore meccanico alla sindrome radicolare.
- Imparare a utilizzare triage e modelli di classificazione clinica basati sulle ultime evidenze scientifiche, per poter offrire un approccio terapeutico personalizzato.
- Acquisire le competenze necessarie per condurre un colloquio clinico efficace, ottenendo informazioni chiave per l'inquadramento del paziente.
- Sviluppare abilità nell'esecuzione di una valutazione obiettiva mirata, comprendendo ispezione, movimenti attivi e passivi, e test specifici per il distretto cervicale.
- Approfondire le principali tecniche per la modulazione del dolore, tra cui la mobilizzazione, la manipolazione vertebrale, le tecniche per i tessuti molli e le tecniche di neurodinamica, al fine di alleviare il dolore e migliorare la funzionalità.
- Imparare a progettare e adattare un programma di esercizio terapeutico basato sulle caratteristiche specifiche del paziente

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.30

- Dolore cervicale, aspetti generali
  - cos'è
  - meccanismi del dolore
  - fattori di rischio
  - decorso e strategie di trattamento
- Descrizione dei principali quadri clinici
- Diagnosi differenziale:
  quando il dolore cervicale non è di competenza del fisioterapista
- Valutazione:
  raccolta anamnestica e conduzione dell'esame obbiettivo.
- Terapia manuale:
  - principi generali
  - tecniche per la modulazione del dolore
  - mobilizzazioni articolari e manipolazioni vertebrali

ESERCITAZIONI PRATICHE

Seconda giornata - h. 8.30-17.00

- Dolore cervicale e dolore radicolare
  - le varie forme di dolore irradiato
  - dolore radicolare VS dolore somatico riferito
  - meccanismi patologici e ernia del disco sintomatica
- Valutazione e trattamento della cervicobrachialgia
  - tecniche di neurodinamica
- Terapia manuale
  - trattamento dei tessuti molli
- Esercizio terapeutico e programma riabilitativo del paziente con cervicalgia.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

8 ore di pratica

Iscrizioni: ediAcademy - Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano - www.ediacademy.it - Tel. 02.70.21.12.74 - formazione@eenet.it