EDI Academy

Best practice in Fisioterapia

ADVANCES IN PHYSIOTHERAPY

LOMBALGIA E LOMBOSCIATALGIA

PATIENT-ORIENTED PROBLEM-SOLVING

MILANO 12-13 ottobre 2024

DOCENTI

Marco PRIMAVERA Dottore in Fisioterapia, Marotta (PU)
Paolo BIZZARRI Dottore in Fisioterapia, Civitanova Marche (MC)

16 ECM Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il dolore lombare (LBP) è il più frequente tra i dolori muscoloscheletrici. Il dolore in alcuni casi si può irradiare lungo l'arto inferiore, può essere un dolore riferito oppure manifestarsi come dolore di tipo radicolare che segue il decorso del nervo sciatico, conseguenza a volte della presenza di un'ernia del disco sintomatica. Questo corso teorico-pratico parte dalle più rilevanti acquisizioni scientifiche, per fornire le conoscenze utili alla gestione del paziente, con un'attenzione particolare alla valutazione e ai sistemi di classificazione. In merito al trattamento, le più recenti evidenze raccomandano l'educazione del paziente, l'utilizzo della terapia manuale e l'esercizio terapeutico. Sarà proposto un approccio che integra la valutazione con la scelta delle tecniche di trattamento, dando ampio spazio alle tecniche di mobilizzazione, manipolazione vertebrale e somministrazione dell'esercizio. Uno degli obiettivi del corso sarà di migliorare le abilità di ognuno nell'esecuzione dell'esame funzionale e delle tecniche di terapia manuale.

Obiettivi

- Fornire le conoscenze più aggiornate riguardo al dolore lombare, con particolare attenzione ad alcuni dei quadri clinici più frequenti come la lombosciatalgia e l'ernia del disco sintomatica.
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura, secondo un approccio "best practice"
- Fornire le conoscenze cliniche utili a comprendere le caratteristiche del dolore e le più efficaci tecniche di terapia manuale
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione del paziente
- Insegnare la corretta esecuzione di tecniche per il trattamento dei tessuti molli
- Fornire gli strumenti per perfezionare le proprie abilità nella valutazione e nell'utilizzo delle tecniche di trattamento
- Insegnare la corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale, mobilizzazione e manipolazioni vertebrali
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico e le più aggiornate e valide norme comportamentali ed educazionali
- Insegnare la corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio.

Peculiarità del corso

- Saranno proposte **numerose tecniche di trattamento e molti esercizi essenziali per la pratica clinica quotidiana.**
- Saranno discussi e approfonditi alcuni casi clinici allo scopo di fornire **strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica clinica**

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.30

- La lombosciatalgia, aspetti generali: meccanismo patologico, fattori di rischio, decorso e strategie di trattamento
- Descrizione dei quadri clinici: dolore riferito vs ernia del disco sintomatica
- Caratteristiche del dolore: dolore nocicettivo e dolore neuropatico
- Il ruolo dell'esercizio, della terapia manuale e dell'educazione del paziente
- Come condurre la valutazione funzionale
  - Raccolta anamnestica
  - Ispezione del paziente
  - Palpazione
  - Valutazione dei movimenti attivi
  - Test provocativi
  - Valutazione della mobilità passiva
  - Valutazione muscolare
  - Test speciali

ESERCITAZIONI PRATICHE

Seconda giornata - h. 8.30-17.00

- Tecniche di terapia manuale
  - tecniche per la riduzione della reattività
  - tecniche di mobilizzazione articolare
  - tecniche di manipolazione lombare (HVLA thrust manipulation)
  - tecniche specifiche per il trattamento conservativo della sindrome radicolare
  - tecniche specifiche per il trattamento dei tessuti molli
  - tecniche di neurodinamica

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizio terapeutico
  - esercizi per il ripristino di un corretto controllo motorio
  - esercizi specifici per il trattamento della sindrome radicolare
  - esercizi di neurodinamica

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Discussione aperta e condivisione di strategie terapeutiche

Valutazione ECM

8 ore di pratica

Iscrizioni: ediAcademy - Viale E. Forlanini, 65 - 20134 Milano - www.ediacademy.it - Tel. 02.70.21.12.74 - formazione@eenet.it