

EVIDENCE BASED DOLORE LOMBARE VALUTAZIONE E GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE

MILANO 10-11 ottobre 2026

DOCENTE

Marco PRIMAVERA Dottore in Fisioterapia, Marotta (PU)

16 ECM

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa

RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il dolore lombare (Low Back Pain - LBP) è una delle condizioni più comuni e debilitanti in ambito muscoloscheletrico, con un forte impatto sulla qualità di vita dei pazienti. Questo **corso teorico-pratico** si propone di fornire una preparazione completa per la **gestione clinica del paziente con lombalgia**, integrando le conoscenze scientifiche più aggiornate con **pratiche avanzate di valutazione e trattamento**. È un'opportunità unica per aggiornarsi sulle migliori pratiche in fisioterapia per il dolore lombare. Al termine del programma, i partecipanti avranno sviluppato competenze avanzate nella valutazione e trattamento del dolore lombare, con un approccio che integra evidenze scientifiche e pratica clinica. Le tecniche acquisite e i quadri clinici descritti forniranno strumenti pratici e **immediatamente applicabili nella pratica quotidiana**.

Obiettivi

- Approfondire le principali problematiche che colpiscono il distretto lombare, incluse le diverse forme di dolore lombare, dal dolore meccanico alla sindrome radicolare.
- Imparare a utilizzare triage e modelli di classificazione clinica basati sulle ultime evidenze scientifiche, per poter offrire un approccio terapeutico personalizzato.
- Acquisire le competenze necessarie per condurre un colloquio clinico efficace, ottenendo informazioni chiave per l'inquadramento del paziente.
- Sviluppare abilità nell'esecuzione di una valutazione obiettiva mirata, comprendendo ispezione, movimenti attivi e passivi, e test specifici per il distretto lombare.
- Approfondire le principali tecniche per la modulazione del dolore, tra cui mobilizzazione, manipolazione vertebrale, tecniche per i tessuti molli e tecniche di neurodinamica, al fine di alleviare il dolore e migliorare la funzionalità.
- Imparare a progettare e adattare un programma di esercizio terapeutico basato sulle caratteristiche specifiche del paziente.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.30

- Low back Pain, aspetti generali
 - cos'è
 - meccanismi del dolore
 - fattori di rischio
 - decorso e strategie di trattamento.
- Descrizione dei principali quadri clinici
- Diagnosi differenziale: quando il mal di schiena non è di competenza del fisioterapista.
- Valutazione
 - raccolta anamnestica
 - conduzione dell'esame obiettivo
- Terapia manuale
 - principi generali
 - tecniche per la modulazione del dolore
 - mobilizzazioni articolari
 - manipolazioni vertebrali

ESERCITAZIONI PRATICHE

Seconda giornata - h. 8.30-17.00

- Low Back Pain e dolore radicolare
 - le varie forme di dolore irradiato
 - dolore radicolare VS dolore somatico riferito
 - meccanismi patologici ed ernia del disco sintomatica.
- Valutazione e trattamento della lombosciatalgia:
 - tecniche di neurodinamica
- Terapia manuale:
 - trattamento dei tessuti molli
- Esercizio terapeutico e programma riabilitativo del paziente con LBP

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

8 ore di pratica