MANIPOLAZIONI VERTEBRALI AD ALTA VELOCITÀ (HVLA)

MILANO 18-19 gennaio e 8 febbraio 2025

DOCENTI

Giovanni RABAIOTTI Dottore in Fisioterapia e Osteopatia, Milano
Guido SPINELLI Dottore in Fisioterapia e Osteopatia, Milano

22 ECM Medici (fisiatria, MMG, sport, ortopedia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 640 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Le manipolazioni HVLA o Thrust sono tecniche frequentemente utilizzate nella gestione del paziente con dolore a carico della colonna. Sebbene non siano ancora del tutto chiari gli effetti biomeccanici e fisiologici, forti sono le evidenze in letteratura dell'efficacia di queste tecniche nell'incrementare il ROM e nel diminuire il dolore. È fondamentale quindi, per un bravo clinico che voglia occuparsi di problematiche del rachide, quali cervicalgia, dorsalgia e lombalgia, saperle eseguire correttamente. Durante il corso, di ampio taglio pratico, saranno affrontati anche i temi teorici fondamentali, quali le indicazioni e le controindicazioni alle tecniche manipolative ad alta velocità. Inoltre i partecipanti apprenderanno l'esecuzione delle tecniche tramite una pratica supervisionata.

Obiettivi

- Conoscere i principi teorici, le indicazioni e le controindicazioni alle base delle tecniche di manipolazione vertebrale ad alta velocità
- Acquisire capacità di valutazione clinica del rachide, nei suoi distretti
- Apprendere le seguenti tecniche HVLA:
  - Manipolazione in rotazione distretto cervicale superiore tecnica chin-hold - tecnica cradle
  - Manipolazione in rotazione distretto cervicale medio-inferiore tecnica chin-hold - tecnica cradle
  - Manipolazione in rotazione passaggio cervico-dorsale con pz prono
  - Manipolazione in flessione e in estensione passaggio cervico-dorsale con pz seduto (tecnica lift)
  - Manipolazione distretto toracico in estensione e in flessione tecnica dog
  - Manipolazione distretto toracico da prono tecnica drop (mani aperte e mani chiuse)
  - Manipolazione dorsale e costale con pz prono tecnica butterfly
  - Manipolazione in rotazione del distretto lombare tecnica lumbar roll variante forearm pull
  - Manipolazione in rotazione del distretto lombare tecnica lumbar roll variante thigh drop
  - Manipolazione distretto lombosacrale con pz supino tecnica Chicago
  - Manipolazione articolazione sacro iliaca in decubito laterale
  - Manipolazione sacro con pz prono tecnica diretta

PROGRAMMA

MODULO 1

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Principi teorici, indicazioni e controindicazioni alle base delle tecniche di manipolazione vertebrale ad alta velocità
- Impostazione della manipolazione: postura del corpo, slack, drop, direzione del thrust (drive line), prove di caduta
- Clinical Prediction Rules e Test clinici di valutazione distretto lombare
- Manipolazione in rotazione del distretto lombare (tecniche lumbar roll varianti forearm pull e thight drop)
- Manipolazione in rotazione del passaggio dorso lombare
- Manipolazione distretto lombosacrale con pz supino tecnica Chicago
- Manipolazione sacro e ileo in dec laterale
- Manipolazione sacro con pz prono
- Clinical Prediction Rules e Test clinici di valutazione distretto toracico
- Manipolazione distretto toracico in estensione e in flessione (tecnica dog)
- Manipolazione distretto toracico da prono (2 tecniche)

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Review tecniche di manipolazione della prima giornata
- Manipolazione costale con pz prono tecnica butterfly
- Manipolazione costale con pz supino tecniche dog e variante per coste alte
- Clinical Prediction Rules e Test clinici di valutazione distretto cervicale
- Manipolazione in flessione e in estensione passaggio cervico-dorsale con pz seduto
- Manipolazione in rotazione passaggio cervico-dorsale con pz prono
- Manipolazione in rotazione distretto cervicale medio inferiore (tecnica chin-hold e tecnica cradle)
- Manipolazione in rotazione distretto cervicale superiore (tecnica chin-hold e tecnica cradle

MODULO 2

Terza giornata - h. 9.00-16.00

- Review di tutte le tecniche di manipolazione

Valutazione ECM

Tutti i partecipanti al corso avranno la possibilità di eseguire le tecniche insegnate, come pure l'obbligo di sottoporsi alle tecniche eseguite dagli altri partecipanti