

MANIPOLAZIONI VERTEBRALI AD ALTA VELOCITÀ (HVLA)

MILANO 31 maggio – 1 giugno e 28 giugno 2025

DOCENTE

Guido SPINELLI

Dottore in Fisioterapia e Osteopatia, Milano

22 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 640 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Le manipolazioni HVLA o Thrust sono tecniche frequentemente utilizzate nella gestione del paziente con dolore a carico della colonna. Sebbene non siano ancora del tutto chiari gli effetti biomeccanici e fisiologici, forti sono le evidenze in letteratura dell'efficacia di queste tecniche nell'incrementare il ROM e nel diminuire il dolore. È fondamentale quindi, per un bravo clinico che voglia occuparsi di problematiche del rachide, quali cervicalgia, dorsalgia e lombalgia, saperle eseguire correttamente. Durante il corso, di ampio taglio pratico, saranno affrontati anche i temi teorici fondamentali, quali le indicazioni e le controindicazioni alle tecniche manipolative ad alta velocità. Inoltre i partecipanti apprenderanno l'esecuzione delle tecniche tramite una pratica supervisionata.

Obiettivi

- Conoscere i principi teorici, le indicazioni e le controindicazioni alle base delle tecniche di manipolazione vertebrale ad alta velocità
- Acquisire capacità di valutazione clinica del rachide, nei suoi distretti
- Apprendere le seguenti tecniche HVLA:
 - Manipolazione in rotazione distretto cervicale superiore tecnica chin-hold - tecnica cradle
 - Manipolazione in rotazione distretto cervicale medio-inferiore tecnica chin-hold - tecnica cradle
 - Manipolazione in rotazione passaggio cervico-dorsale con pz prono
 - Manipolazione in flessione e in estensione passaggio cervico-dorsale con pz seduto (tecnica lift)
 - Manipolazione distretto toracico in estensione e in flessione tecnica dog
 - Manipolazione distretto toracico da prono tecnica drop (mani aperte e mani chiuse)
 - Manipolazione dorsale e costale con pz prono tecnica butterfly
 - Manipolazione in rotazione del distretto lombare tecnica lumbar roll variante forearm pull
 - Manipolazione in rotazione del distretto lombare tecnica lumbar roll variante thigh drop
 - Manipolazione distretto lumbosacrale con pz supino tecnica Chicago
 - Manipolazione articolazione sacro iliaca in decubito laterale
 - Manipolazione sacro con pz prono tecnica diretta

PROGRAMMA

MODULO 1

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Principi teorici, indicazioni e controindicazioni alle base delle tecniche di manipolazione vertebrale ad alta velocità
- Impostazione della manipolazione: postura del corpo, slack, drop, direzione del thrust (drive line), prove di caduta
- Clinical Prediction Rules e Test clinici di valutazione distretto lombare
- Manipolazione in rotazione del distretto lombare (tecniche lumbar roll varianti forearm pull e thigh drop)
- Manipolazione in rotazione del passaggio dorso lombare
- Manipolazione distretto lumbosacrale con pz supino tecnica Chicago
- Manipolazione sacro e ileo in dec laterale
- Manipolazione sacro con pz prono
- Clinical Prediction Rules e Test clinici di valutazione distretto toracico
- Manipolazione distretto toracico in estensione e in flessione (tecnica dog)
- Manipolazione distretto toracico da prono (2 tecniche)

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Review tecniche di manipolazione della prima giornata
- Manipolazione costale con pz prono tecnica butterfly
- Manipolazione costale con pz supino tecniche dog e variante per coste alte
- Clinical Prediction Rules e Test clinici di valutazione distretto cervicale
- Manipolazione in flessione e in estensione passaggio cervico-dorsale con pz seduto
- Manipolazione in rotazione passaggio cervico-dorsale con pz prono
- Manipolazione in rotazione distretto cervicale medio inferiore (tecnica chin-hold e tecnica cradle)
- Manipolazione in rotazione distretto cervicale superiore (tecnica chin-hold e tecnica cradle)

MODULO 2

Terza giornata - h. 9.00-16.00

- Review di tutte le tecniche di manipolazione

Valutazione ECM

Tutti i partecipanti al corso avranno la possibilità di eseguire le tecniche insegnate, come pure l'obbligo di sottoporsi alle tecniche eseguite dagli altri partecipanti