RIABILITAZIONE DELLA MANO E DEL POLSO

MILANO 21-22 febbraio 2026

DOCENTE

Eleonora RESNATI Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Monza

PATROCINIO

Associazione Italiana Riabilitazione Mano A.I.R.M.

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Terapisti occupazionali, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa

RISPARMIA - consulta le OFFERTE **-10% soci AIRM**

Le due giornate sono suddivise per argomenti (patologia infiammatoria, patologia degenerativa, lesioni ossee, lesioni legamentose, patologia dei nervi periferici) e per ciascuno di questi sono previste una breve presentazione (definizione, sintomi e segni della patologia) e una parte teorico-pratica più ampia dedicata ai possibili trattamenti: trattamento manuale, bendaggi funzionali e taping neuromuscolare, terapie fisiche, tutori. La parte pratica prevede, oltre alle esercitazioni, l'osservazione e discussione di casi clinici e le dimostrazioni di confezionamento di splint.

Obiettivo

• Fornire ai partecipanti strumenti utili ad affrontare il trattamento conservativo e post-chirurgico delle più frequenti patologie della mano.

PROGRAMMA

Prima giornata- h. 9.00-18.00

La patologia degenerativa:
artrosi delle dita lunghe e del pollice, morbo di Dupuytren
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo
- Riabilitazione in seguito ai trattamenti chirurgici più frequenti: tempi e tipologia di immobilizzazione, gestione dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione passiva ed esercizi attivi

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche manipolative, bendaggi funzionali, esercizi, casi clinici

La patologia infiammatoria:
sindrome di De Quervain, dito a scatto, epicondilite, epitrocleite
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo
- Riabilitazione post-chirurgica: gestione dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione passiva ed esercizi attivi

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche manipolative, taping neuromuscolare, esercizi

Confezionamento tutori: dimostrazione pratica

Seconda a giornata- h. 9.00-18.00

Lesioni ossee e legamentose più frequenti: frattura del radio distale, frattura dello scafoide, frattura di metacarpi e falangi, lesione del legamento scafo-lunato
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo
- Riabilitazione in seguito ai trattamenti chirurgici più frequenti: tempi e tipologia di immobilizzazione, gestione dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione passiva, esercizi attivi

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche manipolative, bendaggi funzionali,esercizi, casi clinici

La patologia neurologica da compressione: sindrome del tunnel carpale, sindrome del pronatore rotondo, sindrome del tunnel cubitale, sindrome del canale di Guyon
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo (tecniche manipolative, esercizi e splinting)
- Riabilitazione post-chirurgica (gestione dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione ed esercizi)

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche manipolative, taping neuromuscolare, esercizi, splinting

Valutazione ECM