

**MILANO** 23-24 gennaio 2027

**DOCENTE**

Eleonora RESNATI *Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Monza*



# RIABILITAZIONE DELLA MANO E DEL POLSO

**16**  
ECM

**DESCRIZIONE**

Il corso si articola in due giornate formative organizzate per aree tematiche: patologie infiammatorie e degenerative, lesioni ossee e legamentose, nonché patologie dei nervi periferici.

Per ciascun argomento è prevista una prima introduzione teorica, focalizzata su definizione, segni e sintomi clinici, seguita da un approfondimento teorico-pratico dedicato alle principali strategie riabilitative. Tra queste: trattamento manuale, bendaggi funzionali e taping neuromuscolare, utilizzo di terapie fisiche e tutori.

La componente pratica riveste un ruolo centrale e comprende esercitazioni guidate, analisi e discussione di casi clinici reali, oltre a dimostrazioni tecniche per il confezionamento di splint.

**OBIETTIVI**

- Fornire ai partecipanti strumenti utili ad affrontare il trattamento conservativo e post-chirurgico delle più frequenti patologie della mano.

**PECULIARITA'**

**TECNICHE MANIPOLATIVE  
TAPING NEUROMUSCOLARE  
ESERCIZI  
DIMOSTRAZIONE PRATICA DI CONFEZIONAMENTO TUTORI**

**DESTINATARI:**

Medici (tutte le specialità),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM  
27/7/00), Terapisti occupazionali,  
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

**OFFERTA SOCI AIRM -10%**  
contattando la segreteria corsi  
al n. 02 7021 1274



**MILANO** 23-24 gennaio 2027

# RIABILITAZIONE DELLA MANO E DEL POLSO



**16**  
ECM

## PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- **La patologia degenerativa:**
  - artrosi delle dita lunghe e del pollice
  - morbo di Dupuytren
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo
- Riabilitazione in seguito ai trattamenti chirurgici più frequenti:
  - tempi e tipologia di immobilizzazione,
  - gestione dell'edema e delle cicatrici
  - mobilizzazione passiva ed esercizi attivi

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- tecniche manipolative
- bendaggi funzionali
- esercizi
- casi clinici
- **La patologia infiammatoria:**
  - sindrome di De Quervain
  - dito a scatto
  - epicondilita
  - epitrocleite
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo
- Riabilitazione post-chirurgica
  - gestione dell'edema e delle cicatrici
  - mobilizzazione passiva ed esercizi attivi

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- tecniche manipolative
- taping neuromuscolare
- esercizi

**PROMO E OFFERTE**  
su [www.ediacademy.it](http://www.ediacademy.it)

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

## PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

- **Lesioni ossee e legamentose più frequenti**
  - frattura del radio distale
  - frattura dello scafoide
  - frattura di metacarpi e falangi
  - lesione del legamento scafo-lunato
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo
- Riabilitazione in seguito ai trattamenti chirurgici più frequenti
  - tempi e tipologia di immobilizzazione
  - gestione dell'edema e delle cicatrici
  - mobilizzazione passiva
  - esercizi attivi

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- tecniche manipolative
- bendaggi funzionali
- esercizi
- casi clinici
- **La patologia neurologica da compressione**
  - sindrome del tunnel carpale
  - sindrome del pronatore rotondo
  - sindrome del tunnel cubitale
  - sindrome del canale di Guyon
- Cenni di anatomia e patologia
- Trattamento conservativo
  - tecniche manipolative
  - esercizi
  - splinting
- Riabilitazione post-chirurgica
  - gestione dell'edema e delle cicatrici
  - mobilizzazione ed esercizi

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- tecniche manipolative
- taping neuromuscolare
- esercizi
- dimostrazione splinting

Valutazione ECM

**QUOTA: € 460 IVA inclusa**