EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 23-24 gennaio 2027



DOCENTE

Eleonora RESNATI *Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Monza*

PROGRAMMA AGGIORNATO

RIABILITAZIONE DELLA MANO E DEL POLSO

16 ECM

DESCRIZIONE

Il corso si articola in due giornate formative organizzate per aree tematiche: patologia tendinea (infiammatoria e traumatica), lesioni ossee e legamentose, patologia dei nervi periferici.

Per ciascun argomento è prevista una prima introduzione teorica, focalizzata su definizione, segni e sintomi clinici, seguita da un approfondimento teorico-pratico dedicato alle principali strategie riabilitative. Tra queste: trattamento manuale, bendaggi funzionali, taping neuromuscolare e utilizzo di tutori.

La componente pratica riveste un ruolo centrale e comprende esercitazioni guidate, analisi e discussione di casi clinici reali.

OBIETTIVI

- Fornire ai partecipanti strumenti utili ad affrontare il trattamento conservativo e post-chirurgico delle più frequenti patologie della mano.

PECULIARITA'

TECNICHE MANIPOLATIVE
TAPING CLASSICO
TAPING NEUROMUSCOLARE
ESERCIZI
RAZIONALE SULL'USO DEI TUTORI

DESTINATARI:
Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Terapisti occupazionali, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

OFFERTA SOCI AIRM -10%
contattando la segreteria corsi al n. 02 7021 1274

PATROCINIO
Associazione Italiana Riabilitazione Mano
A.I.R.M.

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 23-24 gennaio 2027



RIABILITAZIONE DELLA MANO E DEL POLSO

16 ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

Cenni di biomeccanica e anatomo-fisiologia della mano

Esame obiettivo e strumenti per la valutazione
- goniometria
- valutazione di edema
- forza
- sensibilità
- funzione

La patologia tendine infiammatoria
- sindrome di De Quervain
- dito a scatto
- disordini laterali del gomito

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche manipolative
- Taping neuromuscolare
- esercizi
- gestione delle cicatrici

La patologia tendinea traumatica
- principi di riabilitazione e casi guidati
  - post lesione e chirurgia dei tendini flessori
  - post lesione e chirurgia dei tendini estensori

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche di mobilizzazione articolare e dei tessuti molli
- impostazione e progressione dell'esercizio terapeutico
- valutazione e trattamento della cicatrice
- casi clinici

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

La patologia degenerativa
- artrosi delle dita lunghe e del pollice

Lesioni ossee e legamentose più frequenti
- frattura del radio distale
- frattura dello scafoide
- frattura di metacarpi e falangi
- LCU pollice
- lesione del legamento scafo-lunato

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche manipolative
- bendaggi funzionali
- esercizi
- casi clinici

La patologia neurologica da compressione
- sindrome del tunnel carpale
- sindrome del tunnel cubitale

ESERCITAZIONI PRATICHE
- tecniche manipolative
- uso e razionale dei tutori funzionali nella lesione nervosa
- manipolazione nervo periferico ed esercizi di neurodinamica

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 460 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano