

INFILTRAZIONI DELLA COLONNA

TECNICHE PER IL RACHIDE CERVICALE, DORSALE E LOMBARE

MILANO 13-15 giugno 2025

DOCENTE

Giuseppe RIDULFO Specialista in Riabilitazione funzionale e in Anestesia e rianimazione, Medico dello Sport, Verona. Membro dell'European Teaching Group of Orthopaedic Medicine, Cyriax Teacher

20 ECM

Medici (tutte le specialità), Medici Specializzandi

€ 730 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il corso, oltre che insegnare la tecnica infiltrativa di tutte le articolazioni del rachide cervico-dorso-lombare e dell'articolazione sacro-iliaca, si sofferma sulla metodologia diagnostica clinica, insegnando ai professionisti a eseguire le infiltrazioni con le indicazioni e controindicazioni, le quantità e il dosaggio di farmaco. Saranno sviluppate le conoscenze necessarie a ottenere una certezza di prognosi e di guarigione. Verranno eseguite sessioni di pratica su pezzi anatomici di animali per imparare il feeling che trasmettono le varie strutture anatomiche quando vengono infiltrate. La terapia infiltrativa è un presidio estremamente importante in medicina dello sport, reumatologia, ortopedia e fisioterapia.

Obiettivi

- Apprendere i principi dell'esame obiettivo e dell'anatomia funzionale del rachide
- Imparare a utilizzare la tecnica infiltrativa del torace, della colonna lombare, dorsale, cervicale, della sacro-iliaca e del coccige
- Conoscere la metodologia diagnostica e terapeutica dei distretti articolari di queste regioni funzionali, delle lesioni viscerali e dei trigger point toracici e paracervicali
- Saper utilizzare le tecniche specifiche, il dosaggio dei farmaci e ogni altro aspetto utile.

Con questo corso i Partecipanti apprendranno le infiltrazioni necessarie a trattare tutte le patologie del rachide riducendo al minimo i rischi per il paziente (e il medico).

Rachide cervicale: infiltrazione faccette, radice e legamento sopraspinoso

Rachide dorsale: infiltrazione faccette, legamento sopraspinoso

Rachide lombare: trattamento del plesso di Cluny, peridurale per via sacrale, legamenti sovraspinosi e interspinosi, legamento ileo-lombare, faccette articolari, terapia sclerosante della fascia lombare.

Articolazione sacro-iliaca: apparato legamentoso e infiltrazione intrarticolare.

Coccige: legamenti sacro-coccigei

Blocchi nervosi: nervo seno-vertebrale, blocco del ramo posteriore del nervo spinale, blocco della prima radice sacrale.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 14.00-18.15

- Fisiopatologia del dolore.
- Brevi richiami di anatomia.
- Valore della diagnostica per immagini.
- Regole generali per l'infiltrazione (sterilità, attrezzature, tecniche).
- La centralizzazione del dolore.
- Dolore radicolare, multisegmentario e riferito.
- Regole del dolore riferito.
- Il sistema stabilizzatore profondo (SSP).
- Disturbi non meccanici e i segnali di allarme (red flag)

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Anamnesi mirata e fatti rilevanti dell'esame obiettivo
- Esame funzionale di base: come raggiungere in modo pratico efficace e rapido la diagnosi e la diagnosi differenziale tenendo conto dei segnali pericolosi
- Test accessori e (ir)rilevanza della palpazione, di altre procedure diagnostiche e della diagnostica per immagini
- Valutazione della sacro-iliaca con i test provocativi specifici
- Ragionamento clinico basato sui protocolli dell'esame obiettivo e con l'ausilio delle tecniche di terapia manuale: come arrivare alla diagnosi differenziale; esiste una compatibilità fra i differenti metodi?
- Indicazioni e controindicazioni alla terapia manuale e tecniche di base
- Indicazioni e controindicazioni alle tecniche di trattamento autogestito
- Strategia terapeutica individualizzata con l'uso della corretta profilassi e delle procedure di self-treatment

Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Diagnosi differenziale fra i disturbi della sacro-iliaca e dell'anca
- Trattamento infiltrativo del plesso di Cluny
- Infiltrazioni della sacro-iliaca
- Indicazioni ed esecuzione pratica delle infiltrazioni di tutte le strutture che compongono la colonna lombare partendo dai piani più superficiali (cute e muscoli) fino alle infiltrazioni dell'apparato legamentoso, i blocchi nervosi, la peridurale antalgica
- Le infiltrazioni del coccige
- Meccanismi della guarigione spontanea
- Esame obiettivo e anatomia funzionale del torace
- Lesioni viscerali: trabocchetti della clinica
- Infiltrazioni del torace e della colonna dorsale
 - articolazione sternocostale - articolazione sternoclaveare
 - articolazione costovertebrale - borsite coracoidea
- legamenti interspinosi - legamenti conoide e trapezoide
- Trattamento dei più frequenti trigger point toracici
 - elevatore della scapola - romboide - trapezio - sottospinato
 - muscoli paravertebrali e intercostali
- Esame obiettivo e anatomia funzionale della colonna cervicale
- Infiltrazioni della colonna cervicale
 - infiltrazione periradicolare - sclerosante interspinosa - faccette
 - Trigger point paracervicali - cefalea muscolo-tensiva

Valutazione ECM