

MILANO 20-22 novembre 2026

DOCENTE

Giuseppe RIDULFO *Specialista in Riabilitazione funzionale e in Anestesia e rianimazione, Medico dello Sport, Verona. Membro dell'European Teaching Group of Orthopaedic Medicine, Cyriax Teacher*



INFILTRAZIONI DELLA COLONNA TECNICHE PER IL RACHIDE CERVICALE, DORSALE E LOMBARE

**20
ECM**

DESCRIZIONE

Il corso, oltre che insegnare la **tecnica infiltrativa di tutte le articolazioni del rachide cervico-dorso-lombare e dell'articolazione sacro-iliaca**, si sofferma sulla **metodologia diagnostica clinica**, insegnando ai professionisti a eseguire le infiltrazioni con le **indicazioni e controindicazioni, le quantità e il dosaggio di farmaco**.

Saranno sviluppate le conoscenze necessarie a ottenere una certezza di prognosi e di guarigione.

Verranno eseguite sessioni di pratica su pezzi anatomici di animali per imparare il feeling che trasmettono le varie strutture anatomiche quando vengono infiltrate.

La terapia infiltrativa è un presidio estremamente importante in medicina dello sport, reumatologia, ortopedia e fisioterapia.

OBIETTIVI

- Apprendere i principi dell'esame obiettivo e dell'anatomia funzionale del rachide
- Imparare a utilizzare la tecnica infiltrativa del torace, della colonna lombare, dorsale, cervicale, della sacro-iliaca e del coccige
- Conoscere la metodologia diagnostica e terapeutica dei distretti articolari di queste regioni funzionali, delle lesioni viscerali e dei trigger point toracici e paracervicali
- Saper utilizzare le tecniche specifiche, il dosaggio dei farmaci e ogni altro aspetto utile.

CON QUESTO CORSO I PARTECIPANTI APPRENDERANNO LE INFILTRAZIONI NECESSARIE A TRATTARE LE SEGUENTI PATOLOGIE DEL RACHIDE RIDUCENDO AL MINIMO I RISCHI PER IL PAZIENTE (E IL MEDICO)

Rachide cervicale: infiltrazione faccette, radice e legamento sopraspinoso

Rachide dorsale: infiltrazione faccette, legamento sopraspinoso

Coccige: legamenti sacro-coccigei

Rachide lombare: trattamento del plesso di Cluny, peridurale per via sacrale, legamenti sovraspinosi e interspinosi, legamento ileo-lombare, faccette articolari, terapia sclerosante della fascia lombare.

Articolazione sacro-iliaca: apparato legamentoso e infiltrazione intrarticolare.

Blocchi nervosi: nervo seno-vertebrale, blocco del ramo posteriore del nervo spinale, blocco della prima radice sacrale.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Medici Specializzandi,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 20-22 novembre 2026

INFILTRAZIONI DELLA COLONNA TECNICHE PER IL RACHIDE CERVICALE, DORSALE E LOMBARE



20
ECM

PROGRAMMA

Prima giornata 14.00-18.15

- Fisiopatologia del dolore
- Brevi richiami di anatomia
- Valore della diagnostica per immagini
- Regole generali per l'infiltrazione (sterilità, attrezzature, tecniche)
- La centralizzazione del dolore
- Dolore radicolare, multisegmentario e riferito
- Regole del dolore riferito.
- Il sistema stabilizzatore profondo (SSP)
- Disturbi non meccanici e i segnali di allarme (red flag)

PROGRAMMA

Seconda giornata - 9.00-18.00

- Anamnesi mirata e fatti rilevanti dell'esame obiettivo
- Esame funzionale di base: come raggiungere in modo pratico efficace e rapido la diagnosi e la diagnosi differenziale tenendo conto dei segnali pericolosi
- Test accessori e (ir)relevanza della palpazione, di altre procedure diagnostiche e della diagnostica per immagini
- Valutazione della sacro-iliaca con i test provocativi specifici
- Ragionamento clinico basato sui protocolli dell'esame obiettivo e con l'ausilio delle tecniche di terapia manuale: come arrivare alla diagnosi differenziale; esiste una compatibilità fra i differenti metodi?
- Indicazioni e controindicazioni alla terapia manuale e tecniche di base
- Indicazioni e controindicazioni alle tecniche di trattamento autogestito
- Strategia terapeutica individualizzata con l'uso della corretta profilassi e delle procedure di self-treatment

PROGRAMMA

Terza giornata - 9.00-18.00

- Diagnosi differenziale fra i disturbi della sacro-iliaca e dell'anca
 - Trattamento del plesso di Cluny
 - Infiltrazioni della sacro-iliaca
 - Indicazioni ed esecuzione pratica delle infiltrazioni di tutte le strutture che compongono la colonna lombare partendo dai piani più superficiali (cute e muscoli) fino alle infiltrazioni dell'apparato legamentoso, i blocchi nervosi, la peridurale antalgica
 - Le infiltrazioni del coccige
 - Meccanismi della guarigione spontanea
 - Esame obiettivo e anatomia funzionale del torace
 - Lesioni viscerali: trabocchetti della clinica
 - Infiltrazioni torace e colonna dorsale
 - articolazione sternocostale
 - articolazione sternoclaveare
 - articolazione costovertebrale
 - borsite coracoidea
 - legamenti interspinosi
 - legamenti conoide e trapezoide
 - Trattamento dei più frequenti trigger point toracici
 - elevatore della scapola
 - romboide
 - trapezio
 - sottospinato
 - muscoli paravertebrali e intercostali
 - Esame obiettivo e anatomia funzionale della colonna cervicale
 - Infiltrazioni della colonna cervicale
 - infiltrazione periradicolare
 - sclerosante interspinosa
 - faccette
 - Trigger point paracervicali
 - cefalea muscolo-tensiva
- Valutazione ECM

**Pratica
su pezzi anatomici
di animali**

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 730 IVA inclusa