EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 26-28 novembre 2027

DOCENTE

Giuseppe RIDULFO *Specialista in Riabilitazione funzionale e in Anestesia e rianimazione, Medico dello Sport, Verona. Membro dell'European Teaching Group of Orthopaedic Medicine, Cyriax Teacher*

INFILTRAZIONI DELLA COLONNA TECNICHE PER IL RACHIDE CERVICALE, DORSALE E LOMBARE

20 ECM

DESCRIZIONE

Il corso, oltre che insegnare la **tecnica infiltrativa di tutte le articolazioni del rachide cervico-dorso-lombare e dell'articolazione sacro-iliaca,** si sofferma sulla **metodologia diagnostica clinica**, insegnando ai professionisti a eseguire le infiltrazioni con le **indicazioni e controindicazioni, le quantità e il dosaggio di farmaco**.
Saranno sviluppate le conoscenze necessarie a ottenere una certezza di prognosi e di guarigione.
Verranno eseguite sessioni di pratica su pezzi anatomici di animali per imparare il feeling che trasmettono le varie strutture anatomiche quando vengono infiltrate.
La terapia infiltrativa è un presidio estremamente importante in medicina dello sport, reumatologia, ortopedia e fisiatria.

OBIETTIVI

- Apprendere i principî dell'esame obiettivo e dell'anatomia funzionale del rachide
- Imparare a utilizzare la tecnica infiltrativa del torace, della colonna lombare, dorsale, cervicale, della sacro-iliaca e del coccige
- Conoscere la metodologia diagnostica e terapeutica dei distretti articolari di queste regioni funzionali, delle lesioni viscerali e dei trigger point toracici e paracervicali
- Saper utilizzare le tecniche specifiche, il dosaggio dei farmaci e ogni altro aspetto utile.

CON QUESTO CORSO I PARTECIPANTI APPRENDERANNO LE INFILTRAZIONI NECESSARIE A TRATTARE LE SEGUENTI PATOLOGIE DEL RACHIDE RIDUCENDO AL MINIMO I RISCHI PER IL PAZIENTE (E IL MEDICO)

***Rachide cervicale**: infiltrazione faccette, radice e legamento sopraspinoso*
***Rachide dorsale**: infiltrazione faccette, legamento sopraspinoso*
***Coccige**: legamenti sacro-coccigei*
***Rachide lombare**: trattamento del plesso di Cluny, peridurale per via sacrale, legamenti sovraspinosi e interspinosi, legamento ileo-lombare, faccette articolari, terapia sclerosante della fascia lombare.*
***Articolazione sacro-iliaca**: apparato legamentoso e infiltrazione intrarticolare.*
***Blocchi nervosi**: nervo seno-vertebrale, blocco del ramo posteriore del nervo spinale, blocco della prima radice sacrale.*

DESTINATARI:
Medici (tutte le specialità),
Medici Specializzandi,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 26-28 novembre 2027

INFILTRAZIONI DELLA COLONNA TECNICHE PER IL RACHIDE CERVICALE, DORSALE E LOMBARE

20 ECM

PROGRAMMA
Prima giornata 14.00-18.15

- Fisiopatologia del dolore
- Brevi richiami di anatomia
- Valore della diagnostica per immagini
- Regole generali per l'infiltrazione (sterilità, attrezzature, tecniche)
- La centralizzazione del dolore
- Dolore radicolare, multisegmentario e riferito
- Regole del dolore riferito.
- Il sistema stabilizzatore profondo (SSP)
- Disturbi non meccanici e i segnali di allarme (red flag)

Parte pratica tra partecipanti

Pratica infiltrativa su pezzi anatomici di animali

PROGRAMMA
Seconda giornata - 9.00-18.00

- Anamnesi mirata e fatti rilevanti dell'esame obiettivo
- Esame funzionale di base: come raggiungere in modo pratico efficace e rapido la diagnosi e la diagnosi differenziale tenendo conto dei segnali pericolosi
- Test accessori e (ir)rilevanza della palpazione, di altre procedure diagnostiche e della diagnostica per immagini
- Valutazione della sacro-iliaca con i test provocativi specifici
- Ragionamento clinico basato sui protocolli dell'esame obiettivo e con l'ausilio delle tecniche di terapia manuale: come arrivare alla diagnosi differenziale; esiste una compatibilità fra i differenti metodi?
- Indicazioni e controindicazioni alla terapia manuale e tecniche di base
- Indicazioni e controindicazioni alle tecniche di trattamento autogestito
- Strategia terapeutica individualizzata con l'uso della corretta profilassi e delle procedure di self-treatment

PROGRAMMA
Terza giornata - 9.00-18.00

- Diagnosi differenziale fra i disturbi della sacro-iliaca e dell'anca
- Trattamento del plesso di Cluny
- Infiltrazioni della sacro-lliaca
- Indicazioni ed esecuzione pratica delle infiltrazioni di tutte le strutture che compongono la colonna lombare partendo dai piani più superficiali (cute e muscoli) fino alle infiltrazioni dell'apparato legamentoso, i blocchi nervosi, la peridurale antalgica
- Le infiltrazioni del coccige
- Meccanismi della guarigione spontanea
- Esame obiettivo e anatomia funzionale del torace
- Lesioni viscerali: trabocchetti della clinica
- Infiltrazioni torace e colonna dorsale
  - articolazione sternocostale
  - articolazione sternoclaveare
  - articolazione costovertebrale
  - borsite coracoidea
  - legamenti interspinosi
  - legamenti conoide e trapezoide
- Trattamento dei più frequenti trigger point toracici
  - elevatore della scapola
  - romboide
  - trapezio
  - sottospinato
  - muscoli paravertebrali e intercostali
- Esame obiettivo e anatomia funzionale della colonna cervicale
- Infiltrazioni della colonna cervicale
  - infiltrazione periradicolare
  - sclerosante interspinosa
  - faccette
  - Trigger point paracervicali
  - cefalea muscolo-tensiva

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 730 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano