

MILANO 9-11 aprile 2027

DOCENTE

Giuseppe RIDULFO *Specialista in Riabilitazione funzionale e in Anestesia e rianimazione, Medico dello Sport, Verona. Membro dell'European Teaching Group of Orthopaedic Medicine, Cyriax Teacher*



INFILTRAZIONI ARTICOLARI E PERIARTICOLARI

SECONDO I PRINCIPI CYRIAX

**20
ECM**

DESCRIZIONE

Il corso offre una formazione avanzata e altamente pratica rivolta a medici e specializzandi interessati alla terapia infiltrativa. Attraverso un approccio strutturato, i partecipanti acquisiranno competenze nella diagnosi clinica funzionale e nella corretta indicazione terapeutica. Il programma integra teoria e pratica per garantire l'apprendimento sicuro ed efficace delle tecniche infiltrative. Particolare attenzione è dedicata alla precisione del gesto, al dosaggio e alla scelta dei materiali per ottimizzare prognosi e risultati clinici. Durante le tre giornate, verranno approfondite le principali articolazioni e strutture periarticolari del corpo umano. Ampio spazio sarà riservato alle esercitazioni pratiche, inclusa la palpazione e l'esecuzione diretta delle infiltrazioni su pezzi anatomici di animali.

Il corso introduce inoltre le basi della medicina rigenerativa applicata a tendini, legamenti e articolazioni.

I partecipanti avranno l'opportunità di apprendere oltre 70 tecniche infiltrative in un contesto guidato.

La pratica su pezzi anatomici di animali consente di consolidare le abilità manuali.

Al termine, il professionista sarà in grado di applicare con sicurezza metodiche infiltrative avanzate nella propria pratica clinica.

OBIETTIVI

- Apprendere la tecnica infiltrativa di tutte le articolazioni del corpo
- Conoscere la metodologia diagnostica clinica
- Saper eseguire le infiltrazioni con le indicazioni, le quantità, il dosaggio e la tecnica necessarie a ottenere una certezza di prognosi e di guarigione
- Basi teoriche e tecniche della medicina rigenerativa tendinea, legamentosa e articolare..

 **PECULIARITA'**

**OLTRE 70 TECNICHE INFILTRATIVE
PRATICA SU PEZZI ANATOMICI DI ANIMALI**

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Medici Specializzandi,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 9-11 aprile 2027

INFILTRAZIONI ARTICOLARI E PERIARTICOLARI

SECONDO I PRINCIPI CYRIAX



20
ECM

PROGRAMMA

Tre giornate venerdì h. 14.00-18.00 - sabato e domenica h. 9.00-18.00

Introduzione alla metodica: Capsular pattern e non capsular pattern

- test isometrici
- esame funzionale

Polso e mano: anatomia, test funzionali

- Articolazione radio-ulnare distale
- Legamento collaterale ulnare
- Legamento collaterale radiale
- Mm. estensore radiale del carpo lungo e breve, inserzione
- M. estensore ulnare del carpo, inserzione
- M. flessore radiale del carpo, inserzione
- M. flessore ulnare del carpo, inserzione
- Articolazione trapeziometacarpale
- Guaina dei tendini dei mm. abduktore lungo del pollice ed estensore breve del pollice
- Pollice a scatto
- M. flessore lungo del pollice
- Tunnel carpale
- Articolazioni interfalangee

Gomito: anatomia, test funzionali

- Intrarticolare gomito
- M. bicipite brachiale, inserzione
 - M. tricipite brachiale, inserzione
 - M. supinatore
 - Epicondilita tipo 4 - Epicondilita tipo 2 - Epitrocite (Golfer's elbow)

Spalla: anatomia, anatomia topografica, test funzionali

ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare spalla
- Articolazione acromionclavare
- Borsa sottodeltoidea, porzione superficiale
- Borsa sottodeltoidea, porzione subacromiale
- Borsa coracoidea
- M. sopraspinato, inserzione
- M. sottospinato, inserzione
- M. sottoscapolare, inserzione
- Origine del capo lungo del m. bicipite

Anca: anatomia, anatomia topografica, test funzionali

ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare anca
- Borsa trocanterica
- Borsa dello psoas
- Borsa ischiatica
- Mm. ischiocrurali, origine
- Borsa glutea: infiltrazione per via laterale, infiltrazione per via verticale
- M. adduttore lungo, origine

Ginocchio: anatomia, anatomia topografica, test funzionali

ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare ginocchio
- Legamento tibioperoneale anteriore
- Legamento collaterale mediale
- Legamenti coronari
- Inserzione del m. quadricipite a livello soprapatellare e sottopatellare
- Legamento tibio peroneale

Caviglia: anatomia, anatomia topografica, test funzionali,

ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare caviglia
 - Articolazione astragalocalcaneale (porzione anteriore e posteriore)
 - Prima articolazione MTF
 - Articolazioni interfalangee
 - Lesioni sesamoido-metatarsali
 - Tallone del danzatore
 - Fascia plantare, origine
 - Fascite plantare superficiale
 - Legamento peroneoastragalico, inserzione peroneale e inserzione astragalica
 - Legamento calcaneocuboideo
 - Legamento deltoideo, inserzione tibiale
 - Gamba del tennista
 - Tendine d'Achille
 - Infiltrazioni interfalangee e metatarsofalangee
- Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 730 IVA inclusa