

ENDOMETRIOSI – TECNICHE RIABILITATIVE

GUIDA AL TRATTAMENTO MANUALE

MILANO 20-22 novembre 2026

DOCENTE

Ruth ROLANDO LACATUS

Osteopata (Swansea University - UK)
Specializzata nella gestione del dolore
e della riabilitazione del pavimento pelvico, Torino

24 ECM

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Ostetriche,
Infermieri, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 570 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Il corso è realizzato attraverso un percorso didattico teorico-pratico di eccellenza che prevede l'approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili alla comprensione del razionale indispensabile per acquisire nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni apportate dalla patologia in questione, in piena sintonia con le nuove tendenze e le più attuali prospettive del panorama scientifico internazionale e sempre secondo la migliore evidenza disponibile tramite i criteri dell'Evidence Based Practice. Il corso si propone di fornire una formazione specifica, dettagliata ed avanzata in linea con quelle fornite in ambito universitario nei Paesi più avanzati in tal ambito. In particolare mira a fornire una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico riguardanti tutte le cause, tipologie, trattamenti e disfunzioni relative l'endometriosi e un importante approfondimento delle tecniche necessarie a condurre l'esame clinico della paziente a partire dalla raccolta anamnestica, l'ispezione, l'esame funzionale, l'interpretazione degli esami strumentali ma anche il ragionamento clinico e la diagnosi differenziale. Il corso permette di mettere in atto, tramite una collaborazione multidisciplinare, il miglior progetto terapeutico adeguato alla situazione specifica della paziente utilizzando le tecniche di prevenzione, di nursing e di trattamento strumentale, manuale e riabilitativo più idonei ed efficaci.

Obiettivi

- La finalità del corso è la formazione di tutte quelle figure mediche, paramediche e sanitarie atte alla riabilitazione, al trattamento ed alla cura delle pazienti affette da endometriosi ed adenomiosi attraverso tecniche di riabilitazione specifiche per la patologia, non solamente a livello perineale ma anche viscerale, fluidico, strutturale ed ormonale
- Durante il corso imparerete come: ridurre la sintomatologia della patologia; contribuire al rallentamento della progressione sintomatologica; conferire maggiore mobilità e motilità viscerale; migliorare la stasi pelvica ed addominale, l'attività diaframmatica, il dolore pre mestruale, la dispareunia

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

Endometriosi

- Sintomi e storia
- Visione del passato e attuali opzioni terapeutiche con particolare attenzione verso il Protocollo Negrar
- presunta origine, come e chi colpisce
- attuali opzioni diagnostiche e terapeutiche
- Figure mediche, paramediche e sanitarie coinvolte nella riabilitazione, contenimento e trattamento della patologia.
- Panorama della gestione quotidiana ed emotiva delle pazienti colpite da endometriosi.

Anatomia, chinesiologia e biomeccanica

- Anatomia topografica e funzionale
- Chinesiologia e biomeccanica applicata alla patologia
- Approfondimento delle conoscenze di anatomia con particolare attenzione e specificità all'anatomia topografica e funzionale femminile dell'apparato genito-urinario, gastro-intestinale e degli organi atti alla riproduzione.
- Aspetti cinematici e dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori, della pelvi e del rachide lombosacrale coinvolti da e nello sviluppo della patologia

Anamnesi

- endometriosi ed adenomiosi: anamnesi dettagliata, completa e specifica

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

Valutazione visiva, palpatoria e funzionale

- Valutazione di:
 - pavimento pelvico
 - muscolatura pelvica e perineale
 - rachide e diaframmi (diaframma pelvico e toracico)
 - postura nelle pazienti affette dalla patologia dell'endometriosi.
- Tecniche di valutazione posturale e segmentaria.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Terapia manuale applicata

- Tecniche necessarie al contenimento della sintomatologia algica e funzionale dell'endometriosi

ESERCITAZIONI PRATICHE

Terza giornata - h. 9.00-18.00

Terapia manuale applicata

- Tecniche fasciali e viscerali a livello addominale e pelvico.

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche cranio-sacrali per un'iterazione attiva e diretta sull'asse ormonale inficiato nella patologia

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo alle parti pratiche