



ESERCIZIO TERAPEUTICO E RIEDUCATIVO INSTABILITY TRAINING E CATENE CINETICHE

PROGRAMMA

Codice FICC

tre giorni - 24 ore - orario 9.00 - 18.00

Prima giornata

- Presentazione generale del corso
- Aspetti teorici introduttivi sull'esercizio terapeutico e rieducativo in riabilitazione e nello sport
- Valutazione clinica e dinamica del distretto lombo-pelvico: aspetti teorici
- Valutazione clinica e dinamica del distretto lombo-pelvico: **dimostrazione pratica**
- Proposte di esercizi di stabilizzazione e controllo lombo-pelvico: **dimostrazione pratica**

Seconda giornata

- Concetti generali di riabilitazione e allenamento su superfici instabili
- Instability Training: **proposte di esercizi** (base, intermedi e avanzati) e **dimostrazione pratica**
- Come inserire l'Instability Training nella riabilitazione delle patologie del distretto lombo-pelvico
- **Presentazione di casi clinici**
- Valutazione dinamica e analisi dei principali movimenti fondamentali dell'arto inferiore: squat, affondo, step-up
- Valutazione dinamica e analisi dei principali movimenti fondamentali dell'arto superiore: trazione e spinta

Terza giornata

- Catena cinetica anteriore e posteriore - movimenti sul piano sagittale:
 - come valutare e riconoscere una disfunzione di movimento nei diversi distretti e nei movimenti funzionali
 - **proposte di esercizi** in progressione
- Catena cinetica rotazionale - movimenti sul piano trasverso
 - come valutare e riconoscere una disfunzione di movimento nei diversi distretti e nei movimenti funzionali
 - **proposte di esercizi** in progressione
- Catena cinetica laterale - movimenti sul piano frontale:
 - come valutare e riconoscere una disfunzione di movimento nei diversi distretti e nei movimenti funzionali
 - **proposte di esercizi** in progressione
- **Presentazione di casi clinici**

Valutazione ECM


MILANO 19-21 marzo 2021

DOCENTI

Matteo Romio

Dottore in Fisioterapia, Bolzano

Manuel Gnicchi

Dottore in Fisioterapia, Bolzano

Il corso vuole promuovere una riabilitazione attiva basata su esercizi terapeutici specifici applicati alla tipologia più comune di pazienti allo scopo di valutare, trattare e prevenire le principali patologie in ambito ortopedico e sportivo.

Verrà approfondito l'aspetto neurofisiologico, l'effetto terapeutico, la somministrazione e tutte le variabili che regolano l'esercizio.

Si analizzeranno dettagliatamente i principi, le recenti acquisizioni scientifiche relative al controllo motorio ed apprendimento motorio.

Si riceveranno nozioni teoriche sulla valutazione dinamica e verranno analizzati dettagliatamente i principali movimenti fondamentali (squat, affondo, trazione, spinta). Il corsista imparerà a riconoscere le principali disfunzioni di movimento e quindi a proporre esercizi terapeutici specifici per migliorare lo schema motorio e di conseguenza il movimento alla causa di una patologia.

Si analizzeranno dettagliatamente i principi, le recenti acquisizioni scientifiche e le esecuzioni degli esercizi in progressione (base e avanzati) su superfici instabili. Il partecipante verrà addestrato all'utilizzo dei principali piccoli attrezzi (fitball, halfroller, foamroller, bande elastiche, semisfere instabili) da utilizzare nella pratica clinica quotidiana.

Verranno analizzati gli esercizi per ogni catena cinetica e verranno proposte diverse progressioni di esercizi.

Ampie sessioni pratiche
Si consiglia abbigliamento da palestra

frequentando tutti i corsi di
ESERCIZIO TERAPEUTICO E RIEDUCATIVO
qui di seguito elencati, riceverai il certificato di

ESPERTO IN
ESERCIZIO TERAPEUTICO E RIEDUCATIVO

- | | |
|----------------------|---|
| 19-21 marzo 2021 | - INSTABILITY TRAINING E CATENE CINETICHE |
| 18-20 giugno 2021 | - FLEXIBILITY |
| 24-26 settembre 2021 | - PROTOCOLLI DI ESERCIZI PER LE PATOLOGIE DEL DISTRETTO INFERIORE E SUPERIORE |

DESTINATARI

Medici (fisiatria, MMG, sport, ortopedia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Laureati in Scienze motorie, Massofisioterapisti
Studenti dell'ultimo anno del CdL



Offerte e sconti


 QUOTA
€ 500
