EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

CASSANO D'ADDA (MI)

c/o ROVATTI PLAN via Einstein, 27/29

26-27 settembre e 24-25 ottobre

DOCENTI

Emanuele ROVATTI *Dottore in Scienze motorie, Ideatore del Metodo Rovatti®, Chinesiologo rieducativo, Posturologo,Cassano d'Adda (MI)*

Marco ROVATTI *Dottore in Fisioterapia, Osteopata, Dottore in Scienze motorie, Milano*

Simone MANDELLI *Dottore in Scienze motorie, chinesiologo clinico e rieducativo, Milano*

TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI CON L'IMPIEGO DELLE BANDE ELASTICHE Metodo Rovatti®

32 ECM

DESCRIZIONE

L'originalità del metodo consiste nell'utilizzare le **bande elastiche come se fossero le mani del terapista** che plasmano il rachide in maniera tridimensionale. La percezione delle spinte dell'elastico consente di avere una maggiore sensibilizzazione alla correzione. La sede di ancoraggio della banda e la posizione del paziente sono determinanti per il buon esito dell'esercizio; la sua azione e funzione destabilizzante agisce anche da stimolo sul controllo neuromotorio laddove vi siano riduzioni di afferenze propriocettive. Il corso illustra in maniera completa l'evoluzione delle tecniche correttive con le bande elastiche, dalle origini sino all'introduzione dei nuovi presidi. L'aggiornamento delle tecniche ha portato alla definizione di centinaia di esercizi a disposizione dei professionisti per redigere protocolli correttivi sempre più specifici, precisi e studiati per rispondere alle esigenze specifiche del singolo paziente.

OBIETTIVI

- Insegnare ai partecipanti un metodo di lavoro pratico per trattare una patologia complessa come la scoliosi.
- Acquisire competenze nella valutazione posturale/funzionale completa, basata sui test più accreditati per la scoliosi, lettura e interpretazione dei referti radiografici.
- Fornire ai corsisti competenze teorico/pratiche per proporre ai propri pazienti/clienti un percorso riabilitativo mirato basato sui più recenti studi italiani e internazionali.
- Conoscere, saper fare e saper proporre esercizi personalizzati con l'impiego delle bande elastiche basati sulla correzione tridimensionale del rachide.
- Consolidare la tecnica di utilizzo corretta delle bande elastiche in pratica, con esercizi via via sempre più complessi, di tipo tridimensionale ed elicoidale.
- Rendere i discenti autonomi nella progettazione e strutturazione dei protocolli riabilitativi personalizzati per il trattamento delle scoliosi minori, delle scoliosi strutturate e delle scoliosi dolorose dell'adulto, con l'impiego delle bande elastiche.
- Condividere esperienze, casi clinici e protocolli di lavoro.

DESTINATARI:
Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, TNPEE, Laureati in Scienze motorie, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

PECULIARITA'

AMPIE SESSIONI PRATICHE

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

Metodo Rovatti®

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

CASSANO D'ADDA (MI)

26-27 settembre e 24-25 ottobre 2026

TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI CON L'IMPIEGO DELLE BANDE ELASTICHE

32 ECM

PROGRAMMA - MODULO 1

Prima giornata - 9.00-18.00

- Presentazione di un caso clinico
- Definizione di scoliosi e classificazioni
- Stato dell'arte
- Introduzione al Metodo Rovatti®
- Ricordi anatomici, biomeccanici e fisiologici
- Descrizione delle patologie trattate: Scoliosi (definizioni, classificazioni, cause, come riconoscerla)

PARTE PRATICA Misurazioni radiografiche, lettura dei referti

- Trattamento conservativo e terapia ortesica: linee guida internazionali, descrizione dei vari metodi e corsetti presenti in letteratura
- Metodo Rovatti®
  - ° Descrizione dell'approccio conservativo
  - ° Importanza dell'équipe nella presa in carico del paziente
- Motivazioni e fondamenti del metodo
  - ° Definizione degli obiettivi terapeutici
  - ° Come lavorare con le bande elastiche
  - ° Dalla correzione all'autocorrezione della curva scoliotica
- Come eseguire lo screening posturale e funzionale
  - ° Rilevamenti morfologici statico/dinamici
  - ° Misurazione radiografiche
  - ° Strumenti valutativi

PARTE PRATICA Valutazione posturale e funzionale

Seconda giornata - 9.00-18.00

- Stesura del protocollo chinesiologico educativo/riabilitativo
- Definizione degli obiettivi specifici
- Presentazione dei protocolli di lavoro personalizzati
- L'importanza del core stability durante il trattamento:

PARTE PRATICA il protocollo di lavoro

- Sport e scoliosi quali indicazioni dalla letteratura internazionale
- Condivisione di alcuni casi clinici, evidenze radiografiche e studi clinici Metodo Rovatti®
- Approccio metodologico Metodo Rovatti®
- Esercizi pratici a secco (senza bande elastiche)
- Esercizi pratici con bande elastiche

PARTE PRATICA Esercizi pratici e correzioni tridimensionali a secco e con bande elastiche

- Dibattito finale ed eventuali approfondimenti

PROGRAMMA - MODULO 2

Terza giornata 9.00-18.00

- L'importanza del lavoro con le bande elastiche associato all'utilizzo del corsetto ortopedico
- Correzione con le bande elastiche /esercizi tridimensionali
- Correzione con le bande elastiche / esercizi elicoidali
- Il cuneo derotatorio associato alla banda elastica

PARTE PRATICA esame posturale-funzionale per la selezione del protocollo riabilitativo (test valutativi)

- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi minori/strutturate/dell'adulto
- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi dorsali primarie e dorso-lombari secondarie
- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi dorso lombari e lombari primarie e dorsali secondarie
- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi miste

PARTE PRATICA Training formativo con esercitazioni pratiche guidate di esecuzione dei principali esercizi base

Quarta giornata - 9.00-18.00

- Il trattamento dei distretti periferici

PARTE PRATICA training formativo con esercitazioni pratiche guidate di esecuzione dei principali esercizi più complessi

- Valutazione in presenza di un Case study

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento comodo per lo svolgimento delle parti pratiche

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it-
10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 770 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano