

### **METODO ROVATTI®**

# TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI **CON L'IMPIEGO DELLE BANDE ELASTICHE**

## 8-9 giugno e 6-7 luglio 2024

#### DOCENTI

**Emanuele ROVATTI Marco ROVATTI** 

Dottore in Scienze motorie. Cassano d'Adda (MI)

Dottore in Fisioterapia, Osteopata, Dottore in Scienze motorie, Milano

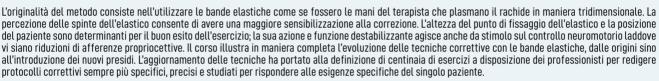
**Riccardo CASTELLINI** Dottore in Fisioterapia, Milano

**32** ECM

Medici (fisiatria, MMG, sport, ortopedia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, TNPEE, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 770 IVA inclusa

#### RISPARMIA - consulta le OFFERTE



- Insegnare ai partecipanti un metodo di lavoro pratico per trattare una patologia complessa come la scoliosi.
- Acquisire competenze nella valutazione posturale/funzionale completa, basata sui test più accreditati per la scoliosi, lettura e interpretazione dei referti radiografici. • Fornire ai consisti competenze teorico/pratiche per proporre ai propri pazienti/clienti un percorso riabilitativo mirato basato sui più recenti studi italiani e internazionali.
- Conoscere, saper fare e saper proporre esercizi personalizzati con l'impiego delle bande elastiche basati sulla correzione tridimensionale del rachide. • Consolidare la tecnica di utilizzo corretta delle bande elastiche in pratica, con esercizi via via sempre più complessi, di tipo tridimensionale ed elicoidale.
- Rendere i discenti autonomi nella progettazione e strutturazione dei protocolli riabilitativi personalizzati per il trattamento delle scoliosi minori, delle scoliosi strutturate e delle scoliosi dolorose dell'adulto, con l'impiego delle bande elastiche.
- Condividere esperienze, casi clinici e protocolli di lavoro.

### **PROGRAMMA**

#### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Presentazione di un caso clinico
- Definizione di scoliosi e classificazioni
- Stato dell'arte
- Introduzione al Metodo Rovatti®
- Ricordi anatomici, biomeccanici e fisiologici
- Descrizione delle patologie trattate: Scoliosi (definizioni, classificazioni, cause, come riconoscerla); dislocazione rotatoria o laterolistesi

#### **ESERCITAZIONI PRATICHE**

#### Misurazioni radiografiche, lettura dei referti

- Trattamento conservativo e terapia ortesica: linee quida internazionali, descrizione dei vari metodi e corsetti presenti in letteratura
- Metodo Rovatti®
  - Descrizione dell'approccio conservativo
- Importanza dell'équipe nella presa in carico del paziente
- Motivazioni e fondamenti del metodo
- Definizione degli obiettivi terapeutici
- Come lavorare con le bande elastiche
- Dalla correzione all'autocorrezione della curva scoliotica
- Come eseguire lo screening posturale e funzionale
- Rilevamenti morfologici statico/dinamici
- Misurazione radiografiche- Strumenti valutativi

**ESERCITAZIONI PRATICHE** 

Valutazione posturale e funzionale

#### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Stesura del protocollo chinesiologico educativo/ riabilitativo
- Definizione degli obiettivi specifici
- Presentazione dei protocolli di lavoro personalizzati
- L'importanza del core stability durante il trattamento **ESERCITAZIONI PRATICHE**

#### Il protocollo di lavoro

- Sport e scoliosi quali indicazioni dalla letteratura internazionale
- Condivisione di alcuni casi clinici, evidenze radiografiche e studi clinici Metodo Rovatti®
- Approccio metodologico Metodo Rovatti®
- Esercizi pratici a secco (senza bande elastiche)
- · Esercizi pratici con bande elastiche

#### **ESERCITAZIONI PRATICHE**

#### Esercizi e correzioni tridimensionali a secco e con bande elastiche

• Dibattito finale ed eventuali approfondimenti

#### Terza giornata - h. 9.00-18.00

- L'importanza del lavoro con le bande elastiche associato all'utilizzo del corsetto ortopedico
- Correzione con le bande elastiche /esercizi tridimensionali
- Correzione con le bande elastiche / esercizi elicoidali
- Il cuneo derotatorio associato alla banda elastica

### **ESERCITAZIONI PRATICHE**

etodo Rovatti

#### Esame posturale-funzionale per la selezione del protocollo riabilitativo (test valutativi)

- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi minori/strutturate/ /dell'adulto
- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi dorsali primarie e dorso-lombari secondarie
- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi dorso lombari e lombari primarie e dorsali secondarie
- Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi miste

**ESERCITAZIONI PRATICHE GUIDATE** Training formativo di esecuzione dei principali esercizi base

### Quarta giornata - h. 9.00-18.00

• Il trattamento dei distretti periferici **ESERCITAZIONI PRATICHE GUIDATE** Training formativo di esecuzione dei principali esercizi più complessi

Valutazione ECM

