

MILANO

inizio 19 settembre 2026

4 MODULI in presenza - 8 giornate - 64 ore

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Luca SANGIOVANNI *Medico Chirurgo, esperto in diagnosi e terapia di sindromi complesse somatiche e psicosomatiche, Milano*

DOCENTI

Mariangela VILLA *Psicologa e psicoterapeuta esperta in EMDR, Milano*

Davide DI GREGORIO *Odontoiatra, esperto in gnatologia, posturologia e sindromi disfunzionali, Velletri*

Linda PETTENUZZO *Logopedista, vocal trainer e insegnante di Yoga, Velletri*

Roberta MASSOBRIO *Operatrice ed insegnante Shiatsu, Philotrainer, Spotorno*

50
ECM

MASTER IN RIFLESSI PRIMITIVI: TECNICHE DI RIPROGRAMMAZIONE MOTORIA, COGNITIVA ED EMOTIVA

DESCRIZIONE

I riflessi primitivi sono automatismi essenziali che, fin dalla nascita, contribuiscono alla costruzione delle nostre competenze motorie, cognitive ed emotive. Quando il loro sviluppo non procede in modo armonico (già dalla gravidanza e dal parto), possono emergere difficoltà persistenti sia nei bambini sia nell'età adulta: problemi posturali, emotivi, relazionali, di apprendimento o di performance. Il **metodo PHILOGAMES®** permette di "riprogrammare" in modo non invasivo e graduale questi schemi primitivi, favorendo un miglior funzionamento fisico, cognitivo ed emotivo. Ideato nel 2011 dal dott. Luca Sangiovanni, **propone un approccio esperienziale, strutturato e quasi ludico per recuperare potenzialità innate o inespresse.**

AMBITI DI APPLICAZIONE DEL METODO:

Cognitivo: attenzione, memoria, problem solving

Apprendimento: lettura, scrittura, matematica

Comunicazione: linguaggio verbale e corporeo

Coordinazione: disprassie, disgrafia, equilibrio, iperattività, performance sportiva

Emotivo/comportamentale: disturbi dell'umore, difficoltà relazionali, selettività alimentare, quadri simili ad ADHD e DSA

OBIETTIVI FORMATIVI PER I DIVERSI PROFESSIONISTI

Medici, Osteopati, Fisioterapisti: integrare il lavoro sui pattern motori primitivi per migliorare sintomi e recupero funzionale.

Logopedisti: potenziare comunicazione, funzioni esecutive e apprendimenti intervenendo sugli engrammi procedurali.

TNPEE: costruire nuove strategie più individualizzate per difficoltà motorie, cognitive, affettive e comunicative.

Psicoterapeuti: utilizzare l'induzione di nuove esperienze corporee del metodo per favorire insight e nuove consapevolezze.

Preparatori atletici / Scienze motorie: ottimizzare la risposta motoria e mentale attraverso la revisione delle procedure esecutive del SNC.

Educatori e insegnanti: riconoscere precocemente segnali disfunzionali e collaborare in modo più efficace con le famiglie.

Operatori di tecniche di consapevolezza: utilizzare l'induzione di nuove esperienze corporee del metodo per favorire nuove consapevolezze.

DESTINATARI:

Tutte le figure sanitarie,
Osteopati, MCB, Massofisioterapisti, TNPEE,
Psicoterapeuti, Laureati in Scienze motorie,
Preparatori Atletici, Educatori della prima infanzia,
Insegnanti, Animatori socioeducativi,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

● PHILOGAMES®

CONSEGUIMENTO

DEL TITOLO PROFESSIONALE DI PHILOTRAINER

Terminato l'intero percorso, sarà necessario il superamento di un test scritto, che unito alla valutazione (insindacabile, espressa dai Docenti) sull'esecuzione della pratica, consentirà di far parte dell'elenco dei Philotrainer Certificati


50
ECM

MILANO inizio 19 settembre 2026

MASTER IN RIFLESSI PRIMITIVI: TECNICHE DI RIPROGRAMMAZIONE MOTORIA, COGNITIVA ED EMOTIVA

PROGRAMMA MODULO 1 - 19-20 SETTEMBRE h. 9-18
Prima giornata
L. Sangiovanni
L'ambito di competenza del Metodo Philogames® negli adulti e nel bambino

- Osservazione delle modalità disfunzionali:
 - sintomi fisici, di orientamento spaziale, di prestazione intellettuale, di gestione emozionale.
- Strategie inadeguate fisiche e comportamentali:
 - "Sani che non stanno bene, sani che non funzionano" (Gagey)

Strategia del Metodo Philogames®

- Neurofisiologia di un riflesso
- Valore strategico dei Riflessi Arcaici e dei Riflessi Posturali (Goddard)
- Valore strategico della maturazione sensoriale.
- Acquisizione degli engrammi procedurali che formano l'Esperienza
 - dai riflessi primitivi alla sensorialità matura
- Sistemi coinvolti nell'evoluzione degli engrammi procedurali

Raccolta di un'anamnesi utile a definire il campo d'azione dei Philogames®

- Strategia di intervento ed eventuale sinergia con altre figure professionali.
- Sindrome da Dispercezione Propriocettiva (Quercia-Marino):
 - valore strategico della propriocezione nella localizzazione spaziale
 - ripercussioni cognitive
 - maturazione dei sistemi recettoriali al traguardo evolutivo dei 6 anni di età.
- Cenni sulla reattività metabolica primordiale:
 - il meccanismo del Fear Paralysis Reflex.
- Dalla reazione "viscerale" alla vita di relazione:
 - il sistema neuroendocrino nella Teoria Polivagale (Porges).
- Metabolismo, microbioma, sistema immunitario ed efficienza
 - il circuito della ricompensa.
- Meccanismo Respiratorio Primario e processo di "ominizzazione" (Desayez).
- Sistemi Miofasciali e Catene Muscolari
 - un sistema olografico di sostegno, percezione e movimento.
- Qualità della comunicazione neurosensoriale:
 - disturbi Regolatori dell'Elaborazione Sensoriale (Greenspan).

Seconda giornata
M. Villa
Sistemi coinvolti nell'evoluzione degli engrammi procedurali

- Psichosoma: il principio della gerarchia sensomotora
 - Esperienze corporee come fondamento delle competenze emotive e relazionali.
 - Autoregolazione e sviluppo riflesso-sensomotorio.
 - Quando il corpo non ha completato la maturazione delle risposte di base.
 - Ruolo dei riflessi nello sviluppo dell'auto- ed etero-regolazione emotiva
 - integrazione incompleta: RSPD e difficoltà emotive
 - Propriocezione, visceralità e formazione dei Modelli Operativi Interni (Bowlby)
 - Neuron mirror e modalità esperienziali
 - Problematiche transgenerazionali
- Strategie di compenso e disregolazione
 - Forme psicologiche di compenso: ansia, ipercontrollo, evitamento.
 - Lettura corporea e segni di disregolazione somatica.
 - Dalla compensazione alla reintegrazione: il ruolo del terapeuta.
 - Adattamenti per diverse tipologie di pazienti
 - trauma, disregolazione, blocchi relazionali
- Philogames® in psicoterapia: approccio bottom-up alla regolazione emotiva
 - Siegel, Northoff: integrazione tra corpo e mente
 - Schore, Porges: il sistema nervoso come fondamento dell'autoregolazione
 - Hebb, Doidge: neuroplasticità e apprendimento corporeo in età adulta
 - Levine, Ogden, van der Kolk: memoria implicita del trauma e movimento consapevole
- Applicazioni pratiche e casi clinici
 - Riconoscere pattern riflessi e sensomotori non integrati
 - Strategie per integrare il lavoro corporeo nella pratica clinica

L. Sangiovanni
Philogames® come nasce un percorso di ripristino funzionale fisico ed emozionale

- Il lavoro di Sally Goddard.
- Il significato strategico dei riflessi primitivi (metabolici, arcaici, posturali) nel percorso fisico ed emozionale verso la maturità funzionale dal concepimento ai 6 anni
- Guida concettuale ai significati procedurali esperienziali, fisici e di relazione
 - Da "L'ontogenesi ricapitola la filogenesi" di Haeckel a la "Teoria dei tre cervelli" di Mc Lean




MILANO inizio 19 settembre 2026

MASTER IN RIFLESSI PRIMITIVI: TECNICHE DI RIPROGRAMMAZIONE MOTORIA, COGNITIVA ED EMOTIVA

MODULO 2 - 3-4 OTTOBRE h. 9-18

Prima giornata *L. Sangiovanni* Philogames® il principio d'azione

- La riproduzione di un engramma specifico attraverso la gestualità programmata: azione sulla corteccia sensomotoria secondo Catalan, Ramachandran e Altri.

Il Metodo Philogames in pratica

- Il primo incontro per i Philogames: colloquio, obiettivi e strategia per gli aspetti "corporei" ed "emozionali"
 - Anamnesi positiva per i Philogames.
 - Test di verifica funzionale - Test a valenza emozionale
 - Test psicometrici: DASS21: indicazioni e limiti.
- Documentare: cartella di raccolta anamnestica e valutazione di interventi preventivi o concomitanti di altre figure terapeutiche.

L. Sangiovanni - S. Vicari - R. Massobrio - D. Di Gregorio

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Test preliminari di inquadramento, video esplicativi ed esecuzione pratica - Gestire il DASS21

Seconda giornata *L. Sangiovanni*

Il Metodo Philogames in pratica

- La sequenza dei Philogames®
 - Descrizione dei riflessi selezionati nella strategia esecutiva e aspetti disfunzionali descritti in letteratura
- Precondizioni per la somministrazione
 - Consentire al SNC di accedere agli engrammi inespressi
 - La "triade esecutiva" del Metodo Philogames: controllo propriocettivo e controllo vagale

L. Sangiovanni - S. Vicari - R. Massobrio - D. Di Gregorio

ESERCITAZIONI PRATICHE la "Triade esecutiva"

- Propriocezione:
 - "Respirazione tattica" (Grossman)
 - tecnica del Bodyscan (Feldenkrais)
 - tecnica del "Modelage" (Autet)

MODULO 3 - 31 OTTOBRE-1 NOVEMBRE h. 9-18

Prima giornata *L. Sangiovanni*

La sequenza esecutiva dei Philogames®

- Modalità di esecuzione dell'engramma specifico esercizio per esercizio per i Riflessi Arcaici
- Gestione dell'induzione emozionale dei Philogames®.
- Colloquio e la strategia degli aspetti "emozionali": sinergia con i percorsi psicoterapeutici e di crescita personale.
- La tecnica "Prephil"

L. Sangiovanni - S. Vicari - R. Massobrio - D. Di Gregorio

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Dal Fear Paralysis Reflex alla sequenza selezionata dei Riflessi Arcaici, quando eseguire la tecnica "Prephil"

Seconda giornata *S. Vicari*

Dalla respirazione alla vocalizzazione

- La respirazione atto naturale e volontario
- La vibrazione primordiale
- La comparsa dei sensi: apnee e reattività
- Percezione dello spazio e modulazione vocale/emozionale
- L'incontro con l'Altro e l'evoluzione verbale

ESECUZIONE PRATICA ASSISTITA

- tecniche respiratorie e vocali in chiave evolutiva

L. Sangiovanni - S. Vicari - R. Massobrio - D. Di Gregorio

ESERCITAZIONI PRATICHE ASSISTITE DEI

PHILOGAMES® SUI RIFLESSI ARCAICI E A VALENZA EMOZIONALE

- Condurre i Philogames® a valenza emozionale.
- Scelta esecutiva, timing, "contenere".
- Prove pratiche assistite di somministrazione di tutte le procedure della sequenza dei Riflessi Arcaici, "modelage" e tecnica "Prephil".

MODULO 4 - 5-6 DICEMBRE h. 9-18

Prima giornata *L. Sangiovanni*

La sequenza esecutiva dei Philogames®

- Modalità di esecuzione dell'engramma specifico esercizio per esercizio per i Riflessi Posturali

L. Sangiovanni - S. Vicari - R. Massobrio - D. Di Gregorio

ESECUZIONE PRATICA ASSISTITA

- tutte le tecniche sui Riflessi Posturali in successione

Seconda giornata

L. Sangiovanni

- Ripetere o ignorare un passaggio filogenetico?
- Strategia dei "compiti a casa".

L. Sangiovanni - S. Vicari - R. Massobrio - D. Di Gregorio

ESERCITAZIONI PRATICHE DI SOMMINISTRAZIONE COMPLETA DELLA TECNICA

- Guidare tutte le procedure, di ogni riflesso in una sequenza completa: video e prove, pratiche assistite e valutazione delle criticità esecutive.
- Come concludere un percorso

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima

QUOTA: € 2100 IVA inclusa
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano