

ACCOMPAGNAMENTO AL PARTO

METODOLOGIA DI CONDUZIONE DURANTE I CORSI

MILANO 28-30 novembre 2025

NEW

DOCENTE

Elena SARTORI

Ostetrica specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico, massaggio neonatale, attività sportive adattate alla gravidanza e post-parto, allattamento, assistenza alla gravidanza fisiologica e puerperio, Varese

20 ECM

Ostetriche, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 490 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Nell'ambito dell'assistenza alla gravidanza e del sostegno alla maternità è essenziale affrontare il tema dei corsi di accompagnamento al parto. L'esperienza del parto e il vissuto del post-parto dipendono fortemente dalla preparazione e dall'assistenza che i professionisti sono in grado di fornire alle famiglie durante la gravidanza.

Non è sufficiente avere le conoscenze scientifiche per poter insegnare. La docenza di un corso non può prescindere dalla capacità del professionista di saper trasmettere le informazioni in modo efficace. Lavorare sull'empowerment della donna, sulla consapevolezza corporea, adeguare le aspettative e trasmettere le informazioni più aggiornate sono i punti chiave nella formazione dell'insegnante.

Le famiglie sono sollecitate da molteplici offerte di corsi di preparazione al parto, ma pochi sono realmente validi e con feedback positivi da parte delle pazienti. Il professionista della salute che si occupa di maternità deve essere in grado di offrire un'assistenza completa, stimolante, che considera la paziente nella sua complessità globale e prende in carico tutto l'environment familiare.

Lo scopo di questo corso è fornire al professionista la capacità di strutturare un corso pre-parto completo, utile e adatto alle richieste specifiche delle pazienti.

Obiettivi

- Apprendimento delle competenze pedagogiche
- Capacità di strutturare un percorso completo in base alle diverse esigenze o possibilità (luogo, spazio, tempo)
- Acquisire competenze pratiche nel guidare un gruppo di adulti e impostare le lezioni
- Cenni legislativi e di marketing

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Pedagogia per adulti, scuole e tecniche
- Comunicazione efficace
- Approccio globale alla paziente
- Contenuti: argomenti da trattare

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizi a coppie e in gruppo di comunicazione efficace
- Esercizi di lavoro corporeo
- Dimostrazione pratica di lavori da proporre alle famiglie

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Marketing: come sponsorizzare il mio corso
- Cenni di legislazione
- Valutazione delle pazienti e rielaborazione dei dati

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Lavori di gruppo
- Strutturiamo un corso pre-parto

Terza giornata - h. 9.00-13.00

- Valutazione delle pazienti e rielaborazione dei dati
- #### ESERCITAZIONI PRATICHE
- Esercizi di rilassamento e Mindfulness®
 - Prova pratica di presentazione di un incontro

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo alle parti pratiche