

ASSISTENZA AL PUERPERIO

METODOLOGIA PRATICA DI PRESA A CARICO GLOBALE

MILANO 24-25 maggio 2025

NEW

DOCENTE

Elena SARTORI

Ostetrica specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico, massaggio neonatale, attività sportive adattate alla gravidanza e post-parto, allattamento, assistenza alla gravidanza fisiologica e puerperio, Varese

16 ECM

Ostetriche, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 390 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il puerperio è uno dei periodi più delicati della vita di una donna e di conseguenza della famiglia. Il nostro sistema sanitario solo in rare occasioni offre un'assistenza organizzata sul territorio. Dunque è responsabilità dei professionisti della salute, che lavorano nell'ambito materno e infantile, farsi carico dall'assistenza di questo cruciale passaggio.

Il post parto è un momento di massima sensibilità: lavorare in prevenzione e agire tempestivamente in supporto è di fondamentale importanza per preservare la salute della diade mamma-neonato e di tutta la famiglia. Fornire un'adeguata assistenza è un requisito di base per l'organizzazione mondiale della sanità.

Affinchè possa essere in grado di fornire il gold standard dell'assistenza di cura, il professionista deve essere preparato a 360° per poter supportare la paziente e il neonato dal punto di vista fisico, soffermandosi sulla cura dell'aspetto psicologico ed emotivo della mamma, senza trascurare le peculiarità relazionali e sociali della nuova famiglia.

Obiettivi

- Apprendimento delle conoscenze fondamentali sulla crescita del neonato sano e l'evoluzione fisica della puerpera
- Apprendimento delle conseguenze psicologiche della madre
- Studio delle strategie di bonding
- Acquisizione delle modalità di comunicazione efficace e favorente empowerment
- Capacità di impostare un percorso terapeutico valido per la presa a carico globale

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Puerperio fisiologico
 - come assistere la paziente nelle settimane dopo il parto
- Neonato fisiologico
 - controlli
 - allattamento
 - curve di crescita
- Bonding
- Sviluppo psico-fisico del neonato

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Lavoro a coppie sulla comunicazione d'aiuto
- Esercizi corporei da proporre alla puerpera
- Lavoro in gruppo per sostegno bonding

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Depressione post parto
- Gestione di elementi famigliari disturbanti
- Il ruolo del partner
- Cenni su problematiche addomino-pelviche materne

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizi da proporre alla coppia
- Tecniche di rilassamento
- Massaggio della ferita da taglio cesareo e controllo del pavimento pelvico

Valutazione ECM