

MASSAGGIO NEONATALE

MILANO 21-22 giugno 2025

DOCENTE

Elena SARTORI

Ostetrica specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico, massaggio neonatale, attività sportive adattate alla gravidanza e post-parto, allattamento, assistenza alla gravidanza fisiologica e puerperio, Varese

16 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Ostetriche, TNPEE, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 400 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

L'arrivo di un bambino in una famiglia è un evento tanto meraviglioso, quando spiazzante e impegnativo. Come professionisti della salute il nostro compito è supportare e sostenere la mamma e il nucleo familiare in questo delicato periodo. Il neonato necessita di essere accompagnato nel percorso di transizione da endogestazione a esogestazione e il tocco della mamma e/o del papà soddisfano il suo bisogno di contatto e di sicurezza; momenti di vicinanza e di intimità sono necessari alla maturazione e allo sviluppo di un neonato sano e mettono le basi per la relazione genitore-bambino, favorendo un ambiente di crescita sereno. Il massaggio al neonato è un ottimo strumento per poter soddisfare entrambi questi bisogni. Lo scopo di questo corso è formare i professionisti sull'insegnamento del massaggio al neonato, per mezzo di tecniche di comunicazione efficace con i neogenitori, volte all'empowerment, e mediante l'apprendimento di tecniche pratiche manuali.

Obiettivi

- Apprendimento delle varie tecniche di massaggio al neonato
- Gestione della comunicazione di sostegno alla diade mamma-bambino, favorendo l'empowerment della mamma e la creazione di un solido attaccamento per il neonato
- Apprendimento di modalità efficaci di insegnamento e abilità nel condurre gruppi di massaggi

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Le varie tecniche e la storia del massaggio
- Bonding
- Coliche del neonato

ESERCITAZIONI PRATICHE

- setting per il massaggio
- massaggio per le coliche
- massaggi rilassanti
- role-playing su comunicazione efficace di sostegno)

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Massaggio come educazione all'affettività
- Comunicazione con le neomamme e relazione con la famiglia
- Gestione crisi emotive di bambini e dei genitori

ESERCITAZIONI PRATICHE

- massaggio per favorire la suzione
- massaggio decongestionante
- role-playing sulla gestione di un gruppo
- creare una proposta di programma di corso

- Discussione e riflessioni

Valutazione ECM



Per eseguire al meglio la pratica si richiede ai discenti di fornirsi di una bambola morbida