

LA MEDICINA NARRATIVA

INTEGRAZIONE ALLA CLINICA

MILANO 17 maggio 2026

DOCENTE

Isabella SERAFINI

Dottore in Fisioterapia, Psicologa,
Docente a incarico di metodologia della comunicazione
presso UNIFI, Firenze



8 ECM

Per tutti i professionisti sanitari

€ 260 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

La medicina narrativa (Narrative Based Medicine – NBM) è un approccio complementare che valorizza il potere delle storie nella pratica medica e mette al centro la narrazione delle storie dei pazienti nel contesto medico.

Quotidianamente utilizziamo la capacità narrativa per condividere aspetti della vita con gli altri e allo stesso modo i pazienti raccontano al medico o al fisioterapista-osteopata la propria "storia di malattia", offrendo una descrizione autentica e completa del loro malessere.

La **Medicina narrativa si propone di recuperare il rapporto medico-paziente, attribuendo alla narrazione del paziente un valore paritario agli aspetti clinici.**

Questo approccio permette al professionista di comprendere il paziente in modo più completo, andando oltre i dati clinici e focalizzandosi sull'aspetto umano della cura.

Attraverso la Medicina narrativa, i professionisti sanitari possono ampliare le proprie capacità empatiche, riflessive e di ascolto, offrendo una cura più completa e personalizzata e sviluppando una maggiore sensibilità verso le emozioni e le esperienze dei pazienti, si garantisce una cura più umanistica e globale.

Obiettivi

- Introdurre alla conoscenza - offrendo basi teoriche e strumenti pratici - della medicina narrativa.
- Sviluppare competenze comunicative e narrative utili a promuovere un ascolto attivo e una cura più centrata sulla persona.
- Apprendere come integrare la Medicina narrativa alle necessità cliniche del paziente

PROGRAMMA

Una giornata - h. 9.00-18.00

Introduzione e storia della medicina narrativa

- Le origini della medicina narrativa
- Integrare la medicina narrativa nella quotidianità della medicina basata sull'evidenza

Gli strumenti

- nel colloquio e nella seduta riabilitativa
- nella teoria e nella pratica
- La forza delle medical humanities, delle forme artistiche e delle narrazioni per l'operatore, per il paziente e per il caregiver

Uso della narrazione nella relazione terapeutica

- L'uso delle parole e del racconto per personalizzare il percorso e per costruire la cura
- La lettura e l'analisi delle storie dei pazienti

Ascolto attivo della storia della persona

- Come fare ascolto attivo e come leggere i racconti dei pazienti

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Laboratori e simulazioni delle tecniche di ascolto attivo centrate sulla persona e sulla relazione d'aiuto
- Testimonianze da condividere

Valutazione ECM