

# SPALLA: LAST UPDATE

## NUOVE ACQUISIZIONI IN RIABILITAZIONE

MILANO 7-8 novembre 2026

### DOCENTE

Federico SONNATI

Dottore in Fisioterapia, perfezionato in riabilitazione dei disordini NMS  
Membro commissione riabilitazione SICSeG e SIAGASCOT, Biella

**16** ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti  
iscritti all'elenco speciale, Terapisti occupazionali,  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 440** IVA inclusa

**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



### Obiettivi

- Portare lo studente verso l'approccio terapeutico moderno del distretto spalla, tramite ragionamento clinico, valutazione e proposte terapeutiche.
- Fornire le conoscenze più recenti, basate sulle evidenze, sulla riabilitazione della spalla
- Sviluppare competenze cliniche, di ragionamento e di gestione dei disordini del quadrante superiore
- Insegnare le più efficaci tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico

### Peculiarità del corso

- 50% del programma dedicato alle **esercitazioni pratiche**
- Conoscerai almeno **15 tecniche di terapia manuale e il loro razionale, da modulare nella tua pratica clinica**
- Conoscerai **50 esercizi terapeutici e le loro modalità di somministrazione**
- Studio di casi clinici
- **Materiale didattico completo e in italiano**

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.30

#### I disturbi della cuffia dei rotatori e della spalla dolorosa:

- Superamento degli inquadramenti classici
- Eziologia di tendinopatia della cuffia dei rotatori e della spalla dolorosa aspecifica
- Gestione conservativa e post-chirurgica delle lesioni di cuffia
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico dedicato

#### Come condurre una valutazione funzionale in fisioterapia

- Peculiarità dell'esame oggettivo e soggettivo nella spalla
- Test clinici, aspetti essenziali dell'ispezione:
  - dei test attivi
  - dei test passivi
  - dei test di provocazione
  - dei test speciali

### ESERCITAZIONI PRATICHE

### Seconda giornata - h. 8.30-17.00

#### Ultimi sviluppi nella capsulite adesiva:

- Ultimi sviluppi su eziologia e test
- Casi clinici per il riconoscimento precoce
- Pianificazione del trattamento secondo l'algoritmo moderno
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico dedicati

#### Instabilità di spalla

- Valutazione e trattamento delle diverse tipologie di instabilità
- Proposte di esercizio moderne

#### Chirurgia di spalla

- Trattamento post-chirurgico della protesi di spalla

### ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

Scopri tutto quello  
che c'è da sapere e fare