

MILANO 3-4 ottobre 2026

DOCENTI

Federico SONNATI *Dottore in Fisioterapia, perfezionato in riabilitazione dei disordini NMS, Membro commissione riabilitazione SICSeG e SIAGASCOT, Biella*

Moreno BRUSTIA *Dottore in Fisioterapia, specializzato in infortuni legati alla corsa, Biella*



LA PUBALGIA VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

NUOVI ORIZZONTI ED EVIDENZE SECONDO IL MIGLIORE APPROCCIO EBM

16
ECM

DESCRIZIONE

La **Groin Pain Syndrome** (GPS), nota anche come pubalgia o dolore inguinale, è una problematica multifattoriale complessa e di difficile gestione clinica, molto frequente negli atleti che praticano sport con numerosi cambi di direzione o movimenti ripetuti dell'anca come calcio, rugby, tennis e corsa.

Più frequente negli atleti di sesso maschile, è uno degli infortuni più diffusi tra gli atleti, siano essi amatori o professionisti. Negli ultimi anni, grazie alle ricerche sulle patologie dell'anca, sono state approfondite le cause della groin pain syndrome, che possono essere molteplici, ciascuna con una propria diagnosi. Tale multifattorialità della patologia obbliga il professionista a riconoscere i diversi quadri eziologici e i conseguenti approcci multimodali per ridurre l'elevata percentuale di insuccesso che tutt'ora permane. **L'obiettivo del corso è quello di fornire agli studenti gli strumenti clinici più aggiornati alla letteratura moderna per la corretta gestione del paziente con Groin Pain Syndrome, dalla valutazione all'analisi di tutti i possibili quadri e fattori causali della pubalgia.** Verranno inoltre analizzate accuratamente la posologia, il dosaggio e la modalità di somministrazione dell'**esercizio terapeutico** come chiave di gestione del dolore inguinale.

OBIETTIVI

- Comprendere l'anatomia delle potenziali strutture cause di groin pain syndrome
- Imparare la classificazione e la complessità di schematizzare l'assessment delle strutture coinvolte nella Groin Pain Syndrome
- Apprendere la valutazione dell'atleta con Groin Pain Syndrome e l'esame clinico delle strutture che possono causare questa problematica
- Analizzare il ruolo della terapia manuale, dell'esercizio terapeutico, delle terapie fisiche e dell'imaging nella Groin Pain Syndrome
- Migliorare la capacità di strutturare un programma riabilitativo graduale dallo studio al ritorno allo sport in maniera ottimale

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

PECULIARITÀ DEL CORSO

50% del programma dedicato alle esercitazioni pratiche
Imparerai come fare una valutazione fisioterapica accurata: dalla palpazione ai migliori test clinici, dalla diagnosi differenziale ai test funzionali

Conoscerai numerosi esercizi funzionali, il loro dosaggio e la loro somministrazione

Imparerai, grazie ai casi clinici, ad impostare tu stesso un programma riabilitativo a partire dalla valutazione fino al rientro in campo



MILANO 3-4 ottobre 2026

LA PUBALGIA VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

NUOVI ORIZZONTI ED EVIDENZE SECONDO IL MIGLIORE APPROCCIO EBM

16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.30

La Groin Pain Syndrome (GPS)

- Anatomia
- Epidemiologia
- Fattori di rischio
- Relazione di dolore
- Strutture e funzionalità
- Classificazione delle GPS secondo i consensus internazionali
- Diagnosi differenziale e red flags
- FAI: valutazione e relazioni con la GPS
- Ruolo di Imaging, Terapie fisiche e Terapia manuale

PROGRAMMA Seconda giornata - 8.30 -17.00

DIMOSTRAZIONI ED ESERCITAZIONI PRATICHE

Esercizio terapeutico:

- modalità di valutazione
- somministrazione e capacità di carico delle strutture

Adductor related groin pain

- valutazione clinica
- progressione riabilitativa

Pubic related groin pain:

- valutazione clinica
- progressione riabilitativa

Ileo-psoas related groin

- valutazione clinica
- progressione riabilitativa

Inguinal related groin pain

- valutazione clinica
- progressione riabilitativa

Lesioni muscolari acute degli adduttori

- valutazione
- gestione conservativa
- progressione riabilitativa

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento
comodo per la parte pratica**

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

QUOTA: € 460 IVA inclusa