

SPALLA: LAST UPDATE

NUOVE ACQUISIZIONI IN RIABILITAZIONE

MILANO 31 agosto-1 settembre 2024

DOCENTE

Federico SONNATI

Dottore in Fisioterapia, perfezionato in riabilitazione dei disturbi NMS
Membro commissione riabilitazione SICSeG e SIAGASCOT, Biella

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Terapisti occupazionali,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Obiettivi

- Portare lo studente verso l'approccio terapeutico moderno del distretto spalla, basato su ragionamento clinico, inquadramento in sotto-gruppi di trattamento che superano l'approccio bio-medico e l'ottimizzazione delle proposte terapeutiche.
- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione della spalla
- Sintetizzare e proporre la letteratura più appropriata e rilevante del momento
- Sviluppare competenze cliniche, di ragionamento e di gestione dei disturbi di spalla
- Insegnare le più efficaci tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico

Peculiarità del corso

- **50%** del programma dedicato alle **esercitazioni pratiche**
- Conoscerai almeno **15 tecniche di terapia manuale e il loro razionale, da modulare nella tua pratica clinica**
- Conoscerai **50 esercizi terapeutici e le loro modalità di somministrazione**
- Studio di casi clinici
- **Materiale didattico completo e in italiano**

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.30

Ragionamento ed inquadramento clinico moderno del distretto spalla

- Instabilità gleno-omeroale
- Frozen shoulder
- RCRSP (rotator cuff related shoulder pain)
- NSSP (non specific shoulder pain)

Come condurre una valutazione funzionale in fisioterapia

- Peculiarità dell'esame oggettivo e soggettivo nella spalla
- Test clinici, aspetti essenziali dell'ispezione:
 - dei test attivi
 - dei test passivi
 - dei test di provocazione
 - dei test speciali

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Terapia manuale del distretto spalla: ultime acquisizioni

Seconda giornata - h. 8.30-17.00

Ragionamento clinico ed esercizio terapeutico:

- Instabilità di spalla
- RCRSP
- NSSP

Aggiornamento sulla linee guida post-chirurgiche più recenti

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizio terapeutico: ultime acquisizioni
- Casi clinici: discussione aperta e condivisione di strategie terapeutiche

Valutazione ECM

**Scopri tutto quello
che c'è da sapere e fare**