

# SPALLA: LAST UPDATE

## NUOVE ACQUISIZIONI IN RIABILITAZIONE

**MILANO** 15-16 novembre 2025

### DOCENTE

**Federico SONNATI**

Dottore in Fisioterapia, perfezionato in riabilitazione dei disturbi NMS  
Membro commissione riabilitazione SICSeG e SIAGASCOT, Biella

**16 ECM**

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Terapisti occupazionali, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 440** IVA inclusa

**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



### Obiettivi

- Portare lo studente verso l'approccio terapeutico moderno del distretto spalla, basato su ragionamento clinico, inquadramento in sotto-gruppi di trattamento che superano l'approccio bio-medico e l'ottimizzazione delle proposte terapeutiche.
- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione della spalla
- Sintetizzare e proporre la letteratura più appropriata e rilevante del momento
- Sviluppare competenze cliniche, di ragionamento e di gestione dei disturbi di spalla
- Insegnare le più efficaci tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico

### Peculiarità del corso

- **50%** del programma dedicato alle **esercitazioni pratiche**
- Conoscerai almeno **15 tecniche di terapia manuale e il loro razionale, da modulare nella tua pratica clinica**
- Conoscerai **50 esercizi terapeutici e le loro modalità di somministrazione**
- Studio di casi clinici
- **Materiale didattico completo e in italiano**

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.30

#### Ragionamento ed inquadramento clinico moderno del distretto spalla

- Instabilità gleno-omeroale
- Frozen shoulder
- RCRSP (rotator cuff related shoulder pain)
- NSSP (non specific shoulder pain)

#### Come condurre una valutazione funzionale in fisioterapia

- Peculiarità dell'esame oggettivo e soggettivo nella spalla
- Test clinici, aspetti essenziali dell'ispezione:
  - dei test attivi
  - dei test passivi
  - dei test di provocazione
  - dei test speciali

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Terapia manuale del distretto spalla: ultime acquisizioni

### Seconda giornata - h. 8.30-17.00

#### Ragionamento clinico ed esercizio terapeutico:

- Instabilità di spalla
- RCRSP
- NSSP

#### Aggiornamento sulla linee guida post-chirurgiche più recenti

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizio terapeutico: ultime acquisizioni
- Casi clinici: discussione aperta e condivisione di strategie terapeutiche

Valutazione ECM

**Scopri tutto quello  
che c'è da sapere e fare**