

MILANO 7-8 novembre 2026

DOCENTE

Federico SONNATI *Dottore in Fisioterapia, perfezionato in riabilitazione dei disordini NMS, Membro commissione riabilitazione SICSeG e SIAGASCOT, Biella*



SPALLA: LAST UPDATE NUOVE ACQUISIZIONI IN RIABILITAZIONE

16
ECM

DESCRIZIONE

Il corso è dedicato ai professionisti che desiderano approfondire la valutazione e il trattamento dei principali disordini della spalla secondo le più recenti evidenze scientifiche.

Attraverso un approccio basato sul ragionamento clinico, il corso integra teoria e pratica, con il 50% del programma riservato a esercitazioni, casi clinici e applicazione di tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico.

I partecipanti acquisiranno competenze nella gestione conservativa e post-chirurgica delle patologie della cuffia dei rotatori, della capsulite adesiva, dell'instabilità di spalla e della riabilitazione post-chirurgica, con strumenti immediatamente trasferibili alla pratica clinica.

OBIETTIVI

- Portare lo studente verso l'approccio terapeutico moderno del distretto spalla, tramite ragionamento clinico, valutazione e proposte terapeutiche.
- Fornire le conoscenze più recenti, basate sulle evidenze, sulla riabilitazione della spalla
- Sviluppare competenze cliniche, di ragionamento e di gestione dei disordini del quadrante superiore
- Insegnare le più efficaci tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico



PECULIARITÀ DEL CORSO

50% del programma dedicato alle esercitazioni pratiche

Conoscerai almeno 15 tecniche di terapia manuale e il loro razionale, da modulare nella tua pratica clinica

Conoscerai 50 esercizi terapeutici e le loro modalità di somministrazione

Studio di casi clinici

Materiale didattico completo e in italiano

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Terapisti occupazionali, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 7-8 novembre 2026

SPALLA: LAST UPDATE NUOVE ACQUISIZIONI IN RIABILITAZIONE

16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.30

I disturbi della cuffia dei rotatori e della spalla dolorosa

- Superamento degli inquadramenti classici
- Eziologia di tendinopatia della cuffia dei rotatori e della spalla dolorosa aspecifica
- Gestione conservativa e post-chirurgica delle lesioni di cuffia
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico dedicato

Come condurre una valutazione funzionale in fisioterapia

- Peculiarità dell'esame oggettivo e soggettivo nella spalla
- Test clinici, aspetti essenziali dell'ispezione:
 - ° dei test attivi
 - ° dei test passivi
 - ° dei test di provocazione
 - ° dei test speciali

ESERCITAZIONI PRATICHE

PROGRAMMA Seconda giornata - 8.30 -17.00

Ultimi sviluppi nella capsulite adesiva:

- Ultimi sviluppi su eziologia e test
- Casi clinici per il riconoscimento precoce
- Pianificazione del trattamento secondo l'algoritmo moderno
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico dedicati

Instabilità di spalla

- Valutazione e trattamento delle diverse tipologie di instabilità
- Proposte di esercizio moderne

Chirurgia di spalla

- Trattamento post-chirurgico della protesi di spalla

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 440 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano