

MILANO 5-6 dicembre 2026

DOCENTI

Federico SONNATI *Dottore in Fisioterapia, perfezionato in riabilitazione dei disordini NMS, Membro commissione riabilitazione SICSeG e SIAGASCOT, Biella*

Moreno BRUSTIA *Dottore in Fisioterapia, specializzato in infortuni legati alla corsa, Biella*



GESTIONE CONSERVATIVA DELLE TENDINOPATIE

NUOVI ORIZZONTI ED EVIDENZE SECONDO IL MIGLIORE APPROCCIO EBM

16
ECM

DESCRIZIONE

Le **tendinopatie** rappresentano una sfida importante sia per il fisioterapista sia per il paziente: **molto diffuse nella popolazione a livello orizzontale**, impattano la vita personale sia dal punto di vista ricreativo sia lavorativo, e spesso resistono ai trattamenti tradizionali.

Negli ultimi anni, pur rimanendo incompleta, sono aumentate la comprensione dei processi biologici alla base delle patologie tendinee e gli strumenti per contrastarla, incrementando dunque le **possibilità di avere successo nel trattamento conservativo**.

Il fisioterapista moderno deve possedere gli strumenti per valutare il paziente e creare un programma riabilitativo personalizzato, basandosi sulle conoscenze disponibili in letteratura. Il corso intende sviluppare l'**Evidence Based Practice per ciò che concerne terapia manuale, educazione e soprattutto esercizio terapeutico, pur conoscendo anche le possibilità di terapie fisiche e strumentali, approcci non conservativi e necessità di referral**.

OBIETTIVI

- Portare lo studente verso l'approccio terapeutico moderno con le migliori evidenze scientifiche per quanto riguarda la gestione e il trattamento delle tendinopatie
- Analizzare i nuovi modelli di gestione del carico della struttura tendinea e imparare come riprodurli nella pratica clinica quotidiana
- Sviluppare competenze cliniche e di ragionamento per quanto riguarda le più frequenti tendinopatie dei diversi distretti corporei
- Sviluppare e pianificare il programma riabilitativo per una tendinopatia: l'importanza del trattamento personalizzato
- Discutere sull'importanza dell'esercizio attivo nella gestione delle tendinopatie e del ruolo delle altre terapie complementari (manuali, fisiche, ecc.)

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

PECULIARITÀ DEL CORSO

50% del programma dedicato alle esercitazioni pratiche
Imparerai come fare una valutazione fisioterapica accurata: dalla palpazione ai migliori test clinici, dalla diagnosi differenziale ai test funzionali

Conoscerai numerosi esercizi funzionali, il loro dosaggio e la loro somministrazione

Imparerai, grazie ai casi clinici, ad impostare tu stesso un programma riabilitativo a partire dalla valutazione fino al rientro in campo



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano



MILANO 5-6 dicembre 2026

GESTIONE CONSERVATIVA DELLE TENDINOPATIE

NUOVI ORIZZONTI ED EVIDENZE SECONDO IL MIGLIORE APPROCCIO EBM

16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.30

- Anatomia, istologia e proprietà meccaniche del tendine
- Patofisiologia, biomeccanica e modelli patologici delle tendinopatie secondo le ultime evidenze
- Tendinopatie e dolore: il ruolo del modello Bio-Psico-Sociale nella riabilitazione
- Il ruolo dell'esercizio terapeutico e delle terapie complementari
- Tendinopatie dell'arto superiore
- Principali tendinopatie dell'arto superiore: CDR, epicondialgia
 - Inquadramento clinico, valutazione e gestione

ESERCITAZIONI PRATICHE

- test speciali
- esercizio terapeutico
- terapia manuale
- Casi clinici
- Discussione

PROGRAMMA Seconda giornata - 8.30 -17.00

DIMOSTRAZIONI ED ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tendinopatie dell'arto inferiore
- Ripasso dei concetti base e principi generali riabilitativi per gli arti inferiori
- Principali tendinopatie degli arti inferiori:
 - glutei, hamstring, adductor-related groin pain, rotulea, achillea, tibiale posteriore

ESERCITAZIONI PRATICHE

- test speciali
- esercizio terapeutico
- terapia manuale
- Casi clinici
- Criteri per il ritorno allo sport

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

QUOTA: € 460 IVA inclusa