

MILANO 17 aprile 2027

DOCENTE

Enrico SPAGNOLO *Osteopata e Massoterapista, Milano
Specializzazione in osteopatia clinica
Master in Biomeccanica Funzionale Dinamica
Master in Posturologia Clinica*



TRATTAMENTO INTEGRATO DEL RACHIDE CERVICALE

SEMINARIO TEORICO-PRATICO
DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO MANUALE

8
ECM

DESCRIZIONE

Il seminario propone un approccio integrato alla valutazione e al trattamento delle principali disfunzioni del rachide cervicale, attraverso l'impiego ragionato di **tecniche fasciali, connettivali, articolari e manipolative osteopatiche**. **Particolare attenzione sarà dedicata al trauma distorsivo cervicale e ai WAD (Whiplash Associated Disorders)**. Gli incidenti stradali, soprattutto i tamponamenti, rappresentano una causa frequente di trauma cervicale e possono essere associati a dolore persistente, limitazione funzionale e alterazioni neuromuscoloscheletriche. Si tratta di condizioni di frequente riscontro nella pratica clinica, con rilevanti implicazioni funzionali, socio-sanitarie e medico-legali. La loro gestione richiede un adeguato inquadramento clinico differenziale, il riconoscimento dei segnali di allarme, una **valutazione funzionale strutturata e la definizione di un percorso terapeutico coerente con le evidenze disponibili**. Il corso avrà carattere prevalentemente pratico-dimostrativo. Le tecniche proposte saranno organizzate in sequenze chiare, strutturate e facilmente replicabili nella pratica professionale, con particolare riferimento alla gestione delle fasi subacuta e cronica.

CASI CLINICI E DIMOSTRAZIONI

Durante la formazione sarà riservato spazio alla discussione e alla dimostrazione su casi clinici selezionati. I partecipanti potranno candidarsi, previa comunicazione anticipata, per una valutazione a scopo didattico. Potranno inoltre essere proposti soggetti esterni (pazienti o volontari), subordinatamente alle procedure organizzative del corso e nel rispetto della normativa applicabile in materia di consenso informato e privacy.

OBIETTIVI

Al termine del seminario il partecipante sarà in grado di:

- orientare l'inquadramento clinico differenziale delle principali condizioni che interessano il rachide cervicale
- riconoscere segni e sintomi di allarme (red flags) e individuare le situazioni che richiedono approfondimento o invio
- utilizzare una valutazione funzionale strutturata e test clinici pertinenti
- integrare i risultati della valutazione nella scelta delle tecniche manuali
- impostare un piano di trattamento coerente con il quadro clinico, la fase del disturbo e le evidenze disponibili
- gestire in modo ragionato il paziente nelle fasi subacuta e cronica del disturbo muscoloscheletrico cervicale.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, MCB, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

METODOLOGIA DIDATTICA

- Brevi richiami teorici finalizzati alla pratica clinica
- Dimostrazioni tecniche guidate
- Esercitazioni pratiche supervisionate
- Discussione di casi clinici e ragionamento clinico
- Confronto tra valutazione, scelta terapeutica e verifica del risultato

MILANO 17 aprile 2027

TRATTAMENTO INTEGRATO DEL RACHIDE CERVICALE

SEMINARIO TEORICO-PRATICO
DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO MANUALE



8
ECM

PROGRAMMA Una giornata - 9.00-18.00

Fondamenti clinici e anatomici

- Anatomia funzionale e palpatoria del rachide cervicale
- Richiami di biomeccanica cervicale
- Principali quadri patologici e disfunzionali
- Inquadramento clinico differenziale e red flags

Trauma distorsivo cervicale e WAD

- Meccanismi lesionali nel colpo di frusta
- Whiplash Associated Disorders (WAD): classificazione clinica e implicazioni funzionali
- Principi di gestione nelle fasi subacuta e cronica

Valutazione funzionale

- Test di mobilità globale
- Test di rotazione cervicale
- Valutazione del complesso occipito-atlanto-assiale (OAA)
- Test di traslazione dell'atlante
- Valutazione delle disfunzioni segmentarie cervicali
- Integrazione dei reperti nella decisione terapeutica

Tecniche di trattamento manuale

- Approccio fasciale
- Trattamento connettivale
- Mobilizzazione articolare
- Tecniche manipolative osteopatiche: indicazioni, controindicazioni e criteri di sicurezza
- Scelta e progressione delle tecniche in relazione al quadro clinico

PARTE PRATICA

- Dimostrazione guidata delle tecniche
- Esercitazioni pratiche a coppie
- Discussione e ragionamento su casi clinici
- Confronto finale e integrazione nella pratica professionale

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica che si svolgerà tra i partecipanti

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 210 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano