

MILANO 18 aprile 2027

DOCENTE

Enrico SPAGNOLO *Osteopata e Massoterapista, Milano
Specializzazione in osteopatia clinica
Master in Biomeccanica Funzionale Dinamica
Master in Posturologia Clinica*



TRATTAMENTO INTEGRATO DEL RACHIDE LOMBARE

SEMINARIO TEORICO-PRATICO
DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO MANUALE

8
ECM

DESCRIZIONE

Il seminario propone un approccio integrato alla valutazione e al trattamento delle principali disfunzioni del rachide lombare, attraverso l'impiego ragionato di **tecniche fasciali, connettivali, articolari e manipolative osteopatiche**.

Particolare attenzione sarà dedicata alla **lombalgia acuta definita come dolore lombare di durata inferiore a 6 settimane**, che costituisce una delle principali cause di accesso alle cure primarie e specialistiche, con elevata prevalenza nella popolazione adulta. Si tratta di una condizione di frequente riscontro nella pratica clinica, con rilevanti implicazioni funzionali, socio-sanitarie e medico-legali. La sua gestione richiede un **adeguato inquadramento clinico differenziale**, il **riconoscimento dei segnali di allarme**, una **valutazione funzionale strutturata e la definizione di un percorso terapeutico coerente con le evidenze disponibili**. Il corso avrà carattere prevalentemente pratico-dimostrativo. Le tecniche proposte saranno organizzate in sequenze chiare, strutturate e facilmente replicabili nella pratica professionale, con particolare riferimento alla gestione delle fasi subacuta e cronica.

CASI CLINICI E DIMOSTRAZIONI

Durante la formazione sarà riservato spazio alla discussione e alla dimostrazione su casi clinici selezionati. I partecipanti potranno candidarsi, previa comunicazione anticipata, per una valutazione a scopo didattico. Potranno inoltre essere proposti soggetti esterni (pazienti o volontari), subordinatamente alle procedure organizzative del corso e nel rispetto della normativa applicabile in materia di consenso informato e privacy.

OBIETTIVI

Al termine del seminario il partecipante sarà in grado di:

- orientare l'inquadramento clinico differenziale delle principali condizioni che interessano il rachide lombare
- riconoscere segni e sintomi di allarme (red flags) e individuare le situazioni che richiedono approfondimento o invio
- utilizzare una valutazione funzionale strutturata e test clinici pertinenti
- integrare i risultati della valutazione nella scelta delle tecniche manuali
- impostare un piano di trattamento coerente con il quadro clinico, la fase del disturbo e le evidenze disponibili
- gestire in modo ragionato il paziente nelle fasi subacuta e cronica del disturbo muscoloscheletrico lombare

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, MCB, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

METODOLOGIA DIDATTICA

- Brevi richiami teorici finalizzati alla pratica clinica
- Dimostrazioni tecniche guidate
- Esercitazioni pratiche supervisionate
- Discussione di casi clinici e ragionamento clinico
- Confronto tra valutazione, scelta terapeutica e verifica del risultato



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 18 aprile 2027

TRATTAMENTO INTEGRATO DEL RACHIDE LOMBARE

SEMINARIO TEORICO-PRATICO
DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO MANUALE



8
ECM

PROGRAMMA Una giornata - 9.00-18.00

Fondamenti clinici e anatomici

- Anatomia funzionale e palpatoria del rachide lombare
- Richiami di biomeccanica lombare e disfunzione segmentaria
- Principali quadri patologici e disfunzionali
- Inquadramento clinico differenziale e red flags
- Lombalga acuta ("colpo della strega") e cronica
- Meccanismi lesionali della lombalgia acuta
- Classificazione clinica e implicazioni funzionali
- Principi di gestione nelle fasi subacuta e cronica

Valutazione funzionale

- Test di mobilità globale
- Test di Bassani
- Test di Gillet
- Test di Lasegue

Tecniche di trattamento manuale

- Trattamento fasciale
- Trattamento connettivale
- Mobilizzazione articolare
- Tecniche manipolative osteopatiche: indicazioni, controindicazioni e criteri di sicurezza
- Scelta e progressione delle tecniche in relazione al quadro clinico

PARTE PRATICA

- Dimostrazione guidata delle tecniche
- Esercitazioni pratiche a coppie
- Discussione e ragionamento su casi clinici
- Confronto finale e integrazione nella pratica professionale

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica che si svolgerà tra i partecipanti

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 210 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano