

**MILANO** 29-30 maggio 2027

**DOCENTE**

Enrico SPAGNOLO *Osteopata e Massoterapista, Milano*  
*Master in Biomeccanica Funzionale Dinamica*  
*Master in Posturologia Clinica*



# MASSAGGIO TERAPEUTICO

**16**  
ECM

## DESCRIZIONE

Il massaggio terapeutico rappresenta uno strumento fondamentale nella pratica del professionista della riabilitazione, grazie alla sua capacità di intervenire efficacemente sulle alterazioni dei tessuti molli, sul dolore e sulle limitazioni funzionali derivanti da traumi, sovraccarichi, interventi chirurgici e disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico.

Questo corso è stato progettato per fornire competenze teoriche e pratiche immediatamente applicabili nella gestione delle più comuni problematiche cliniche che interessano rachide, arti superiori e arti inferiori. Attraverso un percorso formativo caratterizzato da un'ampia componente pratica, i partecipanti apprenderanno le principali tecniche di massaggio terapeutico, tra cui il massaggio tradizionale, il massaggio trasverso profondo, il trattamento miofasciale e le tecniche drenanti.

Le numerose esercitazioni pratiche guidate consentiranno ai partecipanti di acquisire manualità efficaci, affinare le capacità di valutazione e selezionare il trattamento più appropriato.

## OBIETTIVI

- Imparare a trattare le più comuni patologie e disfunzioni dei tessuti molli e delle strutture collegate.
- Saper scegliere e utilizzare le tecniche di trattamento più appropriate per ogni distretto, in funzione delle problematiche derivanti da esiti di traumi, immobilizzazioni forzate post- chirurgiche o post-traumatiche, sovraccarico, posture scorrette.
- Acquisire le corrette manualità e capacità pratiche di trattamento.

**Oltre il 75% di pratica**

**Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica che si svolgerà tra i partecipanti**

## DESTINATARI:

Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

**MILANO** 29-30 maggio 2027

# MASSAGGIO TERAPEUTICO

**16**  
ECM

## PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Introduzione al Massaggio terapeutico
  - concetti
  - campi di applicazione
  - principi delle tecniche manuali di base
- Richiami di fisiologia articolare e muscolare
- Effetti del massaggio
  - indicazioni
  - controindicazioni
- Principali problematiche muscolo-scheletriche
- Tecniche utilizzabili nel Massaggio Terapeutico
  - massaggio tradizionale
  - massaggio trasverso profondo
  - massaggio mio-fasciale
  - massaggio drenante

### ESERCITAZIONI PRATICHE

#### **dimostrazione e pratica a coppie per ogni distretto**

- Distretti
  - Rachide
  - Dorso
  - Torace
- Tecniche di massaggio terapeutico e tecniche complementari per
  - Cervicalgia - cervicobrachialgia
  - Lombalgia
  - Dorsalgia
  - Disfunzioni costali e diaframmatiche

## PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Distretti
  - Cingolo scapolare
  - Arto superiore
- Tecniche di massaggio terapeutico e tecniche complementari per:
  - sindrome da conflitto sub-acromiale e scapolo omerale
  - tendinite del sovraspinato e del bicipite brachiale
  - capsulite adesiva
  - esiti di traumi e di interventi chirurgici
  - epitrocleite ed epicondilita

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Distretti
  - Cingolo pelvico
  - Arto inferiore
- Tecniche di massaggio terapeutico e tecniche complementari per:
  - lesioni muscolari dirette e indirette di coscia e di gamba
  - esiti di traumi distorsivi di ginocchio e caviglia
  - sindrome femoro-rotulea
  - sindrome della bandeletta ileo-tibiale
  - esiti di immobilizzazioni forzate dell'arto inferiore
  - tendiniti e tendinosi dell'achilleo
  - fascite plantare

Valutazione ECM

**PROMO E OFFERTE**  
su [www.ediacademy.it](http://www.ediacademy.it)

**-10% Prenota Prima**  
**-20% Course Sharing**  
**-30% Special Refresh**

**QUOTA: € 420 IVA inclusa**