

MILANO 30-31 gennaio 2027

DOCENTE

Enrico SPAGNOLO *Osteopata e Massoterapista, Milano
Master in Biomeccanica Funzionale Dinamica
Master in Posturologia Clinica*



TECNICHE ARTICOLARI INTEGRATE

16
ECM

DESCRIZIONE

Le **tecniche articolari integrate** comprendono **diverse tecniche manuali per la mobilizzazione delle articolazioni e delle strutture collegate** e includono alcune tecniche complementari di **trattamento dei tessuti molli e di stretching**.

Si utilizzano **per trattare le principali patologie e disfunzioni muscolo-scheletriche che coinvolgono le articolazioni, riducendo il dolore e ripristinando una corretta fisiologia articolare.**

OBIETTIVI

- Imparare a valutare e trattare le più comuni patologie e disfunzioni delle articolazioni e delle strutture collegate.
- Scegliere e utilizzare le tecniche di trattamento più appropriate per ogni articolazione, in funzione delle problematiche derivanti da esiti di traumi, immobilizzazioni forzate post-chirurgiche o post-traumatiche, sovraccarico, attività sportiva, posture scorrette.
- Acquisire le corrette manualità e capacità pratiche di trattamento anche con l'utilizzo di specifici "protocolli" per ogni distretto articolare.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, MCB, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

Oltre il 75% di pratica

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica che si svolgerà tra i partecipanti



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 30-31 gennaio 2027

TECNICHE ARTICOLARI INTEGRATE



16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Introduzione alle Tecniche articolari integrate:
 - concetti
 - campi di applicazione
 - principi delle tecniche manuali di base
- Richiami di biomeccanica articolare
- Richiami di Anatomia palpatoria e punti di reperi fondamentali
- Metodo generale di valutazione articolare
- Valutazione e test di movimenti fisiologici, barriere ed end-feel
- Cenni sulle patologie muscolo-scheletriche più frequenti
- Principali problematiche muscolo-scheletriche
- Indicazioni e controindicazioni.
- Tecniche utilizzabili:
 - mobilizzazioni
 - M.E.T.
 - stretching e altre tecniche complementari

DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE

a coppie (per ogni distretto)

- principali test di valutazione
- tecniche utilizzabili
- esercizi a domicilio da assegnare al paziente
- Distretti articolari: rachide (cervicale, dorsale, lombare)**
- Tecniche articolari integrate per:
 - Cervicalgia - cervicobrachialgia
 - Lombalgia
 - Dorsalgia
 - Disfunzioni costali e diaframmatiche
 - Disfunzioni respiratorie

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE

a coppie (per ogni distretto)

- principali test di valutazione
- tecniche utilizzabili
- esercizi a domicilio da assegnare al paziente
- Distretti articolari: Cingolo scapolare, Arto superiore (Articolazione Scapolo- Omerale, Gomito, Polso, Mano)**
- Tecniche articolari integrate per:
 - Sindrome da conflitto sub-acromiale e scapolo-omerale
 - Capsulite adesiva
 - Esiti di traumi e di interventi chirurgici
 - Epitrocleite ed epicondilite
 - Sindrome del tunnel carpale
- Distretti: Cingolo pelvico e Arto inferiore (Articolazione Coxo-femorale, Ginocchio, Caviglia, Piede)**
- Tecniche articolari integrate per:
 - Coxartrosi e gonartrosi
 - Esiti di traumi distorsivi di ginocchio e caviglia
 - Sindrome femoro-rotulea
 - Sindrome della bandelletta ileo-tibiale
 - Esiti di immobilizzazioni forzate dell'arto inferiore
 - Fascite plantare

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 420 IVA inclusa