

**MILANO** 6-7 marzo 2027

**DOCENTE**

**Enrico SPAGNOLO** *Osteopata e Massoterapista, Milano  
Master in Biomeccanica Funzionale Dinamica  
Master in Posturologia Clinica*



## TECNICHE ARTICOLARI INTEGRATE

**16**  
ECM

### DESCRIZIONE

Le **tecniche articolari integrate** comprendono **diverse tecniche manuali per la mobilizzazione delle articolazioni e delle strutture collegate** e includono alcune tecniche complementari di **trattamento dei tessuti molli e di stretching**.

Si utilizzano **per trattare le principali patologie e disfunzioni muscolo-scheletriche che coinvolgono le articolazioni, riducendo il dolore e ripristinando una corretta fisiologia articolare**.

### OBIETTIVI

- Imparare a valutare e trattare le più comuni patologie e disfunzioni delle articolazioni e delle strutture collegate.
- Scegliere e utilizzare le tecniche di trattamento più appropriate per ogni articolazione, in funzione delle problematiche derivanti da esiti di traumi, immobilizzazioni forzate post-chirurgiche o post-traumatiche, sovraccarico, attività sportiva, posture scorrette.
- Acquisire le corrette manualità e capacità pratiche di trattamento anche con l'utilizzo di specifici "protocolli" per ogni distretto articolare.

### DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, MCB, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

**Oltre il 75% di pratica**

**Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica che si svolgerà tra i partecipanti**



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

**MILANO** 6-7 marzo 2027

## TECNICHE ARTICOLARI INTEGRATE

**16**  
ECM

### PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Introduzione alle Tecniche articolari integrate:
  - \$ concetti
  - \$ campi di applicazione
  - \$ principi delle tecniche manuali di base
- Richiami di biomeccanica articolare
- Richiami di Anatomia palpatoria e punti di repere fondamentali
- Metodo generale di valutazione articolare
- Valutazione e test di movimenti fisiologici, barriere ed end-feel
- Cenni sulle patologie muscolo-scheletriche più frequenti
- Principali problematiche muscolo-scheletriche
- Indicazioni e controindicazioni.
- Tecniche utilizzabili:
  - \$ mobilizzazioni
  - \$ M.E.T.
  - \$ stretching e altre tecniche complementari

#### **DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE a coppie (per ogni distretto)**

- principali test di valutazione
  - tecniche utilizzabili
  - esercizi a domicilio da assegnare al paziente
- Distretti articolari: rachide (cervicale, dorsale, lombare)**
- Tecniche articolari integrate per:
    - \$ Cervicalgia - cervicobrachialgia
    - \$ Lombalgia
    - \$ Dorsalgia
    - \$ Disfunzioni costali e diaframmatiche
    - \$ Disfunzioni respiratorie

### PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

#### **DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE a coppie (per ogni distretto)**

- principali test di valutazione
  - tecniche utilizzabili
  - esercizi a domicilio da assegnare al paziente
- Distretti articolari: Cingolo scapolare, Arto superiore (Articolazione Scapolo- Omerale, Gomito, Polso, Mano)**
- Tecniche articolari integrate per:
    - \$ Sindrome da conflitto sub-acromiale e scapolo-omerale
    - \$ Capsulite adesiva
    - \$ Esiti di traumi e di interventi chirurgici
    - \$ Epitrocleite ed epicondilita
    - \$ Sindrome del tunnel carpale
- Distretti: Cingolo pelvico e Arto inferiore (Articolazione Coxo-femorale, Ginocchio, Caviglia, Piede)**
- Tecniche articolari integrate per:
    - \$ Coxartrosi e gonartrosi
    - \$ Esiti di traumi distorsivi di ginocchio e caviglia
    - \$ Sindrome femoro-rotulea
    - \$ Sindrome della bandelletta ileo-tibiale
    - \$ Esiti di immobilizzazioni forzate dell'arto inferiore
    - \$ Fascite plantare

Valutazione ECM

**PROMO E OFFERTE**  
su [www.ediacademy.it](http://www.ediacademy.it)

**-10% Prenota Prima**  
**-20% Course Sharing**  
**-30% Special Refresh**

**QUOTA: € 420 IVA inclusa**