

TECNICHE ARTICOLARI INTEGRATE

MILANO 7-8 marzo 2026

DOCENTE

Enrico SPAGNOLO Osteopata e Massoterapista, Milano
Master in Biomeccanica Funzionale Dinamica
Master in Posturologia Clinica

16 ECM

Medici, Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Le tecniche articolari integrate comprendono diverse tecniche manuali per la mobilizzazione delle articolazioni e delle strutture collegate e includono alcune tecniche complementari di trattamento dei tessuti molli e di stretching. Si utilizzano per trattare le principali patologie e disfunzioni muscolo-scheletriche che coinvolgono le articolazioni, riducendo il dolore e ripristinando una corretta fisiologia articolare.

Obiettivi

- Imparare a valutare e trattare le più comuni patologie e disfunzioni delle articolazioni e delle strutture collegate.
- Scegliere e utilizzare le tecniche di trattamento più appropriate per ogni articolazione, in funzione delle problematiche derivanti da esiti di traumi, immobilizzazioni forzate post-chirurgiche o post-traumatiche, sovraccarico, attività sportiva, posture scorrette.
- Acquisire le corrette manualità e capacità pratiche di trattamento anche con l'utilizzo di specifici "protocolli" per ogni distretto articolare.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Introduzione alle Tecniche articolari integrate:
 - concetti
 - campi di applicazione
 - principi delle tecniche manuali di base
- Richiami di biomeccanica articolare
- Richiami di Anatomia palpatoria e punti di repere fondamentali
- Metodo generale di valutazione articolare
- Valutazione e test di movimenti fisiologici, barriere ed end-feel
- Cenni sulle patologie muscolo-scheletriche più frequenti
- Principali problematiche muscolo-scheletriche
- Indicazioni e controindicazioni.
- Tecniche utilizzabili:
 - mobilizzazioni
 - M.E.T.
 - stretching e altre tecniche complementari

ESERCITAZIONE PRATICA - dimostrazione e pratica a coppie (per ogni distretto)

- principali test di valutazione
- tecniche utilizzabili
- esercizi a domicilio da assegnare al paziente

Distretti articolari: rachide (cervicale, dorsale, lombare)

- Tecniche articolari integrate per:
 - Cervicalgia - cervicobrachialgia
 - Lombalgia
 - Dorsalgia
 - Disfunzioni costali e diaframmatiche
 - Disfunzioni respiratorie

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

ESERCITAZIONE PRATICA - dimostrazione e pratica a coppie (per ogni distretto)

- principali test di valutazione
- tecniche utilizzabili
- esercizi a domicilio da assegnare al paziente
- **Distretti articolari: Cingolo scapolare, Arto superiore (Articolazione Scapolo- Omerale, Gomito, Polso, Mano)**
- Tecniche articolari integrate per:
 - Sindrome da conflitto sub-acromiale e scapolo-omeroale
 - Capsulite adesiva
 - Esiti di traumi e di interventi chirurgici
 - Epitrocite ed epicondiliti
 - Sindrome del tunnel carpale

Distretti: Cingolo pelvico e Arto inferiore (Articolazione Coxo-femorale, Ginocchio, Caviglia, Piede)

- Tecniche articolari integrate per:
 - Coxartrosi e gonartrosi
 - Esiti di traumi distorsivi di ginocchio e caviglia
 - Sindrome femoro-rotulea
 - Sindrome della bandelletta ileo-tibiale
 - Esiti di immobilizzazioni forzate dell'arto inferiore
 - Fascite plantare

Valutazione ECM

75% di pratica

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica

