

# CEFALEA ED EMICRANIA

## INQUADRAMENTO CLINICO E TERAPIA MANUALE

**MILANO** 26-28 settembre 2025

### DOCENTI

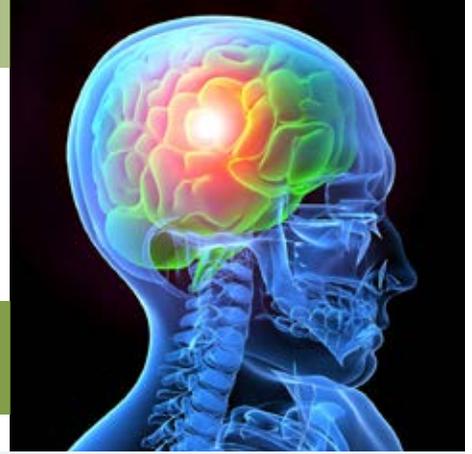
**Guido SPINELLI** Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Milano  
**Bruno COLOMBO** Specialista in Neurologia, Ospedale San Raffaele, Milano

**16 ECM**

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 440** IVA inclusa

**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Il dolore comunemente definito come "mal di testa" in realtà racchiude una serie di differenti quadri clinici, con caratteristiche e strategie terapeutiche differenti tra loro. Numerose evidenze ci mostrano che il trattamento fisioterapico è utile nell'affiancare, e talvolta nel ridurre o sostituire, la terapia medico farmacologica nei quadri di emicrania, di cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e di cefalea cervicogenica. Molto importante a riguardo è l'esecuzione di un'adeguata valutazione funzionale del rachide cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare. Durante questo corso teorico-pratico verranno fornite le conoscenze di base per poter inquadrare quali pazienti sono candidati al trattamento fisioterapico; verrà spiegato e mostrato come eseguire la valutazione funzionale del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare. Saranno proposte e mostrate le tecniche di trattamento dei tessuti molli, di mobilizzazione articolare, di manipolazione vertebrale ad alta velocità.

### Obiettivi

- Conoscere i principali tipi di mal di testa e le loro caratteristiche
- Conoscere le caratteristiche specifiche di emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica
- Acquisire capacità di valutazione clinica del rachide cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare
- Fornire le più aggiornate soluzioni terapeutiche nei vari quadri di cefalea.
- Apprendere le tecniche di terapia manuale per il trattamento del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare: tecniche sui tessuti molli, articolatorie, e di manipolazione vertebrale.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Cefalea: aspetti generali
- Classificazione e descrizione dei principali quadri clinici:
  - cefalee primarie
  - cefalee secondarie
  - nevralgie craniche e facciali
- Emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica: caratteristiche specifiche
- Cenni di anatomia e biomeccanica del rachide cervicale e dell'ATM
- Principi fondamentali del trattamento fisioterapico secondo le più aggiornate evidenze scientifiche
- Anatomia palpatoria dei principali punti di repere cranici e cervicali
- Come condurre una valutazione funzionale del rachide cervico-dorsale:
  - ispezione del paziente
  - palpazione
  - valutazione movimenti attivi e passivi
- Test specifici sul rachide cervicale:
  - cranio-cervical flexion test; flexion-rotation test
  - test arteria vertebrale
  - lateral shear test
  - upper cervical flexion test
- Come condurre una valutazione funzionale dell'ATM
  - palpazione
  - valutazione movimenti attivi e passivi
- Principi teorici alla base di tecniche dirette e indirette.

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Tecniche sui tessuti molli:
  - valutazione e trattamento delle principali strutture mio-fasciali craniche e cervico-dorsali
  - identificazione e trattamento dei principali trigger points miofasciali
- Tecniche dirette applicate al rachide cervicale e dorsale e dell'ATM
  - articolatorie
  - MET
  - HVLA
- Tecniche indirette applicate al rachide cervicale e dell'ATM
  - strain counter strain
  - balance and hold

Valutazione ECM

**Pratica tra partecipanti**