

MILANO 15-17 gennaio 2027

DOCENTE

Guido SPINELLI *Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Milano*



20
ECM

CEFALEA ED EMICRANIA: INQUADRAMENTO CLINICO E TERAPIA MANUALE

DESCRIZIONE

Il dolore comunemente definito come “mal di testa” in realtà racchiude una serie di differenti quadri clinici, con caratteristiche e strategie terapeutiche differenti tra loro. Numerose evidenze ci mostrano che **il trattamento manuale è utile nell'affiancare, e talvolta nel ridurre o sostituire, la terapia medico farmacologica nei quadri di emicrania, di cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e di cefalea cervicogenica.** Molto importante a riguardo è l'esecuzione di un'appropriata **valutazione funzionale del rachide cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare.**

Durante questo corso teorico-pratico verranno fornite le conoscenze di base per poter **inquadrare** quali **pazienti** sono candidati al trattamento manuale. Verrà inoltre spiegato e mostrato come eseguire la valutazione funzionale del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporomandibolare. Saranno proposte e mostrate le **tecniche di trattamento dei tessuti molli, di mobilizzazione articolare, e di manipolazione vertebrale ad alta velocità**

OBIETTIVI

- Conoscere i principali tipi di “mal di testa” e le loro caratteristiche
- Conoscere le caratteristiche specifiche di emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica
- Acquisire capacità di valutazione clinica del rachide cervicale e dell'articolazione temporomandibolare
- Fornire le più aggiornate soluzioni terapeutiche nei vari quadri di cefalea
- Apprendere le tecniche di terapia manuale per il trattamento del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporomandibolare: tecniche sui tessuti molli, articolatorie, e di manipolazione vertebrale.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

PROGRAMMA AGGIORNATO

PECULIARITA'

INQUADRAMENTO PAZIENTE
VALUTAZIONE FUNZIONALE
TECNICHE TRATTAMENTO TESSUTI MOLLI
MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE
MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

DIMOSTRAZIONI E PRATICA TRA PARTECIPANTI



16
ECM

MILANO 15-17 gennaio 2027

CEFALEA ED EMICRANIA: INQUADRAMENTO CLINICO E TERAPIA MANUALE

PROGRAMMA

prima giornata - 14.00-18.00

- Cefalea: aspetti generali
- Classificazione e descrizione dei principali quadri clinici: cefalee primarie e secondarie
- Emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva), cefalea a grappolo e cefalea cervicogenica: caratteristiche specifiche
- Cenni di terapia farmacologica nei principali quadri di cefalea
- Cenni di anatomia e biomeccanica del rachide cervicale e dell'ATM
- Evidenze scientifiche del trattamento fisioterapico nei principali quadri di cefalea (hands e hands off)
- Anatomia palpatoria dei principali punti di reperi cranici e cervicali
- Come condurre una valutazione funzionale del rachide cervico-dorsale: ispezione del paziente, palpazione, valutazione della mobilità attiva e passiva (valutazione movimenti intervertebrali, spring test)

Seconda giornata - 9.00-18.00

- Test specifici sul rachide cervicale: cranio-cervical flexion test; flexion-rotation test; test arteria vertebrale; test per l'instabilità; combined movement test
- Principi teorici alla base di tecniche dirette e indirette.
- Valutazione e trattamento delle principali strutture mio-fasciali craniche e cervico-dorsali:
 - approccio generico alla zona suboccipitale con decompressione strutture miofasciali cranio cervicali;
 - tecnica specifica muscoli suboccipitali (approccio diretto e indiretto)
 - trapezio superiore tecnica generica rilascio miofasciale, tecnica specifica di inibizione trigger
 - splenio della testa e splenio del collo: tecniche dirette ed indirette
 - regione scapolare: tecniche generiche e specifiche, trigger romboidi e trapezio medio
 - semispinali: tecniche generiche e specifiche: inibizione trigger
 - SCOM: tecniche generiche e specifiche (dirette ed indirette)
 - scaleni: tecniche indirette
 - diaframma: tecniche dirette ed indirette con pz supino e seduto
- Tecniche articolatorie dirette applicate al rachide:
 - C0-C1
 - C1-C2
 - rachide cervicale tipico
 - rachide dorsale

Terza giornata - 9.00-18.00

- Tecniche MET:
 - C0-C1
 - C1-C2
 - Rachide cervicale tipico
 - Tecnica articolatoria e MET di K1
 - Tecniche HVLA rachide cervicale:
 - rachide cervicale superiore in rotazione tecnica cradle e altra tecnica in rotazione
 - rachide cervicale tipico in rotazione tecnica cradle (focus su C2-C3)
 - Tecniche HVLA rachide dorsale superiore: tecnica drop pz prono e tecnica lift pz seduto
 - Applicazione delle tecniche indirette al rachide cervicale: balance and hold rachide cervicale superiore con pz supino
 - Cenni di esercizio terapeutico: training stabilizzatori rachide cervicale
 - Come condurre una valutazione funzionale dell'ATM: ispezione, palpazione, valutazione della mobilità attiva e passiva
 - Tecniche sui tessuti molli:
 - muscolo temporale approccio diretto e indiretto;
 - massetere approccio diretto (intra-buccale ed extra-buccale), ed indiretto
 - pterigoideo esterno approccio diretto intra-buccale
 - pterigoideo interno approccio diretto extra-buccale
 - zigomatico approccio diretto intra-buccale
 - Tecniche articolatorie dirette ATM: con focus su rotolamento o scivolamento del condilo; in distrazione
 - Tecniche MET sull'ATM: per rotolamento, scivolamento
- Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 520 IVA inclusa