

CEFALEA ED EMICRANIA

INQUADRAMENTO CLINICO E TERAPIA MANUALE

MILANO 12-13 marzo 2022

DOCENTI

Guido SPINELLI

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Milano

Bruno COLOMBO

Specialista in Neurologia, Ospedale San Raffaele, Milano

16 ECM

Medici (fisiatria, MMG, otorinolaringoiatria, algologia, neurologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 410



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il dolore comunemente definito come "mal di testa" in realtà racchiude una serie di differenti quadri clinici, con caratteristiche e strategie terapeutiche differenti tra loro. Numerose evidenze ci mostrano che il trattamento fisioterapico è utile nell'affiancare, e talvolta nel ridurre o sostituire, la terapia medico farmacologica nei quadri di emicrania, di cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e di cefalea cervicogenica. Molto importante a riguardo è l'esecuzione di un'adeguata valutazione funzionale del rachide cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare. Durante questo corso teorico-pratico verranno fornite le conoscenze di base per poter inquadrare quali pazienti sono candidati al trattamento fisioterapico; verrà spiegato e mostrato come eseguire la valutazione funzionale del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare. Saranno proposte e mostrate le più efficaci tecniche di trattamento dei tessuti molli, di mobilizzazione articolare, di manipolazione vertebrale ad alta velocità.

Obiettivi

- Conoscere i principali tipi di mal di testa e le loro caratteristiche
- Conoscere le caratteristiche specifiche di emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica
- Acquisire capacità di valutazione clinica del rachide cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare
- Fornire le più aggiornate soluzioni terapeutiche per i quadri di emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica
- Apprendere le più efficaci tecniche di terapia manuale per il trattamento del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare: tecniche sui tessuti molli, articolatorie, e di manipolazione vertebrale.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Cefalea: aspetti generali
- Classificazione e descrizione dei principali quadri clinici:
 - cefalee primarie
 - cefalee secondarie
 - nevralgie craniche e facciali
- Emicrania, Cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica: caratteristiche specifiche
- Cenni di anatomia e fisiopatologia del rachide cervicale e dell'ATM
- Principi fondamentali del trattamento fisioterapico secondo le più aggiornate evidenze scientifiche
- Anatomia palpatoria dei principali punti di repere cranici e cervicali
- Come condurre una valutazione funzionale del rachide cervico-dorsale:
 - ispezione del paziente
 - palpazione
 - valutazione movimenti attivi e passivi
 - test provocativi
- Come condurre una valutazione funzionale dell'ATM:
 - palpazione
 - valutazione movimenti attivi e passivi

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Tecniche sui tessuti molli:
 - valutazione e trattamento delle principali strutture mio-fasciali craniche e cervico-dorsali
 - identificazione e trattamento dei principali trigger points miofasciali
- Tecniche dirette di mobilizzazione del rachide cervicale e dorsale e dell'ATM
- Tecniche indirette di mobilizzazione del rachide cervicale e dell'ATM
- Tecniche di manipolazione del rachide cervico-dorsale (HVLA thrust manipulation)

Valutazione ECM

Pratica tra partecipanti