

MILANO

30 ottobre-1 novembre 2026

DOCENTE

Fabio STADIO *Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Laureato Scienze Motorie. Specializzato nelle metodologie manipolative chiropratiche: S.O.T., Diversified, Thompson e Gonstead, Napoli*



SACRO-OCCIPITAL TECHNIQUE & BLOCKING

VALUTAZIONE, TEST, TRATTAMENTO MANUALE E INTEGRATO CON CUNEI PER LA BACK PAIN SYNDROME, CON IL METODO DE JARNETTE

24
ECM

DESCRIZIONE

La SOT, Sacro Occipital Technique - Sviluppata da Bertrand De Jarnette, Chiropratico e Osteopata, si basa sul presupposto che **una corretta relazione tra il cranio, la colonna vertebrale e il bacino sia fondamentale per la stabilità posturale e per la cura della back pain syndrome**. Il trattamento, secondo questo modello, prevede l'**utilizzo di ausili (Blocking) con manovre di terapia manuale integrativa alle manipolazioni HVLA**, utilissime soprattutto in quei casi dove il paziente ha una grave osteoporosi o fragilità. Lo scopo del corso, con approccio formativo marcatamente pratico, è di far conoscere un diverso orientamento clinico secondo una metodologia che propone linee guida di trattamento sul bacino, sul cranio, sui visceri e sugli arti, utilizzando anche i test biomeccanici e di kinesiologia applicata. Questo protocollo, che può applicarsi a casi acuti e cronici, è un **metodo dolce che evita manipolazioni "thrust" (ad alta velocità) e non ha controindicazioni**. Molto utile nella pratica clinica quotidiana, la **SOT offre al terapeuta una vera strategia di trattamento manuale che completa e migliora le sedute di trattamento classico di lombalgia e sciatica, oltre che di patologia cervicobrachiale**.

OBIETTIVI

- Apprendere come applicare la metodologia SOT e come utilizzare l'ausilio dei cunei.
- Acquisire conoscenza dei principali test biomeccanici e Kinesiologici idonei al metodo: le manovre funzionali, di mobilizzazioni articolari e muscolari
- Imparare a riequilibrare i disequilibri statici e dinamici del bacino che sono la prima causa di disfunzione del rachide lombare e, per via indiretta, del rachide cervicale
- Analizzare e valutare gli squilibri posturali, classificare il paziente in una delle tre categorie SOT corrispondente a un tipo specifico di disfunzione pelvica/sacrale.
- Approcciare lo Studio radiologico specifico sulle disfunzioni biomeccaniche (concetto Gonstead).

PECULIARITA'
AMPIA PARTE PRATICA

DESTINATARI:

Fisioterapisti,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO

30 ottobre-1 novembre 2026

SACRO-OCCIPITAL TECHNIQUE & BLOCKING

VALUTAZIONE, TEST, TRATTAMENTO MANUALE E INTEGRATO CON CUNEI PER LA BACK PAIN SYNDROME, CON IL METODO DE JARNETTE



24
ECM

FAD PRE-CORSO - Moduli obbligatori da completare prima dell'attività in presenza - circa 2 ore

Biomeccanica della Pelvi e del Sacro • Concetto di fissazione articolare, disfunzione e/o sublussazione articolare vertebrale
Nomenclatura delle disfunzioni del Bacino (Listing) • Biomeccanica della Cervicale: bassa, media, alta
Nomenclatura delle disfunzioni del tratto Cervicale • Anatomia, biomeccanica dell'ATM • Cenni del concetto di Kinesiologia Applicata e Principi della Kinesiologia Applicata • Nomenclatura dei termini usati in Kinesiologia Applicata

Prima giornata - 9.00-18.00

- Ripasso del concetto della metodologia De Jarnette
- Nomenclatura delle 3 categorie
- Ripasso del concetto neuro-fisiologico di Kinesiologia Applicata
- Introduzione pratica della Kinesiologia Applicata secondo il metodo De Jarnette (3 categorie)
- Pratica sulla Kinesiologia Applicata:
 - test sui muscoli degli arti inferiori e occipite (T.L., Challenge.)
 - test sui muscoli del tratto cervicale (T.L., Challenge)
 - test sul sistema viscerale e emozionale psicosomatico (T.L., Challenge)
- Corrispondenze muscolari bilaterali con le disfunzioni della colonna vertebrale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- 2^a categoria di De Jarnette - Generalità
- Esame Clinico in stazione eretta-in decubito supino
- Test specifici

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Strategie di trattamento della 2^a categoria
- Sindrome dell'ileo-sacrale in categoria 2
- Trattamento strutturale, cranio sacrale, blocking (cunei) con studio del posizionamento

ESERCITAZIONI PRATICHE

Seconda giornata - 9.00-18.00

- 3^a categoria di DeJarnette- Generalità-Clinica
- Esame Clinico: in stazione eretta-decubito supino-decubito prono
- Test specifici

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Strategie di trattamento della 3^a cat
- Trattamento strutturale, cranio-sacrale
- Blocking (cunei) con studio del posizionamento
- SOT Technique- trattamento del piramidale, trattamento dell'ileo femorale
- Sindrome Sacro-iliaca e strategie di trattamento:
- Disfunzioni sacrali in cat 3 e protocollo di trattamento
- Disfunzioni lombari in cat 3 e protocollo di trattamento
- Disfunzioni con sindrome discali in cat 3 e strategie di trattamento
- Tecnica craniale di base in cat 3

ESERCITAZIONI PRATICHE

Terza giornata - 9.00-18.00

- 1^a categoria di De Jarnette - Generalità
- Esame Clinico: in stazione eretta-decubito supino-decubito prono
- Test specifici
- Disfunzioni della pelvi in categoria 1
- Segno del Dollaro e correzione manuale con blocking
- Segno del calcagno e correzione manuale con blocking
- Segno della Cresta e correzione manuale con blocking
- Disfunzioni vasomotorie e correzioni manuali
- Meccanismo di movimento craniale secondo
- De Jarnette

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ruolo del rachide cervicale in categoria 1
- Sciatica in categoria 1 e strategie di trattamento
- Extra-categorie di De Jarnette:
 - Tecnica delle fibre occipitali
 - Tecnica delle fibre del trapezio
 - Tecnica delle fibre del Grande Gluteo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Conclusioni del corso
- Discussione

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 690 IVA inclusa